



Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
«Центр развития творчества детей и
юношества «Созвездие» г.Орска»

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В МАУДО «ЦРТДЮ «СОЗВЕЗДИЕ» Г.ОРСКА»

/презентационный материал/



Орск, 2024 г.

Рекомендовано к изданию редакционным советом
МАУДО «ЦРТДЮ «Созвездие» г.Орска»

Авторы-составители:

Фоменкова Н.Л., *руководитель структурного подразделения*

Мазур Е.В., *методист высшей кв.категории*

Черникова Н.А., *методист высшей кв.категории*

В презентационном материале представлена система работы по здоровьесбережению в МАУДО «ЦРТДЮ «Созвездие» г. Орска» с целью популяризации педагогического опыта в области здоровьесберегающих технологий, общественного признания результатов деятельности МАУДО «ЦРТДЮ «Созвездие» г. Орска» в области здоровьесбережения всех субъектов образовательного процесса.

Материалы могут быть использованы образовательными организациями любого типа.

**©МАУДО «Центр развития творчества детей и
юношества «Созвездие» г.Орска»**

Почтовый адрес: 462408, Оренбургская область г.
Орск, ул.Шелухина 11, А

E-mail: cdt-orsk@yandex.ru

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Ключевые понятия: физическое развитие детей и укрепление их здоровья; психологическая самозащита личности; правильное и здоровое питание; профилактика вредных привычек; обучение поведению в экстремальных ситуациях; культура здоровья человека, гигиенические требования к организации образовательного процесса.

Воспитание здорового поколения на сегодняшний день приобрело большую актуальность, так как состояние здоровья подрастающего поколения – важный показатель благополучия общества и государства, отражающий не только настоящую ситуацию, но и прогноз на будущее.

Ключевая роль в формировании здорового образа жизни ребенка принадлежит здоровьесберегающим технологиям и дополнительное образование имеет в этом плане большие возможности, которому принадлежит главная роль в решении проблемы формирования культуры здорового образа жизни.

Главным инструментом процесса формирования ценностных ориентаций обучающихся в МАУДО «ЦРТДЮ «Созвездие» г. Орска» выступает само детское творчество, которое помогает решать многие воспитательные задачи, в том числе и задачи формирования здорового образа жизни. В соответствии с Программой развития воспитательной компоненты МАУДО «ЦРТДЮ «Созвездие» г. Орска» «Дорогами добра» образовательный процесс рассматривается, как здоровьесберегающее пространство, направленное на сохранение, укрепление и развитие физического, нравственного и духовного здоровья всех участников образовательного процесса, поскольку реализация задач формирования здоровой личности невозможна без тесного сотрудничества детей, родителей и педагогов.

Работа по формированию здорового образа жизни ведется систематически: кабинеты, в которых проводятся занятия творческих объединений, соответствуют гигиеническим требованиям; соблюдены все требования САНПиНа к мебели, освещению, озеленению, температурному режиму; систематически осуществляется проветривание, используются рециркуляторы, а также обязательным является наличие сменной обуви для всех участников образовательного процесса.

Объединения физкультурно-спортивной направленности Центра «Силовое троеборье», «Юный шахматист», «Русские шашки», «В стране шахматных чудес», «ОФП», «Волейбол», «Спортивная аэробика», «Спортивные ребята» изначально ориентированы на физическое совершенствование обучающихся, приобщение их к здоровому образу жизни, воспитание спортивного резерва нации. Вместе с тем педагоги дополнительного образования, осуществляющие деятельность социально-педагогической, художественной направленности, большое внимание уделяют здоровьесбережению: на каждом занятии рационально организуют учебную деятельность; используют методики и технологии обучения, соответствующие возрастным возможностям

обучающихся; применяют личностно-ориентированный, индивидуальный подходы в образовательном процессе, учитывающие психофизиологические особенности, уровень развития и состояние здоровья каждого ребёнка; внедряют технологии обучения на основе доступности содержания; используют активные формы организации образовательного процесса; проводят физминутки или динамические паузы, способствующие сохранению и укреплению здоровья обучающихся, также систематически включаются вопросы, связанные со здоровьем и здоровым образом жизни (техника безопасности и т.д.).

Логическим и необходимым продолжением образовательного процесса в учреждении является здоровьесберегающее воспитание. Формой реализации данного направления является создание программ и проектов, направленных на:

- **воспитание ответственного отношения** к состоянию своего здоровья, на профилактику развития вредных привычек, различных форм асоциального поведения, оказывающих отрицательное воздействие на здоровье человека (регулярные профилактические мероприятия, лекции, встречи с медицинскими работниками, сотрудниками правоохранительных органов; организация и проведение дней здоровья, конкурсов и т.д.);
- **обеспечение условий** для занятий физической культурой и спортом (организация и проведение спортивных мероприятий, состязаний, изучение истории спорта и олимпийских игр, развитие семейного спорта, детского и юношеского туризма и т.д.);
- **формирование культуры здоровья** (научно-исследовательская деятельность обучающихся по теме здорового образа жизни);
- **обеспечение пропаганды здорового образа жизни** и физической культуры, в том числе и средствами социальной рекламы (информационное сопровождение спортивных соревнований, проведение информационно-пропагандистских мероприятий для различных групп населения);
- **обеспечение нравственного и духовного здоровья** (проведение форумов, лекций и круглых столов по проблемам духовного здоровья молодого поколения, преодоления асоциального поведения и т.д.).



Деятельность МАУДО «ЦРТДЮ «Созвездие» г. Орска по формированию здорового образа жизни всех субъектов образовательного процесса

Цель: становление осознанного отношения субъектов образовательного процесса к здоровью и жизни, накопление знаний о здоровье и развитие умения оберегать, поддерживать и сохранять его; обретение валеологической компетентности, позволяющей субъекту образовательного процесса самостоятельно, и эффективно решать задачи здорового образа жизни и безопасного поведения.

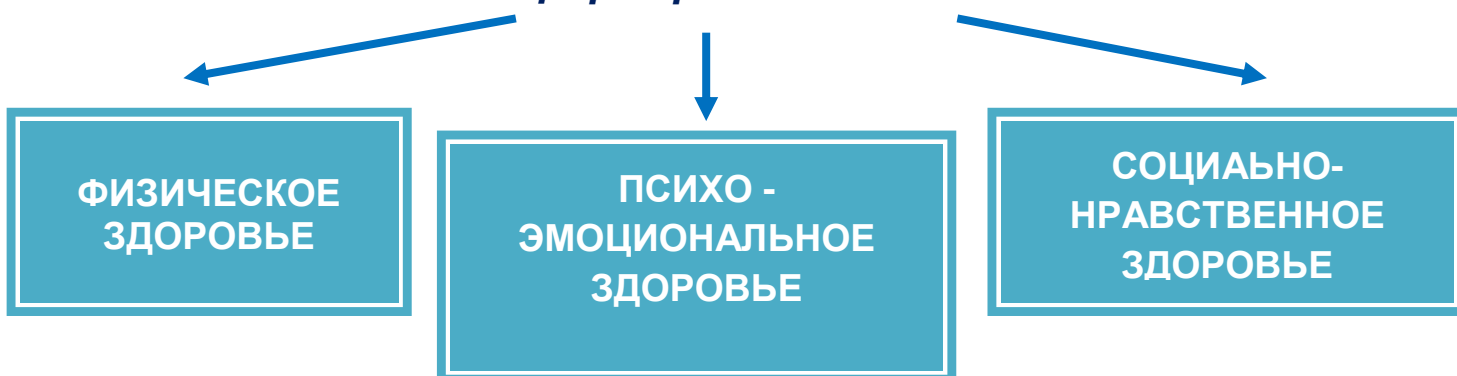


Задачи:

- ✓ сохранение и укрепление здоровья обучающихся и педагогов;
- ✓ создание благоприятных условий для формирования правильного мировоззрения по отношению к здоровому образу жизни;
- ✓ пропаганда физической культуры и здорового образа жизни;
- ✓ развитие у обучающихся осознания личной ответственности за свои поступки и здоровье;
- ✓ знакомство с внутренними резервами человеческого организма, путями их увеличения.



Направления работы МАУДО «ЦРТДЮ «Созвездие» г. Орска по формированию ЗОЖ



Здоровьесберегающие технологии, используемые в МАУДО «ЦРТДЮ «Созвездие» г. Орска»

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ

- ✓ технология здоровьесбережения под ред. Ю.А.Афонькиной, И.А.Галай, Н.И.Трифоновой;
- ✓ квест- технология - командная игра;
- ✓ технология физического воспитания А.Ф. Пазухина.



ОБЕСПЕЧЕНИЯ СОЦИАЛЬНО- ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ СУБЪЕКТОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

- ✓ теория игровой деятельности Д.Б. Эльконина.
- ✓ методика игротерапии А.И. Захарова;
- ✓ изотерапия Р. Мэй, К. Роджерса, А. Маслоу ;
- ✓ технология «ситуации успеха» Н.Е. Щурковой;
- ✓ игровые технологии Л.С. Выготского, А.Н. Леонтьева, И.Г. Сухина.



ИГРОВЫЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ Н.А. ДЕЕВОЙ



**ВАЛЕОЛОГИЧЕСКОГО ПРОСВЕЩЕНИЯ
Л.Г. ДУХАНИНОЙ**



ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ И ЗДОРОВЬЕОБОГАЩЕНИЯ СУБЪЕКТОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

- ✓ технологии сохранения и стимулирования здоровья (технология использования подвижных и спортивных игр; гимнастика (для глаз, дыхательная и др.);
- ✓ стретчинг; ритмопластика; динамические паузы релаксация А.М. Сивцевой;
- ✓ игровые технологии;
- ✓ технологии обучения здоровому образу жизни, технологии использования физкультурных занятий; коммуникативные игры; система занятий из серии «Уроки здоровья»; проблемно-игровые (игротренинги, игротерапия) А.М. Сивцевой;
- ✓ дыхательная гимнастика Н. Стрельниковой;
- ✓ технология здоровьесбережения О.М.Ловчевой;
- ✓ технологии сбережения и укрепления здоровья Л.Е. Бычкова;
- ✓ здоровьесберегающие технологии по ритмике и хореографии Н.К. Смирнова.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ

- ✓ здоровьесберегающие образовательные технологии А.Ф.Пазухина Н.К.Смирнова;
- ✓ технология проектирования;
- ✓ технология проблемного обучения;
- ✓ информационные технологии А.П. Ершова;
- ✓ технология личностно - ориентированного развивающего обучения И.С. Якиманской.

