



Ценности женского здоровья



Директор, методист, преподаватель
СПб ГБУ ДПО «ЦПО СМП» Регентова Е.С.





Актуальность

**Проект информационный с
практико-ориентированной
направленностью**

Трудно назвать хоть одну сферу деятельности, где не работают женщины, ведь невозможно представить себе рабочие будни без милых улыбок и заботливых рук. Медицина является самой гуманной профессией, и большая часть медицинских работников – это, естественно, женщины. Ведение здорового образа жизни и благополучие каждой находится в её руках, так как никто другой за неё не сможет соблюдать принципы здорового образа жизни и ответственно относиться к собственному здоровью. Основными компонентами сохранения женского здоровья являются любимая работа, забота и понимание в семье, баланс труда и отдыха, достаточная физическая и умственная нагрузка, полноценный сон, сбалансированное питание, нормальный психоэмоциональный фон, возможность выстраивать гармоничные отношения с окружающими и жизнь без вредных привычек. Не случайно развитие этих навыков относится к главным направлениям деятельности по укреплению здоровья.



Цель и задачи проекта

способствовать формированию приверженности к ЗОЖ и сохранению женского здоровья

содействовать улучшению качества жизни за счет участия в просветительской деятельности, самообразования, стимулирования мотивации в области профилактической медицины, общественного здоровья

повысить осведомленность по вопросам формирования системы ЗОЖ и информировать о профилактике заболеваемости

мотивировать к ведению ЗОЖ посредством информационно-коммуникативной кампании

реализовать образовательные программы по укреплению женского здоровья

осуществить консультативное сопровождение

развить способности поддерживать здоровье на пути формирования здоровой модели жизни



Сроки и этапы реализации

НАЧАЛО: Февраль, 2025г.
РЕАЛИЗАЦИЯ: Март, 2025г.
ПРОЛОНГИРОВАН:
по настоящий момент

Подготовительный – разработка плана проекта, подготовка материалов, расчет финансовых затрат, набор участников

Основной – реализация проекта: проведение тематических занятий, акций, создание и запуск фото- и видеоконтента, разработка буклетов. оформление информационных карточек, статей, рекомендаций

Заключительный – оценка мероприятий, подведение итогов, получение обратной связи

Целевая аудитория

Обучающиеся
Медицинские работники



Предварительные результаты

В проекте
изначально приняли
участие более 400
медицинских сестер

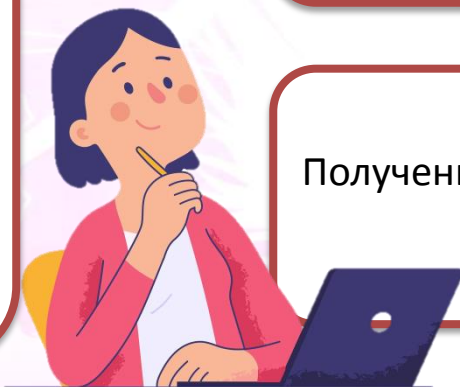
Использованы
человеческий ресурс
и ИКТ

Проведено более 20
тематических лекций
по вопросам
программ здоровья с
изучением спроса на
реализацию
дальнейшего плана
проекта

Психологическая помощь - повышение
эмоционального, психологического, физического
благополучия и уровня комфорта

Приобретение знаний по формированию и
сохранению женского здоровья

Получение рекомендаций по ведению здорового
образа жизни





Технологические решения

Возможности проекта

уникальность за счет формирования индивидуальных и общих рекомендаций по коррекции образа жизни, женского здоровья, профилактики заболеваемости

достижение конкретной цели за счет проведенных мероприятий, разработки информационного материала и получения обратной связи

доступность и масштаб охвата аудитории, оперативность и производительность интернет-платформ, компьютеризированные системы и специальные программы

демонстрационные материалы позволяют увлечь участников без возрастных ограничений с любого места нахождения

оформление учебно-методических, информационных, публичных материалов, пропагандирующих ЗОЖ с помощью очных и онлайн ресурсов



Оценка проекта

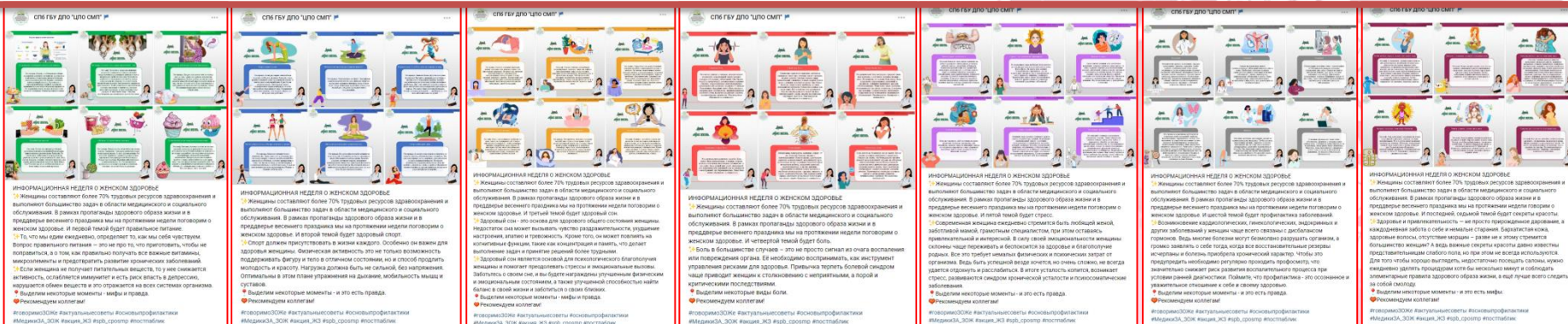
Формы – групповая и индивидуальная: консультации, семинары, акции, проекты, информационные недели, интернет-рубрики в социальных сетях

