МБДОУ «Детский сад №4»

Спортивный праздник в подготовительной группе с родителями

**«Неразлучные друзья -взрослые и дети!»**



Подготовила: Петрова В.А.

Инструктор по физ.культуре

Цель: Пропагандировать ЗОЖ, прививать интерес к занятиям физической культурой и спортом у детей и взрослых

Задачи:

Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей.

Создать у детей и взрослых бодрое и радостное настроение.

Воспитывать волевые качества в подвижных играх, соревнованиях, эстафетах.

**Ведущий:** Добрый день! Мы рады сегодня видеть всех на нашем веселом спортивном празднике, в котором примут участие не только ребята из старшей группы, но и их родители. Встречайте их.

*Под марш появляются дети, перестраиваются в 3 колонны.*

**1 ребенок:**Родители – народ такой:

На занятость спешат сослаться

Но мы-то знаем, они не правы.

Всем надо спортом заниматься.

**2 ребенок:**А чтобы все побить рекорды.

И о болезнях всех забыть,

Со взрослыми вопросы спорта,

Сегодня мы хотим решить!

**Ведущий:**Сегодня на нашем веселом празднике соревнуются команды (представление команд). А раз нас ждут соревнования, то должно быть строгое, но справедливое жюри. Но не следует забывать о том, что главный девиз любого соревнования – «Один за всех – и все за одного»

*Представление жюри.*

**Член жюри:***(предоставляется слово)*

**Ведущий:**Внимание! веселые соревнования объявляю открытыми!

Состязание, ребятки,

Мы начнем сейчас с зарядки!

Для чего нужна зарядка?

Это вовсе не загадка –

Чтобы силу развивать

И весь день не уставать!

*Дети выполняют комплекс зарядки «Солнышко лучистое…»*

**Ведущий:**1конкурс **«Давайте познакомимся»**

1-я команда: *«Солнышко»*. Наш девиз:

Мы команда хоть куда!

В **спорте все мы мастера**.

Будем бегать, мяч гонять,

За победу воевать

2-я команда: *«Звездочка»*. Наш девиз:

Умные **спортивные**

Ребята мы активные!

Ловкие задорные,

Ко всему, упорные!

Мне хотелось бы представить жюри, которое будет оценивать спортивные возможности наших команд. (Ведущий называет по фамилиям членов жюри).

**1 эстафета: «Конфета в ложке»**

Нужно понести мячик в ложке, не роняя его,до ориентира и обратно . Передать следующему участнику команды.

**2 эстафета для пап: « Воздушное пироженое»**

Играют по два человека из команды. Нужно пронести шар до ориентираи обатно , предать следующей паре. Побеждает команда, быстрее выполнившая задание.

**3 эстафета «Пингвины»**  – прыжки до ориентира с мягким мячом, зажатым между коленей, обратно – бег с мячом в руках

**Интеллектуальный конкурс для родителей.**

— А этот конкурс поможет нам понять, какая команда лучше всего ориентируется в спортивных вопросах. Каждой команде будут заданы вопросы.

1.    Начало пути к финишу. (Старт)

2.    Чего не надо, если есть сила? (Ума)

3.    Боксерский корт. (Ринг)

4.    Спортивный снаряд для перетягивания.(Канат)

5.    Мяч вне игры. (Аут)

6.     Игра с мячом-дыней. (Регби)

7.    Танцор на льду. (Фигурист)

8.     Молодой спортсмен. (Юниор)

9.    Летающий участник бадминтона. (Воланчик)

10.  Как часто проводятся Олимпийские игры? (Один раз в четыре года)

**4 эстафета «Палочка – выручалочка**Необходимо клюшкой – выручалкой довести воздушный шарик до стойки, взять шарик в руки и, возвращаясь назад по прямой, передать эстафету следующему участнику



**5 эстафета: «Веселое путешествие»**

Если хочешь быть здоровым,

И ни капли не хворать,

Надо спортом заниматься,

Плавать, бегать и скакать.

А сейчас наши ребята превратятся в лихих наездников, а помогут им в этом папы и мамы.

**Воспитатель**: Вот и закончились наши семейные соревнования.

И пусть все это лишь игра,

Но ею мы сказать хотели:

Великое чудо – семья!

Храните ее, берегите ее!

Нет в жизни важнее цели!

Воспитатель: Перед тем, как с вами попрощаться

Мы хотим вам пожелать:

Здоровья крепкого,

Почаще улыбаться,

И никогда не унывать! А кто же победил?

Сегодня проигравших нет! Сегодня каждый из вас одержал маленькую победу! Маленькую, но убедительную победу над самим собой. А ещё получили заряд бодрости и массу положительных эмоций.

Вместе: До свидания! До новых встреч