

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
школа № 7 Красносельского района Санкт-Петербурга

Овощи и фрукты – полезные продукты.

Методическая разработка

тематического занятия

для детей 2 класса

с умственной отсталостью (вариант 2)

Автор-составитель:

Быстрова Алла Николаевна,

воспитатель,

высшая квалификационная категория

Санкт-Петербург
2023

Методическая разработка занятия «Овощи и фрукты – полезные продукты» подготовлена для обучающихся с умственной отсталостью (вариант 2).

Актуальность данной темы связана с укреплением здоровья подрастающего поколения, обусловлена необходимостью формирования у детей с умеренной и тяжелой умственной отсталостью знаний о фруктах и овощах, их пользе для здоровья человека, направлена на закрепление элементарных представлений о правильном питании и бережном отношении к своему здоровью.

Целью методической разработки является описание условий и особенностей проведения занятия с использованием современных средств обучения для формирования знаний о фруктах и овощах у обучающихся 2 класса с умственной отсталостью (вариант 2).

Цель занятия: закрепление и расширение знаний о фруктах и овощах.

Задачи

Образовательные:

- уточнение и расширение у обучающихся представлений о фруктах и овощах, умения их различать;
- формирование у обучающихся представления о здоровом питании

Коррекционно – развивающие:

- коррекция произвольного внимания;
- развитие долговременной памяти;
- развитие мыслительной деятельности;
- развитие связной устной речи;
- развитие мелкой моторики;
- развитие эмоционально-волевой сферы и навыков самоконтроля.

Воспитательные:

- воспитание культуры поведения на занятии;
- приобщение к здоровому образу жизни.

Форма занятия: занятие проходит в интерактивной форме.

Продолжительность: 30 минут

Методы и приёмы: словесные, наглядные, частично-поисковые.

Содержание занятия соответствует возрастным особенностям обучающихся 2 класса с умственной отсталостью (вариант 2), представлено через слайды презентации.

Ход занятия.

Организационный момент. Вступительное слово воспитателя

Слайд 1. Овощи и фрукты –
Полезные продукты.
В дружбе с ними кто живёт,
Тот здоровеньким растёт!

Вводная часть.

Воспитатель

Здравствуйте, дети! Сегодня у нас необычное занятие, мы совершим с вами путешествие в Витаминную страну, в которой живут самые вкусные и полезные продукты – овощи и фрукты. А вы любите овощи и фрукты? Какие?

Ответы обучающихся

Да! Яблоки, апельсины... (Безречевые обучающиеся, показывают на плакате (слайдах) ответы на вопросы.)

Основная часть.

Воспитатель

Слайд 2.

Молодцы! Сейчас мы начинаем наше путешествие в страну Фруктов. А поможет нам в этом Веселый Гном. Итак, путешествие начинается...

Слайд 3.

У меня колючий бок,
На макушке – хохолок.
Замечательный на вкус,
Ананасом я зовусь.

Слайд 4.

Ароматный фрукт и сладкий,
Он оранжевый и гладкий.
Он на ветке долго рос-
Сочный, вкусный абрикос.

Слайд 5.

Золотистый апельсин,
Словно солнца младший сын!

	Посмотри, как разделён Весь на доли солнцем он.
Слайд 6.	Круглый я и гладкий, Большой, тяжелый, сладкий. Мякоть моя красная – Снадобье прекрасное. Арбуз
Слайд 7.	Я - заморский гость, банан, Переплыл я океан. Меня солнце попросило Передать свою вам силу.
Слайд 8.	Зреет, зреет виноград, Солнечным лучам так рад. Сахаром нальется, Спелым обернется
Слайд 9.	Необычной формы плод, Так и просится к вам в рот! Этот фрукт зовется груша Сладкий, сочный, ну ка кушай!
Слайд 10.	Очень, очень кислый он, Называется ... лимон.
Слайд 11.	Слива синяя и гладкая, А внутри такая ... сладкая.
Слайд 12.	Яблоко - чудесный фрукт. Я расту и там и тут, Полосатое, цветное, Свежее и наливное.
Воспитатель	Ребята! Посмотрите сколько вкусных и полезных фруктов мы узнали. Теперь пришло время отдохнуть и размяться вместе с Веселым гномом.
Слайд 13.	<i>физминутка</i> Жил-был веселый гном. <i>(приседают, встают)</i> У гнома был маленький дом. <i>(изображают руками «крышу» над головой)</i> Гномик варенье варил, <i>(«помешивают» варенье)</i> И всем – всем - всем говорил: <i>(показывают друг на друга)</i> «Все мы, и ты, и я – друзья! <i>(кладут руку на плечо соседа)</i> В гости ко мне прибегайте, <i>(бег на месте)</i> Ноги вытирайте! <i>(«вытирают» ноги)</i>