Этапы внедрения здоровьесберегающих технологий

- **Анализ исходного состояния здоровьесберегающей среды учреждения**
- **Модернизация здоровьесберегающего образовательного пространства в МАУДО «ЦРТДЮ «Созвездие» г. Орска».**
- **Установление контактов с социальными партнерами МАУДО «ЦРТДЮ «Созвездие» г. Орска» по вопросам здоровьесбережения.**
- **Освоение педагогическими сотрудниками МАУДО «ЦРТДЮ «Созвездие» г. Орска» методик и приемов здоровьесбережения детей и взрослых.**
- **Внедрение разнообразных форм работы по сохранению и укреплению здоровья для разных категорий детей и взрослых.**
- **Работа валеологической направленности с субъектами образовательного процесса.**



**Система здоровьесбережения
в МАУДО «ЦРТДЮ «Созвездие» г. Орска»**



**Программа развития воспитательной
компоненты «Дорогами добра» -
ориентир здоровьесберегающего
воспитания в МАУДО «ЦРТДЮ
«Созвездие» г. Орска»**

**ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕКТИВ – ЭТАЛОН
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

**МЕТОДИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕГО ВОСПИТАНИЯ – ЗАЛОГ
ЭФФЕКТИВНОСТИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ КОМФОРТ – НЕОТЪЕМЛЕМАЯ
СОСТАВЛЯЮЩАЯ ЗОЖ**

**ДООП ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ – ОСНОВА ФОРМИРОВАНИЯ
НАВЫКОВ ЗОЖ**

**ПРОПАГАНДА ЗОЖ – ВАЖНАЯ СОЦИАЛЬНО-
ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА**

**СЕТЕВОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ – МЕХАНИЗМ
РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТОВ ЗОЖ**

ВОЛОНТЕРСКИЕ ОТРЯДЫ – ПОКОЛЕНИЕ ЗОЖ

ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕКТИВ – ЭТАЛОН ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Традиционные формы работы с педагогами:

1. «Мы за ЗОЖ!» - традиционный спортивный праздник педагогического коллектива, посвященный началу учебного года.



2. «Зимняя Спартакиада» - традиционная оздоровительная кампания педагогического коллектива.



3. «Быть здоровым модно!» - традиционное посещение бассейнов, бань, саун микроколлективами Центра.



4. «В здоровом теле – здоровый дух!» - флешмоб педагогов Центра.



5. Ежегодный выезд на турбазу.



6. Ежегодное участие коллектива во Всероссийской акции «Кросс наций», «Лыжня России».



7. Ежегодные веревочные курсы для педагогического коллектива Центра.



8. Участие коллектива Центра в социальных акциях «Посади дерево», «Очистим берега Урала».



МЕТОДИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕГО ВОСПИТАНИЯ – ЗАЛОГ ЭФФЕКТИВНОСТИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

Большое значение в оздоровительной работе имеет личность педагога. Он должен быть интересен для обучающихся как личность, нацелен на постоянное саморазвитие, личным примером показывать образцы здорового образа жизни. Поэтому очень важно обучение самого педагога методам и средствам сохранения и укрепления здоровья. В МАУДО «ЦРТДЮ «Созвездие» г. Орска» разработана система работы с педагогическим коллективом, мотивирующая на систематическое пополнение знаний по проблемам здоровьесбережения, создана система непрерывного образования педагогов и психологов, чтобы они могли активно использовать в преподавании арсенал психолого-педагогических технологий.

Основные формы работы:

1. Педагогические советы:

- «Профилактика негативных проявлений среди детей как условие формирования позитивной личности» 2020г.;
- «Педагог: личность, творчество, профессионал» 2019г.;
- «Духовно-нравственное воспитание в условиях УДО» 2018г.

2. Городские творческие площадки:

- Заседание ГМО педагогов дошкольного образования «Инклюзивное образование и профессионализм современного педагога: запросы времени и требования стандарта», 2017;
- Заседание ГМО педагогов-организаторов «Повышение уровня профессиональной информированности педагогов в вопросах проведения первичной профилактики ВИЧ-инфекции в образовательных учреждениях» (из опыта работы клуба по месту жительства «Искорка») 2017;
- Городской семинар-практикум «Условия достижения эффективности учебно-воспитательной деятельности через технологию критического мышления «Open Space» 2018;
- ГМО педагогов-организаторов «Глоссофобия. Как с ней бороться?» 2019;



– ГМО педагогов декоративно-прикладного творчества «Правополушарное рисование как эффективный метод арттерапии, применяемый на занятиях ИЗО и ДПТ» 2019;

– Ежегодный городской форум молодых педагогов.

3. Семинары-практикумы, мастер-классы:

- Семинар «Использование современных педагогических технологий в образовательном процессе», 2018г.;

- мастер-класс «Применение здоровьесберегающих технологий на занятиях вокала», Осипова Л.М., 2018 г.;

-мастер-класс «Реализация технологии физического воспитания, сбережения и укрепления здоровья в дополнительном образовании», Голованова М.А., 2018 г.;

- мастер-класс «Элементы здоровьесберегающих технологий на занятиях хореографии в УДО», Гербер А.А., 2019 г.

4. Заседания методических объединений отделов МАУДО «ЦРТДЮ «Созвездие» г. Орска»:

- «Профессиональная компетентность и педагогическое мастерство педагога – залог здоровья участников воспитательно-образовательного процесса», отдел «Развитие», 2017 г.;

- «Разработка фонда контрольно-измерительных материалов физкультурно-спортивной направленности», отдел «Рекорд», 2018 г.;

- «Формирование у детей навыков личной безопасности посредством эффективных методов и приемов», отдел «Развитие», 2018 г.;

- «Повышение стрессоустойчивости: способы и упражнения. Формирование и развитие высокой стрессоустойчивости» отдел «Рекорд», 2019 г.;

- «Здоровьесберегающее воспитание в образовательных объединениях Центра», отдел «Рекорд», 2019 г.;

- «Учет особенностей психо- физического развития обучающихся через организацию инклюзивного образования в объединениях отдела «Развитие», 2019 г.;

- «Инновационная деятельность педагогов



дополнительного образования по применению здоровьесберегающих технологий: формы работы, результаты, ресурсы», отдел «Дебют», 2019 г.;

- «Образовательные и воспитательные квесты как креативная педагогическая технология для обучающихся нового поколения», отдел воспитательной и культурно-досуговой деятельности, 2018 г.;

- психологический практикум «Профилактика профгорания», отдел «Рекорд», 2020 г.;

- практикум по правополушарному рисованию: поиск внутреннего творческого ресурса, отдел «Дизайн», 2020 г.;

- «Формирование ценностного отношения к своему здоровью в образовательном процессе творческих коллективов», отдел «Дебют», 2020 г.

5. Проведение открытых мероприятий и занятий:

- «Специальная экипировка спортсмена в силовом троеборье», педагог Меркулов Д.В., 2017 г.;

- «Снегодрайв» - конкурсная программа, педагог-организатор Туменбаева Ж.Ж., 2017 г.;

- «Нормы ГТО – нормы жизни»- спортивная программа, инструктор по ФК Мамбеталина Г.Т., 2017 г.;

- «Отработка и закрепление техники выполнения становой тяги на занятиях объединения «Силовое троеборье», педагог Меркулов Д.В., 2018 г.;

- «Большие гонки» - спортивная программа, педагог-организатор Голованова М.А., 2018 г.;

- «Пресс», педагог Анохин Н.Н., 2018 г.;

-«Комплекс упражнений на развитие хореографических данных», педагог Назарикова А.В., 2018 г.;

- «Координация движений», педагог Афанасьева Г.Н., 2018 г.;

- «Путешествие в страну Витаминию» - профилактическая программа, педагог-организатор Варга Л.Н., 2018 г.;

- «Комбинации в шашках. Решение задач в 2 – 3 хода», педагог Яровик Ю.И., 2018 г.;

- «Варианты дебюта на занятиях», педагог Яровик Ю.И., 2019 г.;



- «Стойка на катушке на одной ноге», педагог Анохин Н.Н., 2019 г.;
- «Развитие хореографических данных детей младшего школьного возраста», педагог Сентюрина М.В., 2019 г.;
- «Виды прыжков», педагог Симоненко П.В., 2019 г.;
- «Упражнения на растяжку», педагог Гербер А.А., 2019 г.;
- «Ориентирование в пространстве», педагог Назарикова А.В., 2019 г.;
- «Папа, мама, я – спортивная семья» - семейная спортивная программа, инструктор по ФК, Мамбеталина Г.Т., 2019 г.;
- «Отработка и закрепление техники выполнения упражнения в становой тяге», педагог Меркулов Д.В., 2019 г.;
- «Тренируясь вместе с папой, я готовлюсь стать солдатом» - семейная спортивная программа, педагог-организатор Голованова М.А., 2020 г.;
- «Акробатика», педагог Сентюрина М.В., 2020 г.;
- «Развитие хореографических данных детей дошкольного возраста», педагог Гербер А.А., 2020 г.



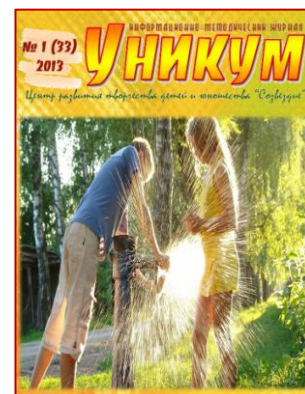
6. КУРСОВАЯ ПОДГОТОВКА ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА:

- КПК "Профилактика коронавируса, гриппа и других острых респираторных вирусных инфекций в общеобразовательных организациях" /47 человек/;
- КПК «Профилактика употребления алкоголя, наркотиков и прочих зависимостей», филиал ГАУЗ "ООКНД"-«ОНД" г. Орска /10 человек/;
- ПП ««Тренер преподаватель: Теория и методика тренерской деятельности по физической культуре и спорту», ООО "Столичный учебный центр" /2 человека/;
- КПК ОУ Фонд «Педагогический университет «Первое сентября» «Педагогические технологии физического воспитания в современной школе» /12 человек/
- КПК ОУ Фонд «Педагогический университет «Первое сентября» «Экологическое образование дошкольников: реализация ФГОС ДО» /6человек/ и др.

7. ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

2017 год:

- Методическая статья «Аспекты здоровьесберегающих технологий на занятиях хореографии», педагог Назарикова



А.В., информационно-методический журнал «Уникум», 1 (41) 2017 г.;

- методическая статья «Педагогическое оценивание на занятиях спортивной аэробики», педагог Симоненко П.В., информационно-методический журнал «Уникум», 1 (41) 2017 г.;
- сценарий спортивной программы «В здоровом теле – здоровый дух», педагог-организатор Недорезова А.С., информационно-методический журнал «Уникум», 1 (41) 2017 г.;
- конспект занятия по хореографии «Упражнения с гимнастической палкой», педагог Сентюрина М.А., информационно-методический журнал «Уникум», 1 (41) 2017 г.;
- сценарий спортивного праздника «Олимпийский день», инструктор по ФК Мамбеталина Г.Т., информационно-методический журнал «Уникум», 1 (41) 2017 г.;
- сборник сценариев воспитательных мероприятий по гражданско-патриотическому направлению, методист Мазур Е.В., педагоги-организаторы Голованова М.А., Ладе Е.А., Подкорытова И.Б., педагог Штепенко С.Ю., 2017 г.;
- поэтический сборник обучающихся Центра «Чтоб здоровым быть», обучающиеся объединений МАУДО «ЦРТДЮ «Созвездие» г. Орска», 2017 г.;
- методические рекомендации «Формирование экологических знаний на занятиях дошкольников», РСП Фоменкова Н.Л., педагог Цветнова О.В., 2017 г.;
- сборник сценариев из опыта работы детских клубов по месту жительства МАУДО «ЦРТДЮ «Созвездие» г. Орска «Педагогика безопасности», методист Мазур Е.В., педагоги-организаторы Голованова М.А., Ладе Е.А., Подкорытова И.Б., Варга Л.Н., инструктор по ФК Мамбеталина Г.Т., 2017 г.;
- методические рекомендации «Педагогическая целесообразность занятий силовым троеборьем», педагог Меркулов Д.В., 2017 г.;
- статья «Как разговаривать с детьми о медиабезопасности», педагог-психолог Ткаченко Т.В., информационно-методический

журнал «Уникум», 1 (41) 2017 г.;

- конспект занятия «Час здоровья», педагог Савченко Е.Ю., информационно-методический журнал «Уникум», 1 (41) 2017 г.;

- статья «Здоровьесберегающие технологии: подвижные игры на переменах», педагог-организатор Голованова М.А., информационно-методический журнал «Уникум», 1 (41) 2017 г.

2018 год:

- Сборник упражнений для развития координации движений в



- танцевальной деятельности, педагог Сентюрина М.В., 2018 г.;
- статья «Влияние занятий шахматами и шашками на развитие логического мышления у детей», педагог Яровик Ю.И., информационно-методический журнал «Уникум», 1 (42) 2018 г.;
 - статья «Развитие образовательного, воспитательного и оздоровительного потенциала на занятиях по пауэрлифтингу», педагог Меркулов Д.В., информационно-методический журнал «Уникум», 1 (42) 2018 г.;
 - конспект занятия «Правила дорожного движения», педагог Стыценкова С.А., информационно-методический журнал «Уникум», 1 (42) 2018 г.;
 - сценарий спортивной познавательной программы «Экспресс здоровья», инструктор по ФК Мамбеталина Г.Т., информационно-методический журнал «Уникум», 1 (42) 2018 г.;
 - сценарий игры-путешествия, посвященный всемирному дню охраны окружающей среды «Земля – наш общий дом», педагог-организатор Недорезова А.С., информационно-методический журнал «Уникум», 1 (42) 2018 г.;
 - сборник сценариев спортивных соревнований дошкольников «Зов Джунглей», РСП Фоменкова Н.Л., педагог-организатор Голованова М.А., 2018 г.;
 - сценарий открытой конкурсной профилактической программы «Мы за здоровую молодежь», педагог-организатор Ладе Е.А., информационно-методический журнал «Уникум», 1 (42) 2018 г.;
 - методические рекомендации «Использование арт-терапевтического метода на занятиях изобразительного и декоративно-прикладного творчества», РСП Амелина Е.В., педагог-психолог Вавилина И.П., 2018 г.;
 - методические рекомендации по организации агитбригады в образовательных организациях, методист Мазур Е.В., педагоги-организаторы Варга Л.Н., Ладе Е.А., Голованова М.А., Недорезова А.С., Подкорытова И.Б., Туменбаева Ж.Ж., 2018 г.;
 - сборник подвижных и малоподвижных игр «Веселая перемена», педагог Изтлеуова К.Б., 2018 г.;
 - методические рекомендации «О правильном питании юного спортсмена», педагог Меркулов Д.В., 2019 г.;
 - психологический бюллетень «Ребенок и компьютер» / из опыта работы психологической службы МАУДО «ЦРТДЮ «Созвездие» г. Орска», №1 - 2017, №2 – 2018 г.;
 - методические рекомендации «Формирование хореографической компетентности посредством применения комплекса развивающих упражнений», педагог Назарикова А.В., 2018 г.;



- методические рекомендации «О профилактике девиантного поведения несовершеннолетних в условиях учреждения дополнительного образования», педагог-организатор Подкорытова И.Б., 2018 г.;
- ОППО «Развитие скоростно-силовых качеств спортсменов в пауэрлифтинге в системе дополнительного образования»/ из опыта работы педагога дополнительного образования МАУДО «ЦРТДЮ «Созвездие» г. Орска» Меркулова Д.В., 2018 г.;
- ОППО «Постановка акробатических цирковых номеров с детьми дошкольного и младшего школьного возраста / из опыта работы детской цирковой школы «Молодость» «МАУДО «ЦРТДЮ «Созвездие» г. Орска», педагог Анохин Н.Н., 2018 г.;
- ОППО «Здоровьесберегающие технологии в системе работы педагога-организатора/ из опыта работы педагога-организатора Головановой М.А.», педагог-организатор Голованова М.А., 2018.

2019 год:

- методическая статья «Современные подходы в работе с детьми по изучению основ безопасности и жизнедеятельности в творческих объединениях», РСП Фоменкова Н.Л., информационно-методический журнал «Уникум», 1 (43) 2019 г.;
- методическая статья «Использование здоровьесберегающих технологий в развитии дошкольников», педагог Штепенко С.Ю., информационно-методический журнал «Уникум», 1 (43) 2019 г.;
- методическая статья «Творческий подход к преподаванию шахмат в дополнительном образовании», педагог Яровик Ю.И., информационно-методический журнал «Уникум», 1(43) 2019 г.;
- конспект занятия «Комбинации в шашках. Треугольник Петрова», педагог Яровик Ю.И., информационно-методический журнал «Уникум», 1 (43) 2019 г.;
- конспект занятия «Проблемы постановки трюков в хореографических композициях», педагог Ермоленко К.В., информационно-методический журнал «Уникум», 1 (43) 2019 г.;
- конспект занятия «Отработка и закрепление техники выполнения становой тяги», педагог Меркулов Д.В., информационно-методический журнал «Уникум», 1 (43) 2019 г.;
- сценарий спортивно-развлекательного праздника «Олимпийские резервы», инструктор по ФК Мамбеталина Г.Т., информационно-методический журнал «Уникум», 1 (43) 2019 г.;
- методическая статья «Как обучить детей и подростков правилам безопасности», педагог-психолог Вавилина И.П., информационно-методический журнал «Уникум», 1 (43) 2019 г.;
- тематическая подборка «Квест как креативная педагогическая технология/ из опыта работы МАУДО «ЦРТДЮ «Созвездие» г.



Орска», методист Мазур Е.В., РСП Фоменкова Н.Л, педагоги-организаторы Варга Л.Н., Голованова М.А., Ладе Е.А., Подкорытова И.Б., Туменбаева Ж.Ж., педагоги Захарова Л.Н., Клыбанская Т.Г., Митяй О.В., Савченко Е.Ю., Сидорова М.И., 2019 г.;

- статья «Формирование безопасного поведения: взгляд психолога», педагог-психолог Ткаченко Т.В., информационно-методический журнал «Уникум», 2 (44) 2019 г.;

2020 год:

- методическая статья «Основы психологической подготовки в силовом троеборье», педагог Меркулов Д.В., информационно-методический журнал «Уникум», 1(45) 2020;

- методическая статья «Дидактические принципы преподавания шахмат», педагог Яровик Ю.И., информационно-методический журнал «Уникум», 1 (45) 2020;

- статья «ОФП обучающихся объединения спортивно-танцевальной аэробики «Феолент», педагог Симоненко П.В., информационно-методический журнал «Уникум», 1 (45) 2020;

- сценарий игровой познавательной программы «Путешествие в королевство зубной щетки», педагог-организатор Подкорытова И.Б., информационно-методический журнал «Уникум», 1 (45) 2020 г.;

- методические рекомендации «Развитие гибкости у детей дошкольного и младшего школьного возраста», педагог Сентюрина М.В., 2020 г.;

- сценарий спортивной программы, посвященной 75-ой годовщине Победы в Великой Отечественной войне «Добежать до победы», педагог-организатор Варга Л.Н., специальный выпуск информационно-методического журнала «Уникум», 2020 г.;

- ППО «Применение здоровьесберегающих технологий на занятиях хореографии с дошкольниками и младшими школьниками, педагог Сентюрина М.В., 2020 г.;



ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ КОМФОРТ – НЕОТЪЕМЛЕМАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ ЗОЖ

Раскрытие в комфортных психологических условиях потенциала каждого участника образовательного процесса позволяет обучающимся, педагогам и родителям добиваться успеха, повышает самооценку и веру в свои силы, дает уверенность идти вперед и пробовать свои силы в новых проектах и начинаниях МАУДО «ЦРТДЮ «Созвездие» г.Орска».

