

# МОЙ ТРЕНЕР



Автор: Рафиев Сулейман  
Руководитель: Сидоренко В.А.  
Воркута, 2026



„Тренер — это подъёмный кран, ученик — строящееся здание. Даже став выше крана, здание нуждается в нём, если желает стать небоскрёбом.“ — Ашот Сергеевич Наданян армянский шахматист 1972



«Движение – это жизнь!» Что и подтверждает мой тренер личным примером.



Я убеждаюсь в этом каждый день на тренировках.



И не только я...



Тренируемся даже в поездках.



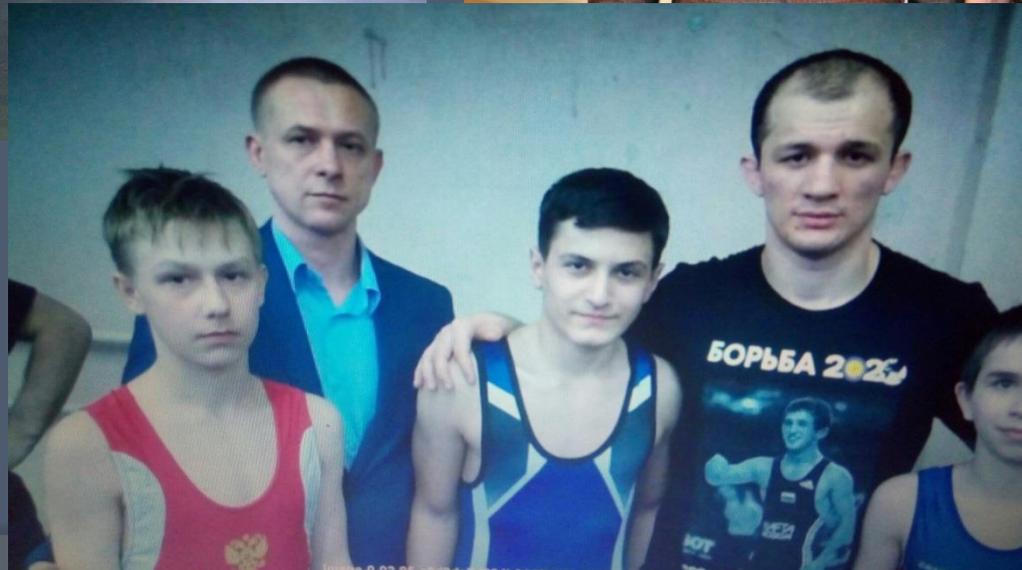
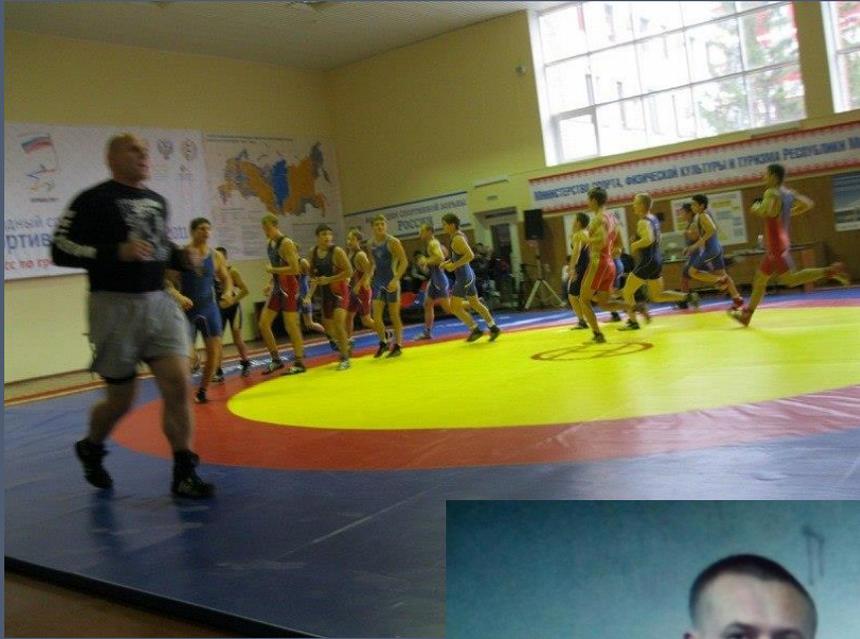
# Кстати о поездках.



