

12 жестов к успеху: нейро-кубик для уроков английского языка

Данная методическая разработка представляет собой инновационный инструмент для проведения динамических пауз на уроках английского языка в начальной и средней школе. Основу разработки составляет двенадцатигранник (нейро-кубик), на гранях которого изображены 12 простых и понятных жестов, ассоциирующихся с лексикой английского языка (например: *Sun, Cloud, OK, Cool* и др.). Каждый жест является не только физическим действием, но и визуальным подкреплением слова, что способствует произвольному запоминанию лексического материала и активизации речевой деятельности учащихся.

Целью данной разработки является целенаправленное развитие когнитивных процессов обучающихся и повышение эффективности усвоения лексики на уроках английского языка. Разработка направлена на активизацию познавательной деятельности, развитие внимания, памяти и логического мышления, а также на создание комфортной, мотивирующей и здоровьесберегающей образовательной среды.

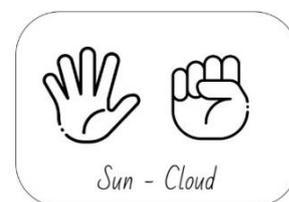
Дополнительно упражнения оформлены в набор демонстрационных карточек, которые используются для знакомства с нейро-упражнениями, отработки правильного выполнения жестов и закрепления визуального образа. Карточки могут применяться как самостоятельный дидактический материал, а также демонстрироваться на экране или интерактивной доске. На сайте [wordwall](#) можно вставить эти же карточки в шаблон Случайные карты/Случайное колесо для организации паузы в онлайн-формате, что обеспечивает использование элементов ИКТ в образовательном процессе.

Актуальность разработки обусловлена необходимостью поддержания высокой концентрации внимания и снижения утомляемости учащихся в условиях интенсивной учебной деятельности, особенно при изучении иностранного языка. Каждое упражнение предполагает выполнение асимметричных движений руками, что способствует развитию межполушарного взаимодействия, улучшению способности к переключению внимания и повышению работоспособности обучающихся.

Методика применения разработки проста, доступна и вариативна.

Базовый уровень предполагает выполнение выпавшего на кубике упражнения с одновременным проговариванием соответствующего слова на английском языке. Например, для комбинации *Sun – Cloud* ученики правой рукой показывают жест «солнце», левой — «облако», затем меняют руки. Упражнение выполняется в среднем 10–15 повторений.

Усложнённый вариант предусматривает добавление дополнительных действий (хлопок, шаг, поворот) или речевых команд на английском языке. Такой подход позволяет развивать не только межполушарное взаимодействие, но и память, скорость реакции, внимание и навыки аудирования.