1. Создание благоприятного психологического климата в коллективах обучающихся:

- занятия, направленные на сплочение коллектива, развитие внутригруппового взаимодействия, социальных навыков, улучшение психологического климата, развитие навыков общения и социализации обучающихся («Свидетельство о рождении», «Веревочный курс», «Таверна находка», «Созвездие», «Настройка инструмента», «Индийская олимпиада», «В гостях у сказки», «Я+Я», «В каждом человеке солнце» и др.);

- занятия, направленные на развитие ценностно-смысловой сферы, профилактику саморазрушающего поведения обучающихся («Ценности жизни», «Беседа о внутреннем мире», «Эмблема толерантности», «Умение договариваться», «Как общаться с теми, кто не похож на тебя», «Цвет в жизни индейцев», «Загни светильник доброты»);

- занятия, направленные на профилактику зависимостей, интерактивные лекции «Упасись от сквернословия», «Компьютер: за или против», «Алгоритмы любви», «Сэлфи: за или против», тренинг «Твой виртуальный друг», «Ловушки зависимости»);

- занятия по правополушарному рисованию, направленные на снятие стресса и тревожности, практикумы («Луг», «Космос», «Море» и др.);

- психологические акции «Подари улыбку миру», «Винни - Пух и все-все-все»;

- недели психологии и хорошего настроения;

- индивидуальные занятия, направленные на повышение самооценки, снятие агрессивности, поведенческих проблем у детей.



2. Формирование отношений сотрудничества и сотворчества с педагогами, обучающимися и родителями:

- творческие мастерские обучающихся совместно с родителями («О чем говорят камни?», «Вальс бабочек», «Люди и краски» и др.);
- психологические игры обучающихся совместно с родителями («Приключение Дюдюки Барбидосской», «Холодное сердце», «Я и моя мама» и др.)



3. Расширение психологических знаний родителей по вопросам воспитания и развития ребенка;

- родительские собрания («Неконгруэнтность родительского поведения или типичные ошибки в воспитании детей», «Теория поколений У.Штрауса, Н.Хоува. Особенности детей поколения «Z», «Умение слушать и слышать ребенка», «Внимание, детский суицид!» и др.);
- информационные стенды («Что делать, если у сына низкий статус в группе», «Боремся с ленью», «Куда уходит уважение к родителям?», «Детская ревность», «Мания внимания», «Не сказать лишнего», «Агрессивный ребенок, что делать?», «Жадный поневоле» и др.)



4. Повышение психологической компетентности педагогов по вопросам развития и обучения ребенка:

- тематические семинары («Умение договариваться», «Травля в детском коллективе» и др.);
- практикумы («25 час или эффективный тайм-менеджмент», «В здоровом теле - здоровый дух!» и др.);
- тренинги («Джуманджи», «Алиса в стране чудес» и др.)



5. Содействие ранней профориентации обучающихся, повышению интереса к самопознанию и саморазвитию:

- профориентационная игра «Перспектива»;
- настольная игра «Калейдоскоп профессий»;
- онлайн проект «Навигатор самоопределения».



ДООП ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ – ОСНОВА ФОРМИРОВАНИЯ НАВЫКОВ ЗОЖ

Развитие системы дополнительного образования в сфере физической культуры и спорта в настоящее время в первую очередь связано с осознанием необходимости сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения средствами физической культуры и спорта.

В отделе «Рекорд» важное место занимают здоровьесберегающие технологии. Для успешного решения задач педагоги отдела умело используют различные средства оздоровительных мероприятий в режиме дополнительного образования: обучение силовому троеборью, шахматам, шашкам, воспитанию юных волейболистов, формированию грации и осанки, а также военно-патриотическому воспитанию подрастающего поколения. Образовательная деятельность физкультурно-спортивной направленности в МАУДО «ЦРТДЮ «Созвездие» г. Орск» осуществляется по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам:



ДООП «Волейбол»

Автор-составитель: Мамбеталина Г.Т., педагог ДО

Возраст обучающихся: 11 – 15 лет

Срок реализации: 4 года

Цель программы: Формирование устойчивой потребности в бережном отношении к здоровью как общечеловеческой ценности посредством занятий волейболом.

ДООП «Аэробика: Здоровье. Красота. Грация»

Автор-составитель: Симоненко П.В., педагог ДО

Возраст обучающихся: 7-18 лет

Срок реализации: 4 года

Цель программы: Формирование устойчивой потребности в бережном отношении к здоровью посредством занятий аэробикой.



ДООП «Силовое троеборье»

Автор-составитель: Меркулов Д.В, педагог ДО

Возраст обучающихся: 13-18 лет

Срок реализации: 4 года

Цель программы: Формирование социально-адаптированной личности с высоким физическим и нравственным уровнем развития средствами занятий силовым троеборьем.



ДООП «Шашки+шахматы»

Автор-составитель: Яровик Ю.И., педагог ДО

Возраст обучающихся: 7-13 лет

Срок реализации: 3 года

Цель программы: Личностно-интеллектуальное развитие обучающихся, способных к логическому и аналитическому мышлению, посредством освоения знаний и навыков игры в шашки и шахматы.

ДООП «Общая физическая подготовка»

Автор-составитель: Мамбеталина Г.Т., педагог ДО

Возраст обучающихся: 9-11 лет

Срок реализации: 2 года

Цель программы: Развитие мотивации к систематическим занятиям физической культурой и сохранение здоровья обучающихся путём повышения их физической подготовленности.



ДООП «Гражданин России»

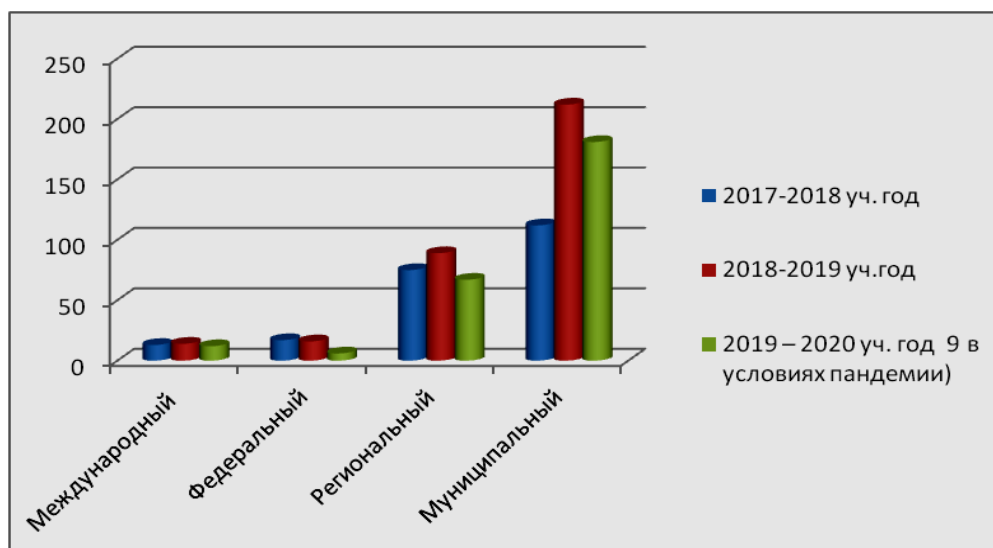
Авторы-составители: Митяй О.В., Вострикова Е.А., педагоги ДО

Возраст обучающихся: 5-6 лет

Срок реализации: 1 год

Цель программы: Воспитание патриотических чувств и национального самосознания у детей дошкольного возраста средствами физической культуры и спорта.

Результативность за 2017-2020 годы



ПРОПАГАНДА ЗОЖ – ВАЖНАЯ СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

В здоровьесберегающих технологиях большое место отводится игре. В МАУДО «ЦРТДЮ «Созвездие» г. Орска» акцент делается на сущности игры, раскрытой в работах ЮЛ. Азарова и О.С. Газмана.

Направления профилактической работы МАУДО «ЦРТДЮ «Созвездие» г. Орска»

1. Экологическая безопасность

- познавательная программа «Зелёная аптека»;
- акция «Очистим берега Урала»;
- игра по станциям «Экологическая тропа»;
- интеллектуальная игра «Красная книга Оренбуржья».



2. Дорожная безопасность

- спортивный праздник «Путешествие в страну Светофорию»;
- праздник «День рождения Светофора»;
- встречи с сотрудниками ГИБДД «Важные фликеры», «Мы за безопасность на дороге» и др.;
- кинолекторий «Внимание! Дорога!».



3. Национальная безопасность

- профилактическая программа «ВИЧ/СПИД: мы знаем, как себя защитить»;
- флешмоб «Ориентир на здоровье» в рамках антинаркотического месячника;
- встречи с врачами-наркологами ОНД «Твой выбор в твоих руках»;
- беседа «Спорт – альтернатива пагубным привычкам»;
- городской круглый стол «Основные направления в работе по профилактике распространения ВИЧ-инфекции»;
- городской круглый стол «Здоровьесберегающее направление как способ реализации воспитания в МАУДО «ЦРТДЮ «Созвездие» г. Орска».



4. Пожарная безопасность

- профилактическая познавательная программа «Я и пожарная безопасность»;
- встречи со специалистами ВДПО «Пожарная тревога объявляется для всех»;
- познавательная программа «Спички детям не игрушка»;



- театрализованная постановка «Спичка».

5. Внутренняя безопасность

- час актуальной информации, посвящённый профилактике экстремизма «Толерантная личность»;
- беседа с элементами тренинга «Истоки бродяжничества»;
- деловая игра «Подросток и закон»;
- ток-шоу «Нормы ГТО – нормы жизни».