Методы – опрос, визуализация, использование технических средств, лекции, дискуссия, рефлексия, самооценка

Приемы – демонстрация материалов, определение и анализ итоговых результатов, количественных и качественных показателей, оценочных суждений

Содержание проекта

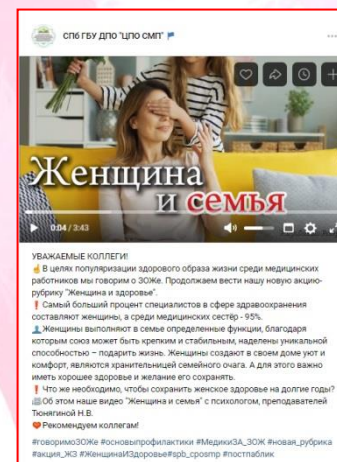
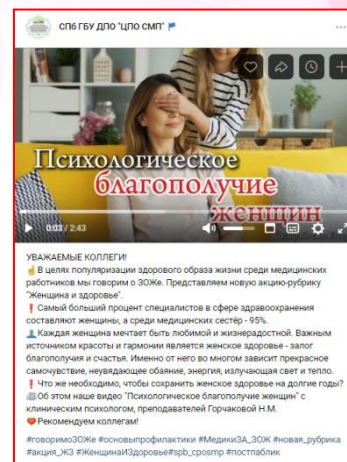
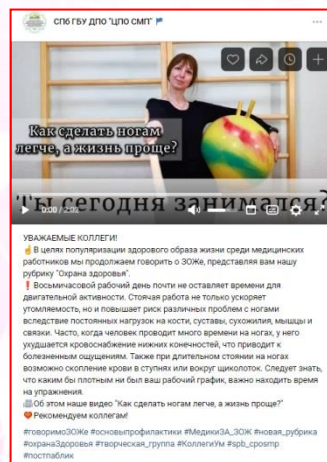
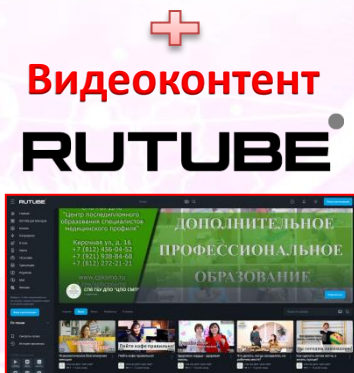
ИНФОРМАЦИОННАЯ НЕДЕЛЯ О ЖЕНСКОМ ЗДОРОВЬЕ



Акции в социальной сети в группе

День осведомлённости о заболеваниях сердца

Рубрики «Охрана здоровья»/«Женщина и здоровье»





Содержание проекта

Фотопроект «Мы за здоровье женщин»



Публикации

Буклеты





Содержание проекта



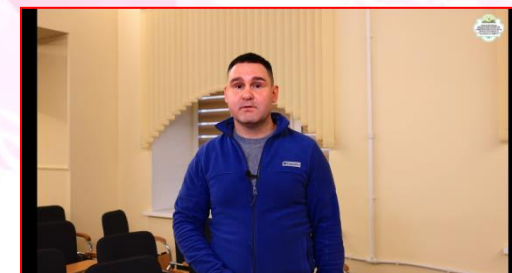
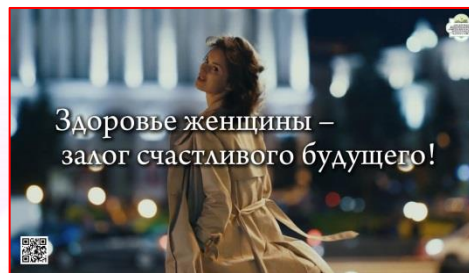
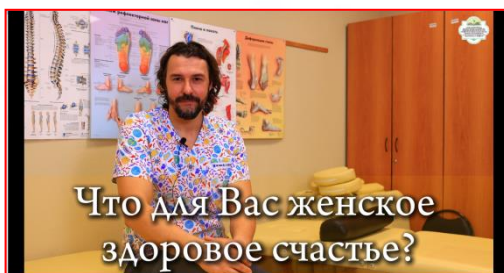
Семинары



Психологическая поддержка, консультирование



Акция «Мужской взгляд на женское здоровье»





Результативность

Женское здоровье — это самое ценное, что есть у каждой представительницы прекрасной половины человечества.

Проект дал положительные отклики и стал пользоваться спросом, поспособствовал мотивации больше уделять внимание собственному здоровью, разрабатывать профилактические программы обучения, информационные материалы, проводить открытые дискуссии на важные темы по здоровому образу жизни, женскому здоровью.

Участие в различных видах проекта помогло избавиться от психологических барьеров, получить новые знания в очном и/или онлайн форматах, обсудить социально-значимые проблемы, удовлетворить индивидуальные запросы и получить обратную связь.



Все понятно, интересно и доходчиво. Спасибо преподавателям и организаторам.



Спасибо за курс обучения. Очень актуальные темы были разобраны, много практических материалов для работы предоставлено. Что-то вспомнила забытое, для себя почерпнула новое.



Очень познавательный!!!!Замечательные преподаватели!!!!Благодарю!!



Все было по высшему разряду. Спасибо большое!



Спасибо за ваш труд.



Очень интересная, актуальная информация. Подача материала современная. Я благодарю всех преподавателей за обучение.



Все вопросы по существу, правильно и понятно сформулированы

Мухоморова Марина Владимировна



Много новой полезной информации. Спасибо преподавателям!

Мухоморова Татьяна Валентиновна