

Спортивный праздник для детей и родителей

«Мама, папа, я – спортивная семья».

Цель. Содействие в формировании традиций в общении взрослых и детей через совместную игровую деятельность.

Задачи:

- Мотивировать стремление к занятиям физкультурой и спортом в целях оздоровления;
- Приобщать к здоровому образу жизни;
- Развивать навыки ответственного поведения в семье;
- Побуждать родителей творить и играть вместе с детьми;
- Развивать чувство коллективизма и сотрудничества, укреплять связи «родитель—ребенок—детский сад»;
- Содействовать повышению родительского авторитета у детей.

Инвентарь:

Звучит спортивный марш, в зал входит ведущий.

Ведущий. Здравствуйте, дорогие гости. Здравствуйте, уважаемое жюри. Я приветствую вас на семейных соревнованиях «Мама, папа, я – спортивная семья». Встречайте участников соревнований спортивные семьи.

В зал входят участники соревнований : первый папа, затем мама, последний ребенок. На груди у них эмблемы. Они проходят круг почета.



Ведущий. А кто же сегодня будет наблюдать за действиями команд? Кто самый внимательный, справедливый и честный. Конечно же жюри. Сейчас я хочу представить состав жюри: заведующий детским садом МБДОУ ДС «Золототой ключик» г.Певек, И.о методист по УВР, педагог - психолог

Ведущий. На середину зала выходят дети и читают стихотворения про семью.

1 ребенок

Я, как мама, я, как папа

С детства спортом увлекаюсь.

Вместе с мамой, вместе с папой

Физкультурой занимаюсь.

И скажу я вам, друзья,

У нас спортивная семья.

2 ребенок

Спорт в семье нам очень нужен

Мы со спортом крепко дружим.

Спорт –помощник, спорт игра,

Физкульт - ура, ура, ура!

3 ребенок

Семья-это радость, тепло и уют,

Семья – это дом, где тебя всегда ждут.

Если мир и дружба в семье,

Вами будут гордиться все.



Ведущий. А сейчас - давайте познакомимся с участниками наших соревнований .



Визитная карточка (представление команд)

Первая команда - «Улыбка»

Девиз команды.

Мы вместе гуляем,

Вместе играем,

Учимся вместе и отдыхаем.

Мы дружные, спортивные и очень позитивные.

Вторая команда - «Радуга»

Девиз команды.

Мы – спортивная семья!

С физкультурой, спортом дружим,

Лекарь нам совсем не нужен!

Третья команда- «Дружба»

Девиз команды.

Верим в победу,

Верим в успех!

Наша команда-

Лучше всех!

Ведущий. Первый конкурс интеллектуальный. Каждой команде будут заданы вопросы, зрители помогают своим командам.



Викторина « Интеллектуальная»

1 Назовите самое крупное спортивное мероприятие (Олимпиада);

2 Что изображено на олимпийском флаге ? Что означает эта символика?

(5 переплетенных между собою колец. Означает 5 континентов земного шара);

3 Где впервые была проведена Олимпиада? *(в Греции);*

4 Назовите символ Олимпиады в Москве? *(Олимпийский мишка);*

5 Назовите самый мирный итог поединка *(ничья);*

6 Самая спортивная деревня *(Олимпийская);*

7 Самый умный вид спорта *(шахматы);*

8 Самая плавательная обувь (*ласты*);

9 Самое спортивное женское имя (*Олимпиада*);

10 Самое детское плавательное средство (*круг*);

11 Назовите игру, в которой мяч забивают в корзину соперника; (*баскетбол*)

12 Назовите игру, цель которой сбить максимальное количество кеглей при помощи шаров (*Боулинг*)



Ведущий Молодцы! Я вижу, что вы много знаете. А, спортом вы так же хорошо занимаетесь? Сейчас проверим. Прошу команд построиться на линии старта. Послушайте загадку, а отгадав ее узнаете, как называется эстафета.

Загадка

**Большой и круглый дом стоит,
И всех на свете веселит (цирк).**

1. Эстафета на быстроту « Цирк»

Ребенок стоит рядом с корзиной, в ней маленькие мячи. Ребенок берет мяч, бросает его маме, мама бросает папе, а папа кладет мяч в свою корзину.



Расстояние между игроками 2,5 метра.

Ребенок

Знают взрослые и дети,
Что важнее всего на свете-
Папа, мама, ты и я-
Вместе дружная семья

2. Эстафета на ловкость «Дружная семейка» (папы стоят на скамейке, а мамы и дети чередуются в переносе им мячей,) сначала **дети** с мячом бегут между кеглей змейкой и отдают мяч папе, и так же возвращаются обратно, затем **мамы несут** папе между 2х палочек по одному мячу тоже змейкой между конусов, папа берет мяч в руки, мама так же возвращается обратно и так чередуются дети с мамой в переносе мячей, **6 мяч** футбол мама садится на него прыгает змейкой и отдает папе мяч он сходит со скамейки зажимает между ног футбол и удерживая мячи в руках и мяч между ногами прыгает на другую сторону зала змейкой между конусов).



Ведущий.

Загадка

Это слово каждый знает

Ни на что не променяет

К цифре «Семь» добавлю букву Я

Угадajte что получится - **Семья**

3. конкурс. «Самая спортивная семья» (*папы «Богатыри» - отжимаются кто больше раз, мамы «Фитнес – леди» - кто больше раз прыгнет на скакалке или прокрутит дольше обруч, дети – «Самый быстрый гонщик» кто быстрее проедет змейкой на самокате).*



А сейчас Музыкальная пауза

4. Эстафета «Семейный триатлон»

Ребенок, начинает эстафету: на бегу расставляет кегли (3 шт.) до ориентира - обруча, в котором лежит баскетбольный мяч, забирает мяч бежит змейкой между кеглями и отдаёт мяч маме.

Мама с мячом бежит между кеглями подбрасывает мяч и делает под ним хлопок и так до обруча и кладёт мяч в обруч.

Папа бежит собирает кегли, берет мяч и одной рукой отбивая его об пол бежит обратно.

Домашнее задание «Узнай вид спорта» (команды показывают друг другу)

Мама, ребенок и папа показывает вид спорта, команда соперников отгадывает. Каждая команда показывает два вида спорта.

Ведущий. Команды отлично продемонстрировали свои физические качества и интеллектуальные способности. А еще показали, что все семьи дружные и



веселые.

Ведущий. Я предлагаю командам построиться на награждение. Слово предоставляется жюри нашего конкурса. Подведение итогов. Жюри награждает участников соревнований. Команды награждаются почетной грамотой. **Ведущий** благодарит семьи за участие в соревнованиях.

Стихотворение о семье и дружбе.
Пусть вам семейные старты запомнятся,
Пусть все невзгоды пройдут стороной,
Пусть все желания ваши исполнятся,
А физкультура станет родной!



Ведущий. До свидания ! До новых встреч! Фотография на память. **Фото праздника**

Название команд	Виды игр						
	Приветствие девиз эмблема (оригиналь- ность)	Интеллектуаль- ная викторина (сообразитель- ность, быстрота ума)	эстафета «Цирк» (быстрота)	эстафета «Дружная семейка» (взаимовыруч- ка)	конкурс «Самая спортивная семья» (выносливость, быстрота)	эстафета «Семейны й триатлон» (скорость, ловкость)	эстафета «Каждому свое» (находчи- вость)
гр.8							
гр.9							
гр.11							
ИТОГО							

Награждение: - Самая быстрая команда; - самая ловкая команда; - самая дружная команда; - самая выносливая команда; - самая веселая и оригинальная команда