Конкурсное движение

МАУДО «ЦРТДЮ «Созвездие» г. Орск» ежегодно является организатором городских конкурсов по здоровьесбережению в рамках муниципальной программы «Здоровая молодёжь – сильная молодёжь»:

- **городская профилактическая программа «Мы за здоровую молодёжь»;**

- **городской заочный конкурс мультимедийных проектов и творческих работ по профилактике негативных проявлений «Шаг навстречу здоровью»;**

- **городская профилактическая программа «Здоровье – наш выбор!» для танцевальных коллективов ОО г. Орск;**

- **городской конкурс агитбригад «Мы за ЗОЖ»;**

- **городской праздник дошкольников «Зов Джунглей».**



СЕТЕВОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ – МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТОВ ЗОЖ

В условиях обновленной парадигмы воспитания и образования все большее значение имеет организация взаимодействия и интеграции образовательных учреждений и организаций социума. В силу этого явления МАУДО «ЦРТДЮ «Созвездие» г. Орска» в рамках сетевого взаимодействия организует и проводит большое количество воспитательных мероприятий конкурсов и спортивных соревнований, направленных на пропаганду ЗОЖ:

1. шашечный турнир в рамках сетевого взаимодействия по реализации ДООП «Шашки+шахматы» и «Русские шашки» МАУДО «ЦРТДЮ «Созвездие» г. Орска» и ОО г. Орска;



2. спортивные соревнования «Один за всех, и все за одного», посвященные Дню народного единства, в рамках сетевого взаимодействия по реализации ДООП «ОФП» и «Спортивные игры» МАУДО «ЦРТДЮ «Созвездие» г. Орска» и ОО г. Орска;



3. турнир по волейболу в рамках сетевого взаимодействия по реализации ДООП «Волейбол» МАУДО «ЦРТДЮ «Созвездие» г. Орска» и ОО г. Орска;



4. спортивная игра «Патриоты России», посвященная Дню России, в рамках сетевого взаимодействия по реализации ДООП «ОФП» и «Спортивные игры» МАУДО «ЦРТДЮ «Созвездие» г. Орска» и ОО г. Орска для ДОЛ дневного пребывания на базе ОО г. Орска;

5. военно-спортивная игра «Один день в армии», посвященная Дню Защитника Отечества, в рамках сетевого взаимодействия по реализации ДООП «ОФП» и «Спортивные игры» МАУДО «ЦРТДЮ «Созвездие» г. Орска» и ОО г. Орска.



ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В МАУДО «ЦРТДЮ «СОЗВЕЗДИЕ» Г.ОРСКА»

Сотрудничество отдела «Рекорд» и общеобразовательных школ города проявляется в открытии объединений на базе школ, в организации и проведении соревнований среди детей по возрастным и весовым категориям, регулярном обмене информацией и согласовании действий. Соревнования, организуемые педагогами дополнительного образования МАУДО «ЦРТДЮ «Созвездие» г. Орска» для учащихся общеобразовательных школ в рамках сетевого взаимодействия по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности, также стали традиционными.



ВОЛОНТЕРСКИЕ ОТРЯДЫ – ПОКОЛЕНИЕ ЗОЖ

В феврале 2020 года образовалось 4 волонтерских отряда в ЦРТДЮ «Созвездие»: «Бумеранг». «Юность 1», «Юность 2», волонтеры т/о «ТАНДЭМ». С февраля по апрель ребята приняли участие в социальных акциях по направлению: волонтерство в сфере здравоохранения:

1. февраль 2020 - акция «ОнкоПатруль» - привлечение внимания общественности к онкозаболеваниям, информирование о способах выявления заболевания на ранних стадиях и пропаганда здорового образа жизни;
2. март 2020 - операция «Мы против туберкулеза!» - привлечение внимания общественности к опасному заболеванию, информирование о способах выявления заболевания на ранних стадиях и пропаганда здорового образа жизни;
3. октябрь 2020 - городская акция «Моя жизнь – мое здоровье»:

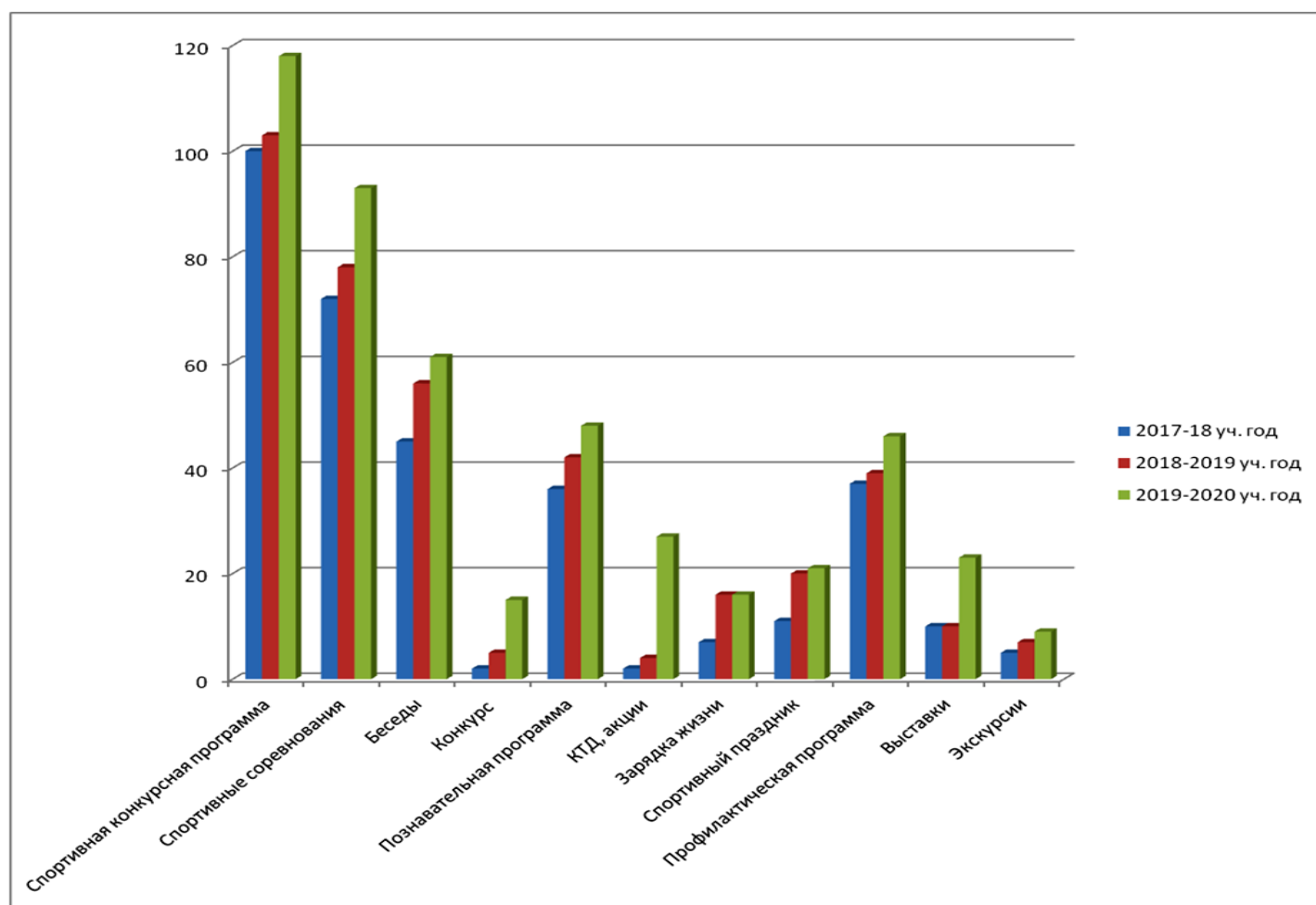
- День борьбы с раком груди;
- Международный день белой трости;
- Всемирный день борьбы с артритом;
- Международный день зрения.



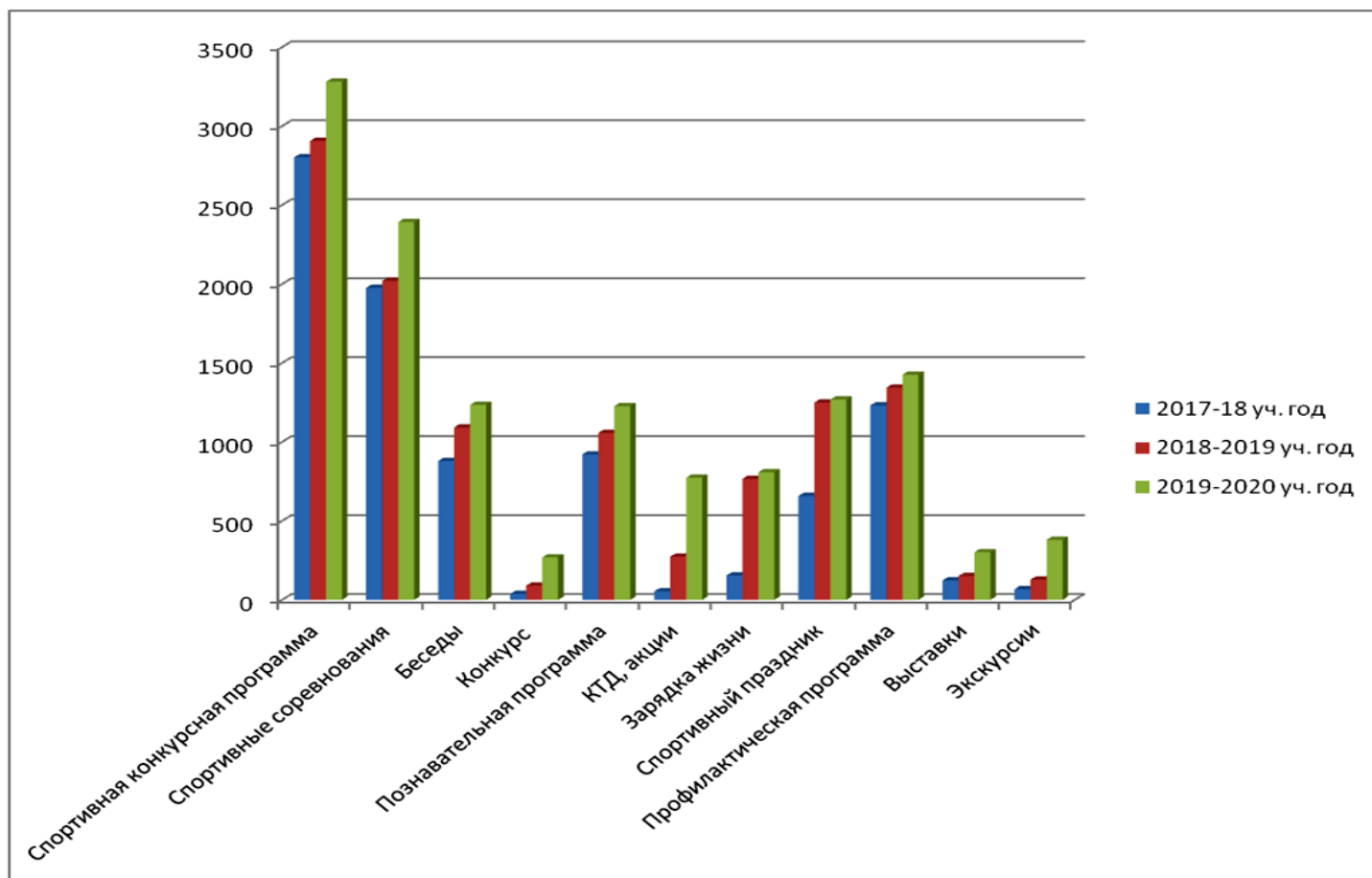
КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ ВНЕДРЕНИЯ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В МАУДО «ЦРТДЮ «СОЗВЕЗДИЕ» Г. ОРСКА»