Садитесь за стол (*приседают*)
Вареньем угощайтесь!
(*имитируют действия с ложкой*)
И друг другу – улыбайтесь!» (*улыбаются*)

Воспитатель
Слайд 14.

Дети! Пора продолжить нам путь. Веселый Гном приглашает нас совершить путешествие в страну Овощей.

Слайд 15.

А я - сочная капуста,
Витаминами горжусь.
В голубцы, борщи, салаты
Я, конечно, пригожусь.

Слайд 16.

Знают все, что лук полезен,
Витаминами богат,
Но немного горьковат.
В этом лук не виноват.

Слайд 17.

У морковки красный носик,
Сочный, вкусный, сладкий плод.
А зелёный пышный хвостик
Украшает огород.

Слайд 18.

Вот зеленый молодец,
Он зовется... огурец.

Слайд 19.

В огороде светофор?
Это красный ... помидор.

Слайд 20.

В земле засела крепко
Золотая...репка.

Слайд 21.

Свёкла - вкусный корнеплод
Красный и бордовый.
Ешь в салате круглый год,
Чтобы стать здоровым.

Воспитатель
Слайд 22.

Итак, мы увидели много богатых витаминами, полезных для здоровья овощей. Ребята! Наше увлекательное приключение заканчивается. В конце путешествия Веселый Гном просит вас помочь ему собрать фрукты в корзину.

Обучающиеся

выполняют задание.

Воспитатель
Слайд 23.

Дети! А еще Веселый Гном придумал для нас интересную игру «Четвертый лишний». Нужно убрать лишнее из одной корзины.

Обучающиеся

выполняют задание.

Заключительная часть.

Воспитатель
Слайды 24-25.

Друзья! Веселый Гном прощается и напутствует нас

Ешьте овощи и фрукты –
Это лучшие продукты.
Вас спасут от всех болезней.
Нет вкусней их и полезней.

Спасибо! Молодцы!

Источники:

1. https://tsvetyzhizni.ru/shkatulka_sokrovisch/detskie-stixi/stixi-pro-ovoshhi-yagody-i-frukty.html
2. <https://bugaga.ru/pozdravlenya/stihi/1146755962-stihi-pro-frukty-dlya-detey-5-6-let.htm>
3. <https://cyberleninka.ru/article/v/innovatsionnye-podhody-k-organizatsii-vneurochnoy-deyatelnosti-obuchayuschih-sya-s-ogranichennymi-vozmozhnostyami-zdorovya-na>

Путешествие в Витаминную страну



Санкт-Петербург
2023

Автор: Быстрова А.
ГБОУ №7



Путешествие в страну Фруктов





У меня колючий бок,
На макушке – хохолок.
Замечательный на вкус,
Ананасом я зовусь.





Ароматный фрукт и сладкий,
Он оранжевый и гладкий.
Он на ветке долго рос-
Сочный, вкусный абрикос.





Золотистый апельсин,
Словно солнца младший сын!
Посмотри, как разделён
Весь на доли солнцем он.





Круглый я и гладкий,
Большой, тяжелый, сладкий.

Мякоть моя красная –
Снадобье прекрасное.

Арбуз





Я - заморский гость, банан,
Переплыл я океан.
Меня солнце попросило
Передать свою вам силу.





