



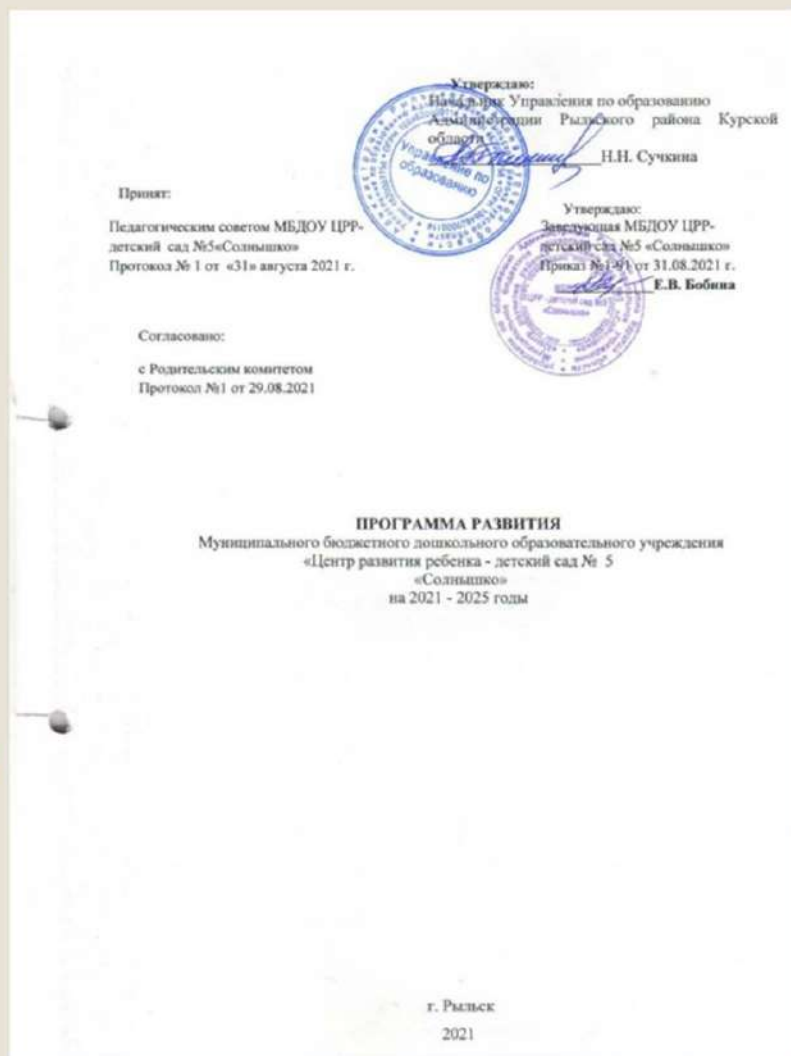
МБДОУ ЦРР - детский сад № 5 «Солнышко»

«Модель сохранения и  
укрепления здоровья  
дошкольников в течение дня  
в условиях детского сада»

Воспитатель: Алюшина Жанна Викторовна

В настоящее время одной из наиболее важных и глобальных проблем является состояние здоровья детей. Вырастить здорового ребенка – вот самое главное, что необходимо сделать нам, педагогам дошкольных учреждений. Полноценное физическое развитие и здоровье ребенка – это основа формирования личности.





Нашу работу мы строим на основании Программы развития МБДОУ ЦРР - детский сад №5 «Солнышко» на 2021-2025 годы.

В данной программе мы опираемся на Проект 3. «Здоровый и активный образ жизни детей во взаимодействии детского сада с семьей».

Основной целью нашей работы является сохранение и укрепление здоровья дошкольников в течение дня в условиях детского сада.

В связи с этим мы выполняем следующие задачи:

- обеспечить дошкольнику возможность сохранения здоровья;
- сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;
- воспитывать желание самим заботиться о своем здоровье;
- научить использовать полученные знания в повседневной жизни.

## Виды современных здоровьесберегающих технологий:

**медико—  
профилактические**

**валеологическое  
образование  
родителей**

**здоровьесберегающее  
образование детей**

**физкультурно—  
оздоровительные**

**валеологическое  
просвещение  
педагогов**

# Модель сохранения и укрепления здоровья дошкольников в течение дня в условиях детского сада

Соблюдение  
режима дня и  
санитарно—  
гигиенических  
норм

Создание условий  
для физического  
развития и  
двигательной  
активности

Организация  
системы  
профилактическо—  
оздоровительных  
мероприятий в  
ДОУ

Обеспечение  
психологического  
комфорта

Взаимодействие  
всех субъектов  
процесса

Использование  
здоровьесберегающих  
технологий

Воспитание  
потребности в  
ЗОЖ

# Центр физкультуры и здоровья

































Благодарю за  
внимание!