Положительная динамика количественно-качественных показателей проведения воспитательных мероприятий по здоровьесбережению и охват участников, результативности по данному направлению в творческих объединениях, реализующих различные направленности дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, получение спортивных разрядов и званий КМС (2017-2018 уч. год - 2/ 2018-2019 уч. год - 2/ 2019-2020 уч. год -3) обучающихся, преемственности выпускников (за отчетный период 6 выпускников объединения «Юный шахматист» зачислены в «Шахматную школу» г. Орска, 3 выпускника объединения «Волейбол» - члены городской команды по волейболу «Надежда», 3 выпускника объединения спортивной аэробики «Феолент» - студенты ГБПОУ «ОКИ»), ежегодное участие во всероссийских акциях «Кросс наций», «Лыжня России» - все это свидетельствует об эффективности работы в данном направлении.

Количество проведенных мероприятий по ЗОЖ за 2017-2020 гг.



Охват обучающихся в проведенных мероприятиях по ЗОЖ за 2017-2020 гг.



РЕЗУЛЬТАТЫ ДОСТИЖЕНИЙ 2017 – 2020 г.г.

№	ФИО педагога	Объединение	Результат	Название соревнований
2017-2018 уч. год				
Международный				
1	Меркулов Д.В.	«Силовое троеборье»	1 место - 7 2 место - 1 3 место - 1	Открытый Чемпионат г. Магнитогорска по жиму штанги лежа г. Магнитогорск, 2017г.
2	Яровик Ю.И.	«Юный шахматист»	2 место - 1	IV международный турнир по русским шашкам на призы депутата Государственной Думы Виктора генерал-полковника В.М. Заварзина., г. Орск, Шахматная школа, 2017 г.
			4 место -1	Турнир по блицшашкам в рамках IV международного турнира по русским шашкам на призы депутата Государственной Думы Виктора генерал-полковника В.М. Заварзина., г. Орск, Шахматная школа, 23 – 24. 12.2017
			3 место -1	
Федеральный уровень				
1	Подкорытова И.Б.	Творческое объединение «Затейник»	2 место -4	IX Всероссийский конкурс для детей и молодежи "ГОРДОСТЬ НАЦИИ" Номинация: "Спорт и физическая

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В МАУДО «ЦРТДЮ «СОЗВЕЗДИЕ» Г.ОРСКА»

				культура" Конкурсная работа: "В Орске - здоровым жить здорово"2018 г.
			2 место -2	IX Всероссийский конкурс для детей и молодежи "ГОРДОСТЬ НАЦИИ", номинация: "Спорт и физическая культура"Конкурсная работа: "Малые олимпийские игры", 2018 г.
			1 место -4	IX Всероссийский конкурс для детей и молодежи "ГОРДОСТЬ НАЦИИ", номинация: "Спорт и физическая культура" Конкурсная работа: Агитбригада "Мы за ЗОЖ", 2018 г.
Региональный уровень				
1	Меркулов Д.В.	«Силовое троеборье»	1 место - 11 2 место - 3 3 место - 3	Открытый турнир по жиму штанги лежа "Кубок Восточного Оренбуржья", 24.12.2017, г. Орск
2	Меркулов Д.В.	«Силовое троеборье»	1 место -6 2 место - 2 3 место- 2	Открытый Новогодний турнир по пауэрлифтингу, 2017г., г. Орск
3	Яровик Ю.И.	«Юный шахматист»	1 место - 3 2 место - 2 3 место- 2	Первенство Оренбургской области по русским и столклеточным шашкам, г. Орск, 26-29.01.2017
4	Меркулов Д.В.	«Силовое троеборье»	2 место -1	Открытый Кубок Южного Урала по жиму штанги лежа, становой тяге и армлифтингу, посвященный Дню защитника отечества, г. Оренбург, 24 - 26 февраля 2017 г. Выполнение норматива Мастера спорта обучающимся
5	Меркулов Д.В.	«Силовое троеборье»	1 место - 3 2 место - 4 3 место- 1	Первенство Оренбургской области по пауэрлифтингу среди юношей и девушек и среди юниоров и юниорок г. Оренбург, 10-12 марта 2017
6	Яровик Ю.И.	«Юный шахматист	1 место -2	Областной турнир по шашкам, г. Новотроицк, 22.04.2017
7	Меркулов Д.В.	«Силовое троеборье»	1 место - 5 2 место - 0 3 место- 2	Открытый турнир по пауэрлифтингу, г. Новотроицк, 28.05.2017г.
8	Меркулов Д.В.	«Силовое троеборье»	1 место - 10 2 место - 8 3 место- 6	Открытый турнир по жиму штанги лежа «Кубок Восточного Оренбуржья», г. Орск, с/з МОАУ «СОШ №51 г. Орска» 23.12.2017
9	Меркулов Д.В.	«Силовое троеборье»	1 место - 7	Первенство Оренбургской области по пауэрлифтингу среди юношей и девушек, юниоров и юниорок. г. Оренбург, 2 - 4 марта 2018 г.
10	Меркулов Д.В.	«Силовое троеборье»	1 место - 2 2 место - 3 3 место- 1	Открытый Чемпионат Оренбургской области по жиму штанги лежа и классическому жиму лежа, г. Оренбург, 13-15 апреля 2018 г.

**ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
ПРОЦЕССА В МАУДО «ЦРТДЮ «СОЗВЕЗДИЕ» Г.ОРСКА»**

11	Меркулов Д.В.	«Силовое троеборье»	1 место - 1 2 место - 1 3 место- 1	Кубок Оренбургской области по пауэрлифтингу г. Оренбург, 18-20.05.2018 г.
Муниципальный уровень				
1.	Плаксина Н.В.	Команда дошкольников	1 место -1	Городские спортивные соревнования дошкольников «Зов Джунглей», ноябрь
2.	Меркулов Д.В.	«Силовое троеборье»	1 место - 7 2 место - 1 3 место- 4	Открытое Первенство ЦРТДЮ «Радость» по классическому жиму штанги лежа., г. Орск, 04.02.2017
3.	Меркулов Д.В.	«Силовое троеборье»	1 место - 7 2 место - 3	Открытый Чемпионат г. Орск по пауэрлифтингу среди девушек и юниоров, 18.02.2017 г.
4.	Голованова М.А. Перхина А.А.	«ОФП»	д/к «Автомобилист » - 1 место	Спартакиада среди детских клубов по месту жительства «Эстафеты на коньках», ст. «Локомотив», 21.02.2017г
5.	Мамбеталина Г.Т.	«ОФП»	д/к «Гайдаровец» - 2 место	
6.	Меркулов Д.В.	«Силовое троеборье»	1 место - 7 2 место - 2 3 место- 5	Открытое Первенство ЦРТДЮ" Радость" по классическому жиму штанги лежа, 04.02.2017г.
7.	Голованова М.А. Перхина А.А.	«ОФП»	д/к «Автомобилист » - 3 командное место	Спартакиада среди детских клубов по месту жительства «Теннис», с/к «Юбилейный», 07.04.2017г
8.	Мамбеталина Г.Т.	ОФП	Команда д/к «Гайдаровец» - 1 место	Турнир по настольному теннису в рамках городской Спартакиады детских клубов по месту жительства, г. Орск, 07.04.2017
9.	Меркулов Д.В.	«Силовое троеборье»	1 место - 6 2 место - 5 3 место- 1	Первенство города Новотроицка по пауэрлифтингу (тяге), 08.04.2017г., г. Новотроицк
10.	Меркулов Д.В.	«Силовое троеборье»	1 место - 5 2 место - 5 3 место- 2	Открытое Первенство ДЮСШ "Лидер" по классическому жиму лежа среди юношей и девушек, посвященное Дню Победы, 06.05.2017 г., с/к "Ратник"
11.	Мамбеталина Г.Т.	ОФП	Команда д/к «Гайдаровец» - 3 командное место	Городская Спартакиада по месту жительства, 18.05.2017, с/к «Металлург»
12.	Голованова М.А. Перхина А.А.	ОФП	Команда д/к «Автомобилист » -1 командное место	
13.	Мамбеталина Г.Т.	ОФП	Команда д/к «Гайдаровец» - 3 командное место	Скипинг в зачет городской Спартакиады по месту жительства, 18.05.2017, с/к «Металлург»
14.	Голованова М.А. Перхина А.А.	ОФП	Команда д/к «Автомобилист »- 1 командное место	
15.	Мамбеталина	ОФП	Команда д/к	Дартс в зачет городской Спартакиады

**ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
ПРОЦЕССА В МАУДО «ЦРТДЮ «СОЗВЕЗДИЕ» Г.ОРСКА»**

	Г.Т.		«Гайдаровец» - 1 командное место	по месту жительства, 18.05.2017, с/к «Металлург»
16.	Голованова М.А. Перхина А.А.	ОФП	Команда д/к «Автомобилист» - 2 командное место	
17.	Меркулов Д.В.	«Силовое троеборье»	1 место - 4 2 место - 1 3 место - 2	Матчевая встреча по пауэрлифтингу, посвященная Олимпийскому Дню г. Новотроицк, 24.06.2017г.
18.	Меркулов Д.В.	«Силовое троеборье»	1 место - 6 2 место - 4 3 место - 2	Открытое Первенство г. Орск по классическому пауэрлифтингу ДЮСШ «Лидер» 17.02.2018 г.
19.	Меркулов Д.В.	«Силовое троеборье»	1 место - 3 2 место - 3 3 место - 2	Открытый турнир по классическому пауэрлифтингу (становая тяга) среди юношей, г. Орск, д/к «Орленок» 17.03.2018
20.	Мамбеталина Г.Т.	ОФП	Команда д/к «Гайдаровец» - 2 место	Городская Спартакиада среди д/к по месту жительства, «Скипинг», 21.05.2018, Орск, стадион «Металлург»
			Команда д/к «Гайдаровец» - 2 место	Городская Спартакиада среди д/к по месту жительства, 21.05.2018, Орск, стадион «Металлург»
2018-2019 уч. год				
Международный уровень				
1	Яровик Ю.И.	«Юный шахматист»	1 место в составе команды	Международный турнир по шахматам на призы ОАО «Оренбургские минералы», г. Ясный. 24.11-25.11.2018
2	Яровик Ю.И.	«Юный шахматист»	2 место - 1 3 место - 1	Международный турнир по русским шашкам среди юношей и девушек на призы депутата Гос. Думы РФ генерала- полковника В.М. Заварзина «Европа- Азия - 2018» 22-23.12.2018. г. Орск, Шахматная школа
3	Варга Л.Н.	Т/о «Забава»	1 место - 1 2 место - 1	VII Международный конкурс «Надежды России», Конкурс презентаций «Мы за ЗОЖ», 09.03.2019, г. Москва VII Международный конкурс «Надежды России», Конкурс чтецов «Мы выбираем ЗОЖ», 13.03.2019, г. Москва
4	Туменбаева Ж.Ж.	Творческое объединение «Затейник»	1 место - 2	Международная дистанционная олимпиада «Путь к знаниям» от проекта «Олимпиадия», г. Минск, 02.03.2019
5	Варга Л.Н. Вострикова Е.А.	Т/о «Забава»	1 место - 1	Международный творческий конкурс для педагогов «Весенний калейдоскоп», номинация «Сценарии праздников», г. Москва, 20.04.2019
6	Варга Л.Н.	Т/о «Забава»	2 место - 1	IX Международный профессиональный конкурс «Гордость России», номинация: конкурс сценариев Название работы: Сценарий конкурсной программы «Педагогика безопасности»,

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В МАУДО «ЦРТДЮ «СОЗВЕЗДИЕ» Г.ОРСКА»

				19.05.2019 г.Москва
Федеральный уровень				
1	Меркулов Д.В.	«Силовое троеборье»	1 место - 1 2 место - 0 3 место - 2	Первенство Приволжского федерального округа по жиму, г. Новочебоксарск, 4-7.10.18 г.
2	Туменбаева Ж.Ж.	Т/о «Забава»	1 место - 1	VI Всероссийский конкурс «Ты Гений», Центр организации и проведения дистанционных мероприятий, Конкурс исследовательских работ «Здоровая молодежь» № ФС 77-65172 г.Москва 27.02.19
3	Варга Л.Н.	Т/о «Забава»	1 место - 1	Всероссийская занимательная викторина для детей «Аты-баты, шли солдаты», Всероссийский центр проведения и разработки интерактивных мероприятий «Мир педагога», г. Москва, 02.03.2019
4	Варга Л.Н.	Т/о «Забава»	1 место - 1	Всероссийский профессиональный конкурс для педагогов «Ступени мастерства». Номинация «Сценарий спортивного мероприятия», г. Санкт-Петербург, 26.03.2019
5	Голованова М.А.		1 место - 1	Всероссийское тестирование «Основы здоровьесбережения в системе образования», 10.03.2019, г. Москва, Всероссийское издание СМИ «Портал педагога»
6	Голованова М.А.		1 место - 1	Всероссийское тестирование «Построение системы партнерских отношений с родителями как способ повышения эффективности образовательного процесса по ЗОЖ», 16.04.2019, г. Москва
7	Ладе Е.А.		1 место - 1	Всероссийский творческий конкурс «Вперед к звездам», Центр интеллектуального развития «5 измерение», номинация «Разработка внеклассного мероприятия»
Региональный уровень				
1	Яровик Ю.И.	«Юный шахматист»	1 место - 1	Областной турнир по быстрым шахматам «Орская осень», Шахматная школа, 13.10-14.10.2018
2	Меркулов Д.В.	Силовое троеборье	1 место - 1	Чемпионат Оренбургской области по пауэрлифтингу, г. Оренбург, 27-28.10.18 г.
3	Варга Л.Н.		1 место - 1	Областной дистанционный конкурс сценариев культурно-массовых мероприятий для детей и подростков среди педагогических работников образовательных организаций «Слово. Творчество. Ребенок.», февраль, март, 2019 г. , г. Оренбург
4	Ладе Е.А.		1 место - 1	
5	Голованова М.А.		1 место - 1	
6	Недорезова А.С.		2 место - 1	

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В МАУДО «ЦРТДЮ «СОЗВЕЗДИЕ» Г.ОРСКА»

7	Меркулов Д.В.	Силовое троеборье	1 место -1 2 место - 1 3 место - 5	Чемпионат Оренбургской области по пауэрлифтингу (дисциплина - классическое троеборье), п. Александровка, 29-31 марта 2019 г.
8	Меркулов Д.В.	«Силовое троеборье»	1 место -3 1 разряд -2	Чемпионат Оренбургской области по пауэрлифтингу, г. Оренбург, 17-19 мая 2019 год
Муниципальный уровень				
1	Мамбеталина Г.Т.	Актив клуба	2 место - 2	Всероссийская акция «Кросс нации-2018»
2	Меркулов Д.В.	«Силовое троеборье»	1 место 3 2 место - 1	Открытый чемпионат города Орска по жиму, посвященный дню города 16.08.2018 г.
3	Яровик Ю.И.	«Юный шахматист»	3 место - 1	Кубок г. Орска по блиц-шахматам на призы кампании «Такси Гост», 29.09.2018, Шахматная школа
4	Меркулов Д.В.	«Силовое троеборье»	1 место -10 2 место - 1	Открытый Чемпионат г. Орска по пауэрлифтингу, 13.10.2018, ДЮСШ «Лидер» г. Орск
5	Яровик Ю.И.	«Юный шахматист»	1 место -1 2 место - 2 3 место - 2	Первенство г. Орска по русским шашкам среди детей и юниоров, 26.10.-28.10. 2018, Шахматная школа
6	Мамбеталина Г.Т.	ОФП	Команда д/к «Гайдаровец» - 3 место	«Веселые старты» в рамках Городской Спартакиады среди детских клубов по месту жительства, 26.10.2018, г. Орск, ст. Металлург.
7	Яровик Ю.И.	«Юный шахматист»	3 место в личном зачете -1	Городской турнир по шахматам, посвященный памяти А.В. Нефедьева, Ю.П. Захарова, г. Орск, «ДЮСШ -1» 17.11.2018
8	Меркулов Д.В.	«Силовое троеборье»	1 место -7 2 место - 3 3 место - 1	Открытое первенство г. Орска по классическому жиму, Клуб «Олимп», 9 декабря 2018 г.
9	Меркулов Д.В.	«Силовое троеборье»	1 место -1 2 место - 1 3 место - 2	Новогодний турнир по жиму лежа на призы тренажерного зала IRON, г. Орск 15.12.2018
			1 место -4 2 место -5 3 место - 1	Новогодний турнир по становой тяге среди юниоров, г. Орск 15.12.2018
10	Меркулов Д.В.	«Силовое троеборье»	1 место -6 2 место -4 3 место - 3	Открытый турнир по жиму штанги лежа «Кубок Восточного Оренбуржья», г. Орск, МОАУ «СОШ №51 г. Орска» 22.12.2018
11	Меркулов Д.В.	«Силовое троеборье»	1 место -8 2 место - 3 3 место - 1	Первенство г. Орска по классическому троеборью, г. Орск, ДЮСШ «Лидер», 09.02.2019
12	Яровик Ю.И.	«Юный шахматист»	1 место -2 2 место - 3 3 место - 8	Турнир по шашкам в рамках сетевого взаимодействия по реализации ДООП «Шашки+шахматы» МАУДО «ЦРТДЮ «Созвездие» г. Орска» и ОУ г. Орска, 25 марта 2019 г, г. Орск

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В МАУДО «ЦРТДЮ «СОЗВЕЗДИЕ» Г.ОРСКА»

13	Меркулов Д.В.	«Силовое троеборье»	1 место -1 2 место - 2 3 место - 3	Открытое Первенство ЦРТДЮ "Созвездие" г. Орск по классическому жиму, 2019 г., г. Орск, д/к «Орленок»
14	Меркулов Д.В.	«Силовое троеборье»	1 место -5 2 место - 2	Городской турнир по становой тяге посвященный Дню Победы, 04.05.2019, ДЮСШ "Лидер"
15	Мамбеталина Г.Т.	«ОФП»	Команда д/к «Гайдаровец» - 2 место	Городская Спартакиада по месту жительства, соревнования по футболу, с/к «Металлург» 25.04.2019
16	Яровик Ю.И.	«Юный шахматист»	3 место - 1	3-й этап Кубка Федерации по молниеносным шахматам.19 мая 2019 -
17	Изтлеуова К.Б.	ЦРР «Семицветик»	Команда дошкольников - 1 место	Городские спортивные соревнования для дошкольников «Зов Джунглей»
2019-2020 уч. год				
Международный уровень				
1	Варга Л.Н.	«Затейник»	1 место -1 2 место - 1 3 место - 4	Международный конкурс «Час экологии и энергосбережения» от проекта «Инфоурок», 24.10.2019
2	Яровик Ю.И.		1 место на первой доске	4 Международный командный турнир по быстрым шахматам на приз АО «Оренбургские минералы», г. Ясный
3	Ладе Е.А.	Творческое объединение «ТАНДЭМ»	1 место -1	I Международный конкурс, проходящий в формате ФМВКД «Таланты России», г. Абакан, 02.02.2020
4	Голованова М.И.		свидетельство	Публикация в международном сетевом издании «Солнечный свет» статью: «ИКТ в воспитательной работе педагога-организатора, как одна из форм инновации» 17.04.2020
5	Подкорытова И.Б.		1 место -1	Международный конкурс «Мой успех», номинация: Творческие работы и учебно-методические разработки педагогов, название работы: «Путешествие в королевство Зубной щетки» 14.05.20
6	Голованова М.А.		Свидетельство: СВ2034156	Международное сетевое издание «Солнечный свет», опубликовала в международном сетевом издании «Солнечный свет» сценарий Зов Джунглей (Театральное представление в Джунглях) 25.05.2020
Федеральный уровень				
1	Яровик Ю.И.		1 место -1	3 Всероссийский онлайн чемпионат "РЖД. Шахматы. рус", 30.05.2020
2	Ладе Е.А.		1 место -1	Пятый Всероссийский конкурс, проходящий в формате ФМВКД "Таланты России" "Никто не забыт, ничто не забыто", номинация "Сценарии мероприятий" г. Абакан, 04.06.2020
3	Яровик Ю.И.		3 место - 1	5 Открытый Всероссийский чемпионат "РЖД. Шахматы. рус", 22.06.2020
4	Варга Л.Н.		2 место - 1	Всероссийская олимпиада «Педагогическая практика» в

