

# Экология жизни: 7 шагов, чтобы сохранить нашу планету

Классный час о защите природы.

Вопросы этого часа:

- - что говорит статистика о деятельности человечества на планете Земля?
- - зачем заниматься экологическим само-воспитанием?
- - какие шаги мы можем предпринимать, чтобы улучшить наше будущее?



## Рейтинг стран по уровню загрязнения городов. 2022

Место	Страна	Индекс
1	Камерун	93,1
2	Монголия	92,0
3	Мьянма	89,6
4	Ливан	89,3
5	Гана	89,0
6	Нигерия	88,3
7	Афганистан	86,8
8	Вьетнам	85,5
9	Монако	85,3
10	Бангладеш	85,0
29	Азербайджан	74,3
33	Казахстан	73,4
50	Молдова	64,7
55	Украина	62,9
59	Россия	61,8
62	Армения	60,0
85	Беларусь	44,8
115	Финляндия	12,1

## Официальная статистика: Планета в опасности



Вырубка лесов

13 миллионов гектаров  
ежегодно (FAO)



Пластик в океанах

8 миллионов тонн в год  
(UNEP)



Повышение температуры

Ежеквартальное повышение  
Среднее: +1°C с 1880 года (NASA)



Загрязнение рек/озер

Последние 15 лет: около 2600  
Больше всего — в 2019 году:  
3132 случая.



