ЕН и ЗдраВствуйте, я говорю вам, здраВствуйте!

Доброго здоровья, дети, вам.

Будьте счастливы, и просто, здраВствуйте,

Мира, радости и процветанья вам!

**- Ребята, а что значит «здраВствуйте»?**

Когда мы говорим «здраВтсвуйте», мы желаем здоровья.

- Скажите, какая будет тема нашего общения сегодня.

Верно, я предлагаю поговорить о здоровье.

И мы не просто будем говорить. В конце нашей встречи у нас получится интересный проект -лепбук. Пока он имеет вот такой вид.

**- Ребята, а вы знаете, что такое флеш-моб?**

это когда группа людей совершают одновременно одинаковые действия.

Кто из вас участвовал в флеш мобах?

Я вам предлагаю провести флеш моб прямо сейчас.

Возьмите слова у вас на партах и **прочитайте**. Теперь произнесите их вслух **все вместе**.

Чувствуете, насколько мы сразу выросли?!

Теперь **встанем** и произнесем эти слова вместе с движениями.

А теперь попробуем **под музыку**.

Ребята, скажите, что Вы услышали в этих словах?

- Вы живете в 21 веке

- За вами будущее

- От вас зависит, каким будет ваше будущее, будущее страны и даже человечества.

*(Вывешиваешь на лепбук название «21 век»)*

- Ребята, **а какой он 21 век**, время в котором мы живем, и будем еще долго жить. Для ответа на этот вопрос надо вспомнить, о чем вы говорите на уроках окружающего мира, слышите в новостях. Вы же, хотя бы иногда, слушаете новости?

Не переживайте. Я помогу вам ответить.

Для этого я подготовила вам **игровое упражнение.**

На слайдах будут меняться картинки обозначающие признак исторического периода жизни человека.

Ваша задача: расшифровать признаки, выраженными в картинках, определить, какие признаки подходят нашему времени

Например, в 21 веке много компьютеров. Согласны? Значит «21 век это век компьютеров и интернета».

и на наш лепбук прикрепляю этот признак

Посмотрите на картинку. Что вы видите? Как вы считаете, в наше время робототехника развивается? Да, вы правы ИИ считают главным изобретением. Поэтому 21 век мы можем назвать веком ИИ.

Ч вы видите? Можно ли соотнести загрязнение природы с 21 веком? Поэтому мы 21 в назовем веком плохой экологии

Что вы видите? Много ли ее в наше время? Поэтому мы назовём веком изобилия еды

Можем ли соотнести терроизм и назовем

Хорошо. Давайте посмотрим.

Каким же у нас получился 21 век.

читаю, **соединяя маркером** 21 век и признак.

**Как вы думаете, легко ли человеку, и вам в том числе, в это время сохранить ЗДОРОВЬЕ?**

**Давайте посмотрим, как проблемы 21 века отражаются на здоровье человека.**

В «Век компьютеров и интернета» -

**Как мы ведем себя?** Подолгу просиживаем у компьютера, «зависаем» в интернете. Поэтому мало двигаемся. А это приводит к тому, что наши мышцы становятся слабыми и дряхлыми, нарушается циркуляция крови, что может привести к серьезным заболеваниям»

**«Мало движения»**

«Век плохой экологии»

**Как вы понимаете «плохая экология»?** Правильно грязный воздух, плохая вода, зараженная почва приводят к развитию аллергии, заболеваниям глаз и дыхательный путей. На лепбук **– «Загрязнение воздуха, воды, почвы»**

«Век искусственного интеллекта». В 21 веке ИИ становится все более умным и автоматизированным. Роботы могут управлять машинами, вести уроки, играть музыку. А человек? Сможет ли он найти свое место среди роботов? Для кого - то поиск ответа на этот вопрос может вызвать сильные переживания, стресс, отсюда возможно развитие нервных заболеваний. На лепбук прикрепляем «**Переживания, стрессы»**

«Век изобилия еды».

**Ребята, чем опасно изобилие еды?** Люди начинают много есть, и это грозит ожирением. А также среди разнообразия еды встречается много вкусной, но вредной еды, например, кока-кола, чипсы. На лепбук – **«Вредные продукты»**

И осталась проблема «21 век - Век усиления террористической опасности».

Как это влияет на здоровье человека? Напрямую, все что опасно – не безопасно. В результате террористических актов люди погибают.

На лепбук – **«Угроза жизни»**

**Посмотрите, что у нас получилось. Мы с вами определили проблемы, которые влияют на здоровье человека в 21 веке.**

Но не все так страшно Если мы будем задумываться об этом и вести себя правильно, то мы сможем сохранить наше здоровье.

Согласны со мной?!

Давайте посмотрим, **что же поможет нам с вами сохранить свое здоровье**.

Для этого я вам приготовила интерактивный плакат. И для работы с ним разделила вас по группам. У нас с вами 5 проблем – 5 групп. У вас на столах находятся планшеты. Включите их.

Теперь найдите карточку с заданием. Рассмотрите ее.

На карточке вы видите одну из картинок с нашего лепбука. Это значит, что ваша группа будет работать над решением обозначенной проблемы.

На картинке находится QR код. С помощью камеры на планшете вы его сканируете и выходите на интерактивный плакат.

Далее вам надо нажать на картинку, обозначающую проблему, и выполнить задание.

На работу я вам даю 3 минуты. Начали работу.

Ну что же, все завершили работу. Спасибо.

**«Я здоровье берегу и другим я помогу».**

Прошу вас поместить на наш лепбук выделенные вами рекомендации, которые помогут нам справиться с проблемами 21 века и сохранить свое здоровье.

Давайте посмотрим, что у нас получилось.

Мы составили **список рекомендаций «Как вести здоровый образ жизни в 21 веке».** Прочитаем.

Подумайте, если мы будем соблюдать все рекомендации, мы сохраним свое здоровье?

Перед вами **три сердечка**: Красное, белое, и синее.

Если вы согласны, что соблюдение данных рекомендаций поможет сохранить наше здоровье, то возьмите смайл и поместите его на красное (здоровое сердце).

Если вы сомневаетесь, поместите смайл на белое сердце.

Если вы уверены, что ничто не поможет человеку сохранить здоровье, свой смайл прикрепите к синему (больному) сердцу.

**И в заключении, мне бы хотелось, чтобы вы ответили на вопрос: Почему же проблема здорового образа жизни так важна в 21 веке?**

Спасибо вам за работу.

Не устали? Как ваше настроение? Покажите.

У меня тоже отличное настроение. Вы хорошо работали. Еще раз спасибо и помните: самое главное для человека в жизни – это его здоровье.

«Ваше здоровье в ваших руках!» и поэтому все время **ЗДРАВСТВУЙТЕ!**

Получившийся у нас лепбук, я оставляю вам в классе. А каждому на память я приготовила книжные закладки, и включила туда наши с вами рекомендации, чтобы вы помнили и соблюдали. До свидания!