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В МАУДО «ЦРТДЮ «СОЗВЕЗДИЕ» Г.ОРСКА»

				номинации: Здоровьесберегающие технологии обучения дополнительном образовании, 16.08.2019
5	Варга Л.Н.		1 место - 1	Всероссийский педагогический конкурс «Мое лучшее мероприятие»
			2 место - 1	Всероссийская олимпиада «Педагогическая практика» в номинации: Игровые технологии обучения в дополнительном образовании»
			1 место - 1	Всероссийский педагогический конкурс «Мое лучшее мероприятие»
6	Меркулов Д.В.	«Силовое троеборье»	1 место - 1 3 место - 1	Первенство Приволжского Федерального округа по пауэрлифтингу (жим), г. Кумертау, 10-13 октября 2019 г.
7	Ладе Е.А.	ТАНДЭМ	2 место - 1	10 всероссийский конкурс, проходящий в формате ФМВДК «Таланты России», номинация «Видеоискусство», работа «Все в спортзал»
8	Варга Л.Н. Вострикова Е.А.		1 место - 2	Всероссийский профессиональный конкурс для педагогов «Профессиональный взгляд», г. Санкт-Петербург, 30.11.2019 г.
9	Варга Л.Н. Вострикова Е.А.	Объединение «Юность»	1 место - 1	Всероссийский конкурс детского творчества «СПОРТ – ЭТО ЗДОРОВО!» январь 2020, г. Санкт-Петербург
10	Голованова М.А.		1 место - 1	Всероссийское издание «Педразвитие». Всероссийское тестирование «Права ребенка и их защита», 28 .12.2019, г. Москва
11	Меркулов Д.В.	«Силовое троеборье»	3 место - 1	Первенство России по пауэрлифтингу (жим), г. Москва, 14-16.02.2020
12	Подкорытова И.Б.		1 место - 1	"Центр гражданского образования «Восхождение» XV Всероссийский педагогический конкурс "НА ПУТИ К УСПЕХУ" Номинация: "Методические разработки" Конкурсная работа: Спортивная программа "На встречу к звездам"13.04. 2020"
13	Туменбаева Ж.Ж.	«Затейник»	2 место - 1	8 всероссийский конкурс"Ты гений", Центр организации и проведения дистанционных мероприятий «Ты Гений!", г. Москва, 14.04.2020
			1 место - 1	"Лига талантов" Всероссийский конкурс для детей и педагогов. г.Москва 29.04.2020
			1 место - 1	8 всероссийский конкурс "Гордость России", г.Москва, 14.04.2020
14	Яровик Ю.И.	«Юный шахматист»	1 место - 1	Всероссийский дистанционный чемпионат на призы ООО "РЖД" (шахматный сервер https://lichess.org 20.05.2020/)
15	Яровик Ю.И.	«Юный	1 место - 1	Всероссийский дистанционный

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В МАУДО «ЦРТДЮ «СОЗВЕЗДИЕ» Г.ОРСКА»

		шахматист»		чемпионат на призы ООО "РЖД"(шахматный сервер https://lichess.org 23.05.2020/)
Региональный уровень				
1	Яровик Ю.И., Мазур Е.В., Демахина Т.П.		3 место - 3	Областной конкурс дополнительных общеобразовательных программ, ДООП «Шашки+шахматы», г. Оренбург, 05.06.2020
2	Яровик Ю.И.	«Юный шахматист»	1 место -1	Открытый областной шахматный турнир памяти М.П. Колесникова на призы МО «Саракташский постсовет», ПГТ Саракташ, 15.09.2019
3	Меркулов Д.В.	«Силовое троеборье»	1 место -2 2 место - 2 3 место - 1	Чемпионат Оренбургской области по жиму в экипировке и классическому жиму, 20-22.09.2019, г. Оренбург.
4	Педагоги-организаторы		1 место -1	Межрегиональный конкурс методических материалов «Педагогический поиск» в номинации «Методические рекомендации», ГБУДО «ООДТДМ им. В.П. Поляничко», Оренбург, сентябрь, 2019
5	Меркулов Д.В.	«Силовое троеборье»	1 место -3 2 место - 1	Первенство Оренбургской области по пауэрлифтингу.
6	Меркулов Д.В.	«Силовое троеборье»	1 место -6 2 место - 11 3 место - 6	Турнир по жиму штанги лежа «Кубок Восточного Оренбуржья», 21.12.2019, г. Орск, МОАУ «СОШ №51 г. Орск»
7	Яровик Ю.И.	«Юный шахматист»	2 место - 1 3 место - 1	Первенство Оренбургской области по русским шашкам среди юношей и девушек, 20.01.-01.02.2020, г. Орск
Муниципальный уровень				
1	Яровик Ю.И.	«Юный шахматист»	3 место в личном зачете 1 место -1	Городской турнир по быстрым шахматам «Орск орен», г. Орск, «ДЮСШ -1» 10-11. 08. 2019
2	Яровик Ю.И.	«Юный шахматист»	2 место - 1	Городская Спартакиада среди детей и подростков по месту жительства «Ребята нашего двора». Шашечный турнир, СК «Лидер», 20.08.2019
3	Яровик Ю.И.	«Юный шахматист»	1 место -1 3 место - 1 3 место - 1	Турнир по быстрым шахматам,, пос.Саракташ 14-15сентября 2019- Этап кубка города по быстрым шахматам 29 сентября2019 - Этап кубка города по быстрым шахматам 29 сентября2019 -
4	Яровик Ю.И.	«Юный шахматист»	Команда д/к «Молодость» - 2место	Городская спартакиада по русским шашкам среди воспитанников клубов по месту жительства, 30-31 октября, 2019, Шахматный клуб
5	Яровик Ю.И.	«Юный шахматист»	Команда д/к «Автомобилист» - 5 место	Городская спартакиада по русским шашкам среди воспитанников клубов по месту жительства, 30-31 октября, 2019, Шахматный клуб
6	Мамбеталина Г.Т.	«ОФП»	Команда д/к «Гайдаровец» -	Городская спартакиада по русским шашкам среди воспитанников клубов по

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В МАУДО «ЦРТДЮ «СОЗВЕЗДИЕ» Г.ОРСКА»


			7 место	месту жительства, 30-31 октября, 2019, Шахматный клуб
7	Яровик Ю.И.	«Юный шахматист»	1 место -1	Турнир по быстрым шахматам памяти Нефедьева А.В. г.Орск.,26.10.2019г.
			1 место -1	Турнир по быстрым шахматам памяти Нефедьева А.В. г.Орск.,26.10.2019г.
			2 место - 2	Первенство города по русским шашкам среди юношей и девушек., 2019г.
			3 место - 1	Городская спартакиада по русским шашкам среди воспитанников клубов по месту жительства. 2019г.
8	Мамбеталина Г.Т.	ОФП	1 место -3 2 место - 4	Городской турнир по настольному теннису, г. Орск, 11-12.10.2019, ФОЦ «Свобода»
9	Меркулов Д.В.	«Силовое троеборье»	1 место -4 2 место - 4 3 место - 3	Открытый турнир спортивной школы "Лидер" по становой тяге, 16.11.2019, г. Орск
10	Меркулов Д.В.	«Силовое троеборье»	1 место -2 2 место - 5 3 место - 3	Открытый городской турнир по классическому троеборью 14.12.2019 г.
11	Яровик Ю.И.	«Юный шахматист»	1 место -7 2 место - 3 3 место - 2	Городской Турнир по шашкам в рамках сетевого взаимодействия по реализации дополнительных общеобразовательных программ «Шашки+шахматы» МАУДО «ЦРТДЮ «Созвездие» г. Орска» 10.01.2020г
12	Меркулов Д.В.	«Силовое троеборье»	1 место -3 2 место - 5 3 место - 2	Открытое первенство ЦРТДЮ "Созвездие" г. Орска по пауэрлифтингу (становой тяге) среди юношей, г. Орск, 25.01.2020
13	Меркулов Д.В.	«Силовое троеборье»	1 место -5 2 место - 4 3 место - 2	Открытый турнир Спортивной школы "Лидер" по пауэрлифтингу (классическое троеборье) посвященного Дню защитника отечества, 22.02.2020
14	Плаксина Н.В., Стексова О.А.	ЦРР «Семицветик»	Команда дошкольников - 1 место	Городские спортивные соревнования для дошкольников «Зов Джунглей»
15	Мамбеталина Г.Т. Яровик Ю.И.	«ОФП» «Юный шахматист»	1 место -2	Городская Спартакиада педагогов г. Орска

Детство - уникальный период жизни человека, в процессе которого формируется здоровье и развивается личность. Из детства ребёнок выносит то, что сохраняет потом на всю жизнь. Только общими усилиями педагогов, специалистов и семьи можно вырастить физически здоровых, крепких детей.

Перспективы развития здоровьесберегающего пространства МАУДО «ЦРТДЮ «Созвездие» г. Орска»:

1. Открытие новых детских объединений физкультурно-спортивной направленности:
«Греко-римская борьба»;
«Футбол»;
«Рукопашный бой».
2. Проведение межучережденческой Спартакиады по различным видам спорта.





© МАУДО «Центр развития творчества детей и
юношества «Созвездие» г.Орска»
Почтовый адрес: 462408, Оренбургская
область г. Орска, ул.Шелухина 11, А
Контактный телефон: 8 (3537) 20-34-64
[E-mail: cdt-orsk@yandex.ru](mailto:cdt-orsk@yandex.ru)