



## Причины кризиса



В 7 лет у детей происходят значительные изменения в социальной жизни, так как большая часть малышей в этом возрасте идёт в школу. Еще вчера ребёнок играл в детском саду, а сегодня у него уже появилось множество новых обязанностей.

**Кризис 7 лет – это кризис в развитии ребёнка, возникающий в момент перехода из дошкольного в младший школьный возраст. Ребёнок становится школьником, у него появляются новое окружение и социальный статус, остро встаёт вопрос адаптации к новым условиям. К ребёнку начинают предъявляться особые требования, он сталкивается с оценкой себя другими.**



В школе ребёнок впервые сталкивается с серьезными ограничениями в плане дисциплины. Правила, школьный дресс-код, уроки по 45 минут и невозможность выплеснуть физическую энергию, когда пожелаешь. Это кардинально переворачивает мир ребёнка, в котором ранее не было места для такой длительной концентрации на порой скучных для него задачах.

В младшем школьном возрасте к ребёнку приходит осознание собственных переживаний на более глубоком уровне, чем когда он был дошкольником. Он начинает постепенно понимать, как устроен не только мир, но и он сам. Такие мысли, как «кто я такой?», «что мне нравится?», «что я сейчас хочу?» теперь всё чаще появляются в голове у школьника. Понимание сопровождается не только позитивными эмоциями, но и временными разочарованиями и неудовлетворением тех потребностей, которые раньше были удовлетворены родителями.



## Основные признаки кризиса 7 лет



### Поведенческие

- Упрямство и категоричность, споры по поводу и без;
- Ребёнок часто грубит, отвечает отказом;
- Нервность, вспыльчивость и раздражительность;
- Резкая смена настроения.



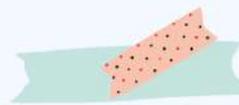
### Семейные

- Появление большого интереса к семейным делам. Это может быть и заинтересованность во взаимоотношениях родителей, в бюджете семьи;
- Частое вступление во взрослые разговоры, порой со знакомыми родителей;
- Внезапное желание взять на себя новые обязанности, проявляя большую важность к своей персоне.



### Социальные

- Ребёнок стремится подражать взрослым в мимике, манере поведения;
- Просит купить модную одежду, дорогие гаджеты, чтобы быть «как все»;
- В обиходе появляются «плоские» шуточки и кривляния.





### Как же помочь ребёнку преодолеть этот сложный этап?

1. Не перегружайте его кружками и секциями. Пусть выберет что-то одно и вкладывает время в учёбу. Старайтесь соблюдать режим дня, чтобы его нервная система не перегружалась.
2. Не давите на ребёнка. Со временем всё «устаканится», главное спокойно относиться к его «непростому» периоду.
3. Не игнорируйте его проблемы в школе. Внимательные и доверительные отношения позволяют заметить, если в школе идёт что-то не так.
4. **Никогда не унижайте своего ребёнка!** Это ведёт за собой целый набор будущих комплексов и травм.
5. Проводите больше времени с ребёнком, будьте ласковыми, терпеливыми и заботливыми.
6. Разговаривайте на различные темы, а не только на тему школы и учёбы. У детей очень часто складывается впечатление, что родителям больше ничего не интересно о нем, кроме школы.
7. Радуйтесь его маленьким победам, хвалите. Дайте ему возможность ошибаться, это поможет ему развивать самостоятельность и ответственность.
8. Помните о том, что абсолютно у всех детей, с началом посещения школы падает самооценка. Это нормальное явление. Ребёнок начинает сравнивать себя с другими, в каких-то вещах он может быть чуть менее успешен, чем его одноклассники и конечно, это будет подтачивать его уверенность.



## вы Замечательные родители

Не критикуйте своего ребёнка, будьте всегда на его стороне и тогда через время, его внутреннее состояние придет в норму.



Составила  
Полянская Юлия  
Евгеньевна



## Кризис 7 лет

Признаки кризиса  
и рекомендации  
родителям

