

«Здоровье не всё,  
но всё без здоровья –  
ничто!»

Сократ

«Спортивная суббота»  
в МБОУ «Новокаргинская СОШ»  
Красносльбодского муниципального  
района Республики Мордовия

Подготовил учитель физической культуры  
Васинов Ю.Н.

# Материально-техническая база ш

С П О Р Т И В Н Ы Й

З А Л

20м×9  
м



# СЕОРНДВИГЕДА



# ФУТБОЛГОЛ



## *Дорожка для бега на дистанции 30 м, 60 м, 100 м, челночный бег*



**Материально-техническая оснащенность спортивным оборудованием и инвентарем школы составляет 75%**

# Этапы проведения «Спортивной субботы»

## **1. Подготовительный этап:**

- составление и утверждение плана спортивных мероприятий;**
- инструктаж с ответственными за проведение спортивных мероприятий**

## **2. Проведение спортивных мероприятий согласно утвержденного плана**

## **3. Подведение итогов**

МБОУ «Новокарыгинская СОШ»

Утвердить

Директор школы

/Н.А. Дерябочкина

**План**

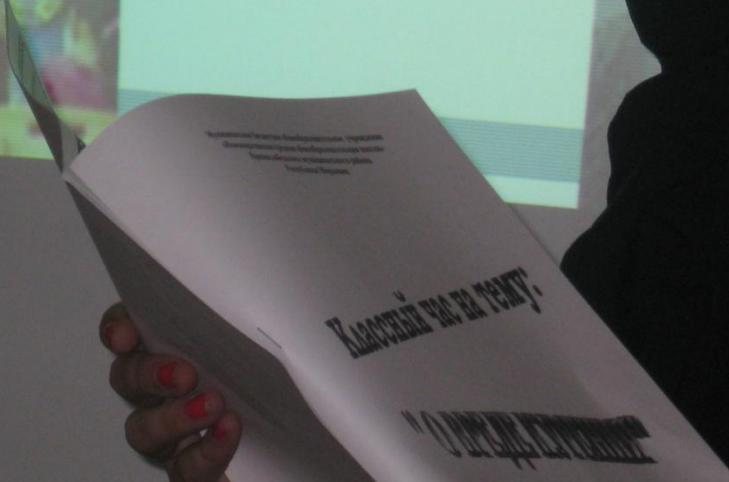
**физкультурно-спортивных мероприятий «Спортивная суббота»  
на 20 октября 2015 г.**

№	Содержание мероприятий	Место проведения	ответственный
1	Построение, сообщение плана мероприятий	спортзал	Директор школы-Дерябочкина Н.А., зам.директора по УВР-Блахнова Н.В.
2	Общешкольная разминка	спортзал	Васинов Ю.Н.
3	Внеклассное мероприятие «Сильные, смелые, ловкие, умелые»	спортзал	Васинов Ю.Н.
4	Волейбол. (девочки )	спортзал	Циндяйкина Т.И., кл.рук.
5	Мини-футбол. (мальчики)	Спортивная площадка	Арапов Н.И., кл.рук.
6	Мини-футбол. (девочки )	Спортивная площадка	Романцов И.А., кл.рук.
	Мини-футбол. (мальчики )	Футбольное поле	Васинов Ю.Н.
7	Волейбол. (мальчики)	спортзал	Васинов Ю.Н.
8	Шашки ,шахматы (мальчики)	Классные комнаты	Князева Т.А., кл.рук.
9	Теннис. ( Девочки)	Рекреация	Циндяйкина Т.И. кл.рук.
10	Шашки, шахматы. ( Девочки )	Классные комнаты	Огорелышева Г.Г., Кл.рук.
11	Теннис. ( Мальчики)	Рекреация	Ломайкина Р.В., кл.рук.
12	Легкая атлетика, спортивные и подвижные игры, шашки, шахматы. (1-4кл)	Спортивная площадка	учителя нач. кл.
13	Построение. Подведение итогов. Награждение.	спортзал	Васинова А.Н.

**Примечание. Все спортивные мероприятия проходят в виде круговой тренировки.**

Учитель физкультуры

/Ю.Н. Васинов









В «Спортивной субботе» принимают участие родители и общественность



# Подведение итогов





## Районный семинар учителей физической культуры по теме: «Организация и проведение «Спортивной субботы» в ОУ»