# Где поездки – там и соревнования...



... мастер классы и встречи с интересными людьми



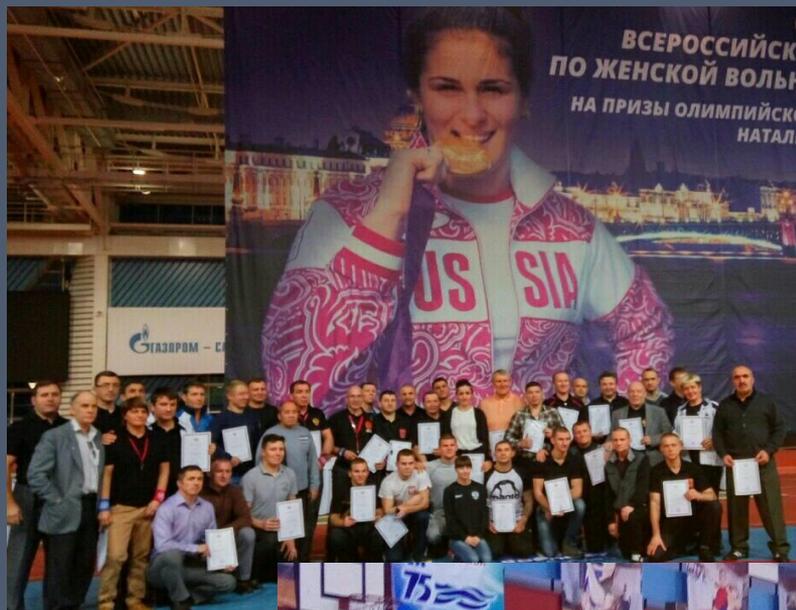
Умеешь пахать – умей и отдыхать.



# Тренер учит быть здоровым не только словом.



Наш тренер учит нас и учится сам.



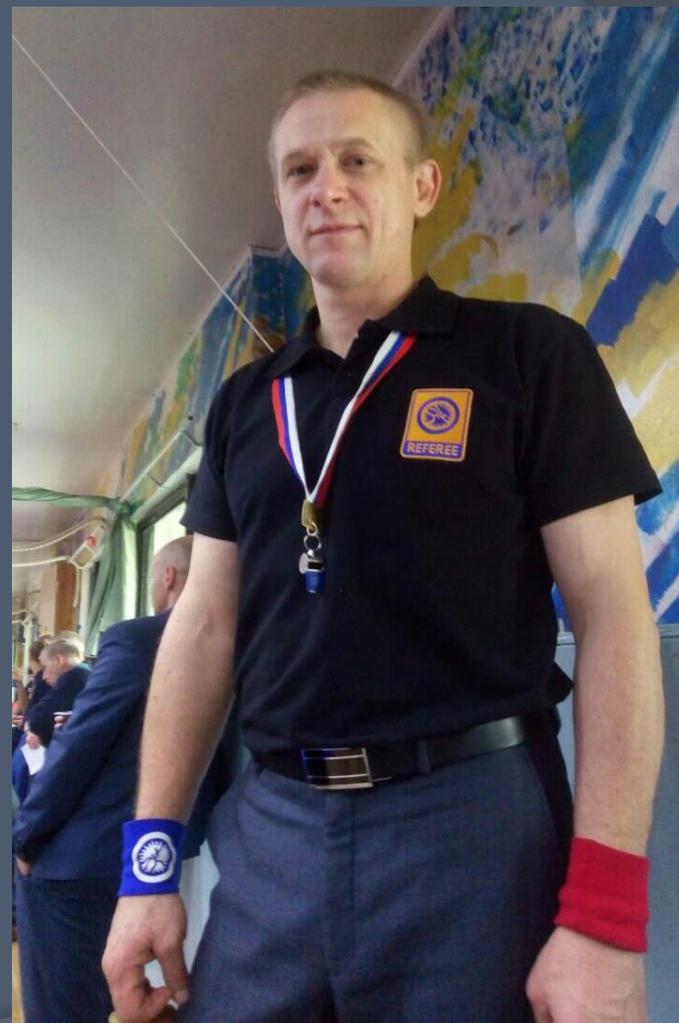
А так же активно проводит свой отдых.



## И в заключении я хочу сказать...

### Посвящается ТРЕНЕРУ...

У нас нет клятвы Гиппократа,  
Присяги службе тоже нет.  
Мы не врачи и не солдаты,  
Спортивный зал - наш кабинет.  
Мы, как в театре здесь играем  
Десятки, тысячи ролей.  
Мы учим, лечим, воплощаем  
"Вагон" несбыточных идей.  
Мы любим, спорим, вдохновляем,  
Мы - скульпторы, из маленьких детей,  
Как Андерсен из гадкого утёнка,  
Мы лепим белых лебедей.  
И нет чинов, и нет медалей,  
Не в этом главное, а в том,  
Чтоб тренеров не забывали  
Те лебеди, что созданы трудом.



Спасибо за внимание.