



«Здоровье не всё,
но всё без здоровья –
ничто!»

Сократ



*«Спортивная суббота»
в МБОУ «Новокарьгинская СОШ»
Краснослободского муниципального
района Республики Мордовия*

**Подготовил учитель физической культуры
Васинов Ю.Н.**

Материально-техническая база ш

СПОРТИВНЫЙ

ЗАЛ

20м×9
м



СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА





ФУТБОЛНО-ТОПИЧОСКИ

Дорожка для бега на дистанции 30 м, 60 м, 100 м, челночный бег



Материально-техническая оснащенность спортивным оборудованием и инвентарем школы составляет 75%

Этапы проведения «Спортивной субботы»

1. Подготовительный этап:

- составление и утверждение плана спортивных мероприятий;**
- инструктаж с ответственными за проведение спортивных мероприятий**

2. Проведение спортивных мероприятий согласно утвержденного плана

3. Подведение итогов

МБОУ «Новокарьгинская СОШ»

Утвердить

Директор школы

/Н.А. Дерябочкина

План

физкультурно-спортивных мероприятий «Спортивная суббота»**на 20 октября 2015 г.**

№	Содержание мероприятий	Место проведения	ответственный
1	Построение, сообщение плана мероприятий	спортзал	Директор школы-Дерябочкина Н.А., зам.директора по УВР-Блахнова Н.В.
2	Общешкольная разминка	спортзал	Васинов Ю.Н.
3	Внеклассное мероприятие «Сильные, смелые, ловкие, умелые»	спортзал	Васинов Ю.Н.
4	Волейбол. (девочки)	спортзал	Циндяйкина Т.И., кл.рук.
5	Мини-футбол. (мальчики)	Спортивная площадка	Арапов Н.И., кл.рук.
6	Мини-футбол. (девочки)	Спортивная площадка	Романцов И.А., кл.рук.
	Мини-футбол. (мальчики)	Футбольное поле	Васинов Ю.Н.
7	Волейбол. (мальчики)	спортзал	Васинов Ю.Н.
8	Шашки ,шахматы (мальчики)	Классные комнаты	Князева Т.А., кл.рук.
9	Теннис. (Девочки)	Рекреация	Циндяйкина Т.И. кл.рук.
10	Шашки, шахматы. (Девочки)	Классные комнаты	Огорелышева Г.Г., Кл.рук.
11	Теннис. (Мальчики)	Рекреация	Ломайкина Р.В., кл.рук.
12	Легкая атлетика, спортивные и подвижные игры, шашки, шахматы. (1-4кл)	Спортивная площадка	учителя нач. кл.
13	Построение. Подведение итогов. Награждение.	спортзал	Васинова А.Н.

Примечание. Все спортивные мероприятия проходят в виде круговой тренировки.

Учитель физкультуры

/Ю.Н. Васинов









В «Спортивной субботе» принимают участие родители и общественность



Подведение итогов





**Районный семинар учителей физической культуры по теме:
«Организация и проведение «Спортивной субботы» в ОУ»**