Выбросы CO<sub>2</sub>

Ежегодно увеличивается на 0,8-1,2%

# 9 СОВЕТОВ

## КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ МЕНЬШЕ ПЛАСТИКА



1



Используйте свою сумку для покупок

2



Носите воду в металлической бутылке

3



Пейте кофе из многоразовой кружки

4



Храните еду в стеклянных контейнерах

5



Откажитесь от одноразовых приборов

6



Избегайте целлофановых пакетов

7



Выбирайте игрушки и предметы из натуральных материалов

8



Используйте повторно стеклянную тару



Расскажите об этих советах близким и друзьям

## Шаг 1: Сократите потребление пластика

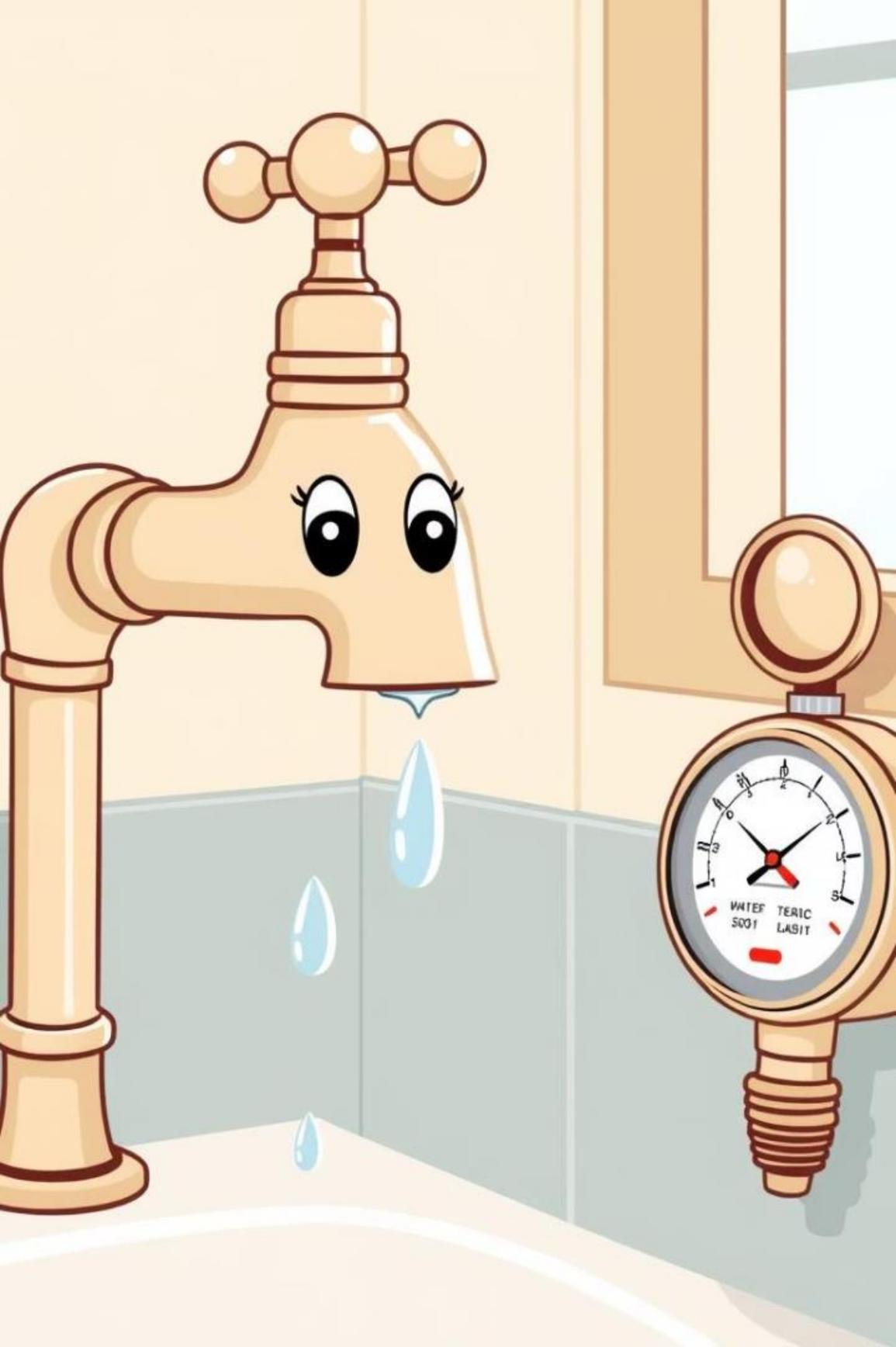
Разлагается 450 лет

Пластик загрязняет планету долго

Сортируйте мусор по видам пластика

Используйте уже переработанные материалы

Используйте многоразовые материалы



## Шаг 2: Экономьте воду



Закрывайте кран

Во время чистки зубов



Принимайте душ

Вместо ванны



Используйте счетчики воды



Собирайте дождевую воду на даче

Для полива растений



Доступ к чистой воде есть не у всех

1 миллиард людей живет без доступа к воде (WHO)

## Шаг 3: Экономьте энергию

Выключайте свет

Когда покидаете  
помещение

Потери энергии

25% тратится впустую (IEA)

Отключайте  
электроприборы

Чтобы избежать лишних  
затрат

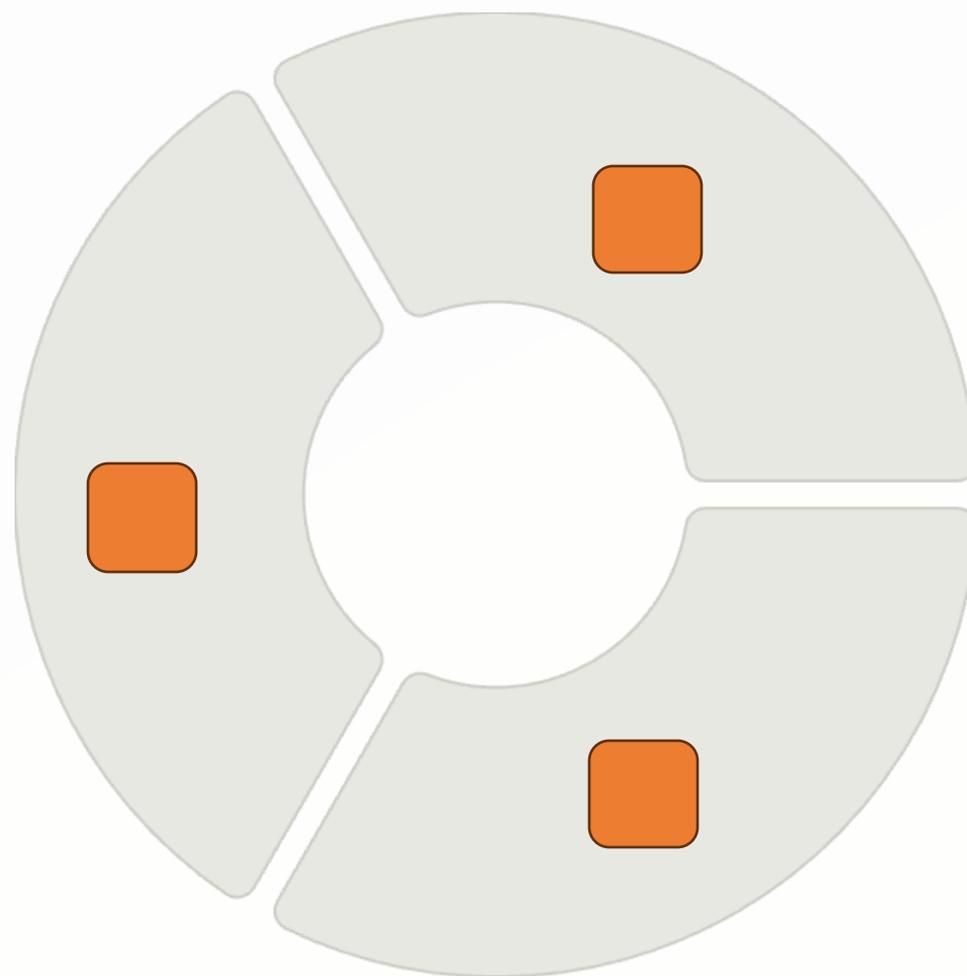
Используйте  
энергосберегающие  
лампы

Для уменьшения  
потребления



# Шаг 4: Сортируйте отходы

Разделяйте отходы  
Бумага, стекло, пластик, металл



Сдавайте на переработку  
Сокращайте загрязнение

Эффект переработки  
Сокращение загрязнений на 70%  
(EPA)



## Шаг 5: Общественный транспорт, электрокары и велосипед

Альтернатива: электрокары

Отсутствие выбросов газов,  
работает за счет электроэнергии

Поддержите здоровье:  
велосипед

Физическая активность и свежий  
воздух

Загрязнение в городах

80% от автомобилей (WHO)



## Шаг 6: Сажайте деревья



Очищение воздуха

Деревья поглощают углекислый газ



Участвуйте в посадках

Поддержите экологические акции в вашем городе и оставьте память о себе



Поглощение CO<sub>2</sub>

До 22 кг в год (US Forest Service)



## Шаг 7: Поддерживайте экологичные продукты



Покупайте местное

Сокращаете транспортные выбросы



Выбирайте органику

Сокращается использование химикатов



Пестициды

Снижение на 98% (IFOAM)

# Вместе мы можем изменить мир!

Начните с малого — ваш вклад важен для природы.