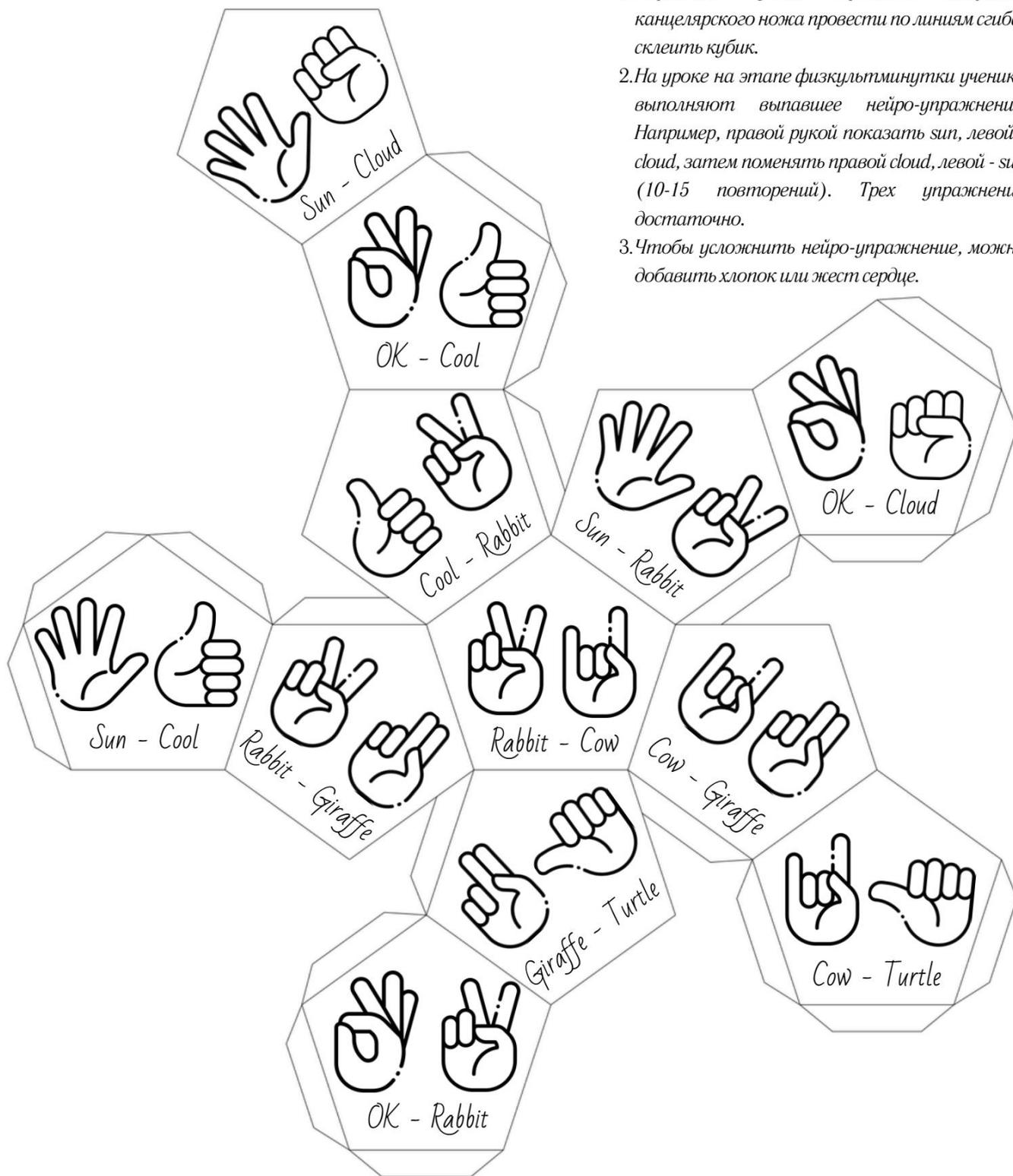


Разработка органично встраивается в структуру урока английского языка, используется на этапе физкультминутки или динамической паузы, не нарушает логики урока и не требует значительных временных затрат. Упражнения не нуждаются в специальном оборудовании и легко адаптируются под различные темы и уровни подготовки обучающихся.

Практическая ценность разработки подтверждена её регулярным использованием в школьной практике. В ходе систематического применения нейро-кубика отмечается повышение концентрации внимания учащихся, снижение утомляемости, улучшение включённости в дальнейшую учебную деятельность и рост учебной мотивации. Нейро-кубик является одним из самых любимых заданий учеников, так как воспринимается ими как игровая форма деятельности, а не как обязательное упражнение.

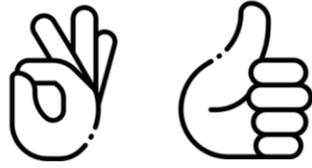
Таким образом, данная методическая разработка сочетает в себе игровые методы обучения, элементы нейропедагогики и здоровьесберегающие технологии, способствует созданию позитивной эмоциональной атмосферы на уроках английского языка и повышению их общей эффективности.

1. Вырезать кубик, обратной стороной канцелярского ножа провести по линиям сгиба, склеить кубик.
2. На уроке на этапе физкультминутки ученики выполняют выпавшее нейро-упражнение. Например, правой рукой показать sun, левой - cloud, затем поменять правой cloud, левой - sun (10-15 повторений). Трех упражнений достаточно.
3. Чтобы усложнить нейро-упражнение, можно добавить хлопок или жест сердце.





Sun - Cloud



OK - Cool



Cool - Rabbit



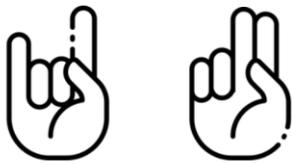
Sun - Cool



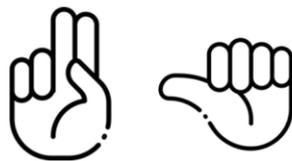
Rabbit - Giraffe



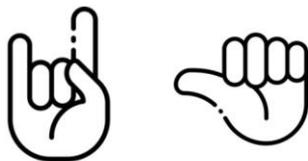
Rabbit - Cow



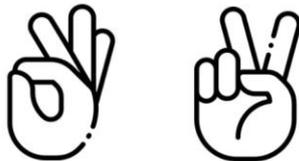
Cow - Giraffe



Giraffe - Turtle



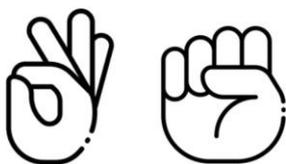
Cow - Turtle



OK - Rabbit



Sun - Rabbit



OK - Cloud