Зреет, зреет виноград,
Солнечным лучам так рад.
Сахаром нальется,
Спелым обернется





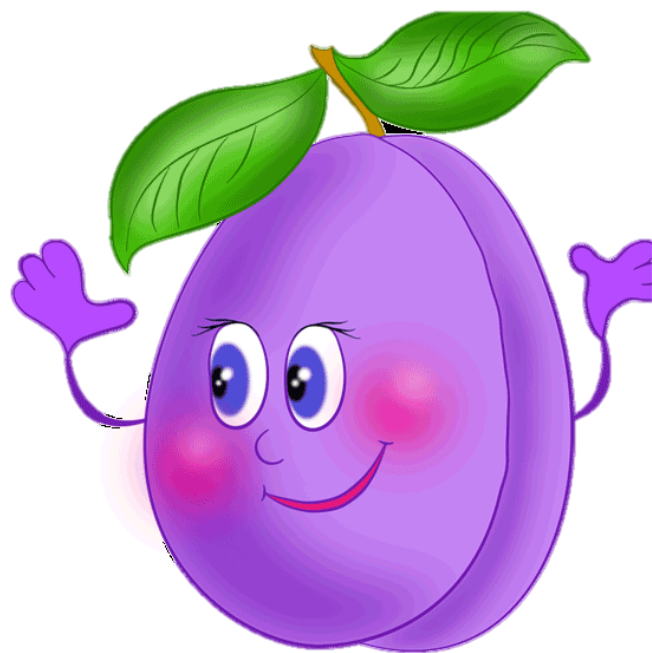
Необычной формы плод,
Так и просится к вам в рот!
Этот фрукт зовется груша
Сладкий, сочный, ну ка кушай!





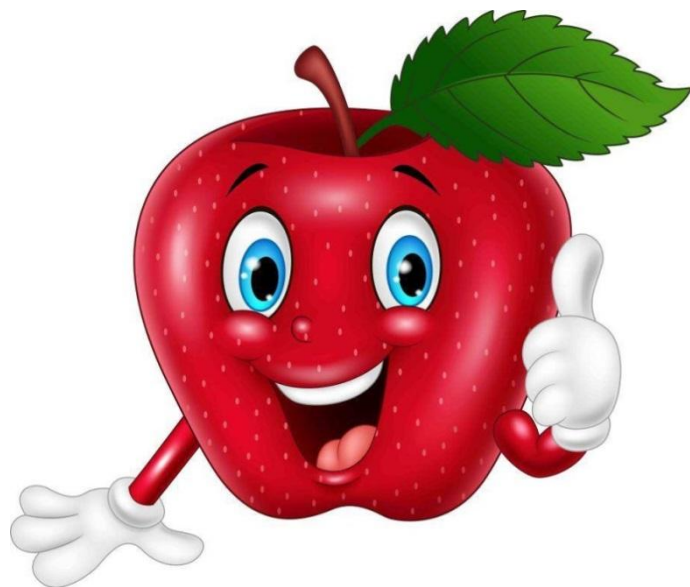
Очень, очень кислый он,
Называется ... ЛИМОН.





Слива синяя и гладкая,
А внутри такая ... сладкая.





Яблоко - чудесный фрукт.

Я расту и там и тут,
Полосатое, цветное,
Свежее и наливное.



Веселый гном

физминутка

Жил-был веселый гном.

(приседают, встают)

У гнома был маленький дом.

(изображают руками «крышу» над головой)

Гномик варенье варил,

(«помешивают» варенье)

И всем – всем - всем говорил:

(показывают друг на друга)

«Все мы, и ты, и я – друзья!

(кладут руку на плечо соседа)

В гости ко мне прибегайте, *(бег на месте)*

Ноги вытирайте! *(«вытирают» ноги)*

Садитесь за стол *(приседают)*

Вареньем угощайтесь!

(имитируют действия с ложкой)

И друг другу – улыбайтесь!» *(улыбаются)*



Путешествие в страну Овощей





А я - сочная капуста,
Витаминами горжусь.
В голубцы, борщи, салаты
Я, конечно, пригожусь.





Знают все, что лук полезен,
Витаминами богат,
Но немного горьковат.
В этом лук не виноват.





У морковки красный носик,
Сочный, вкусный, сладкий плод.
А зелёный пышный хвостик
Украшает огород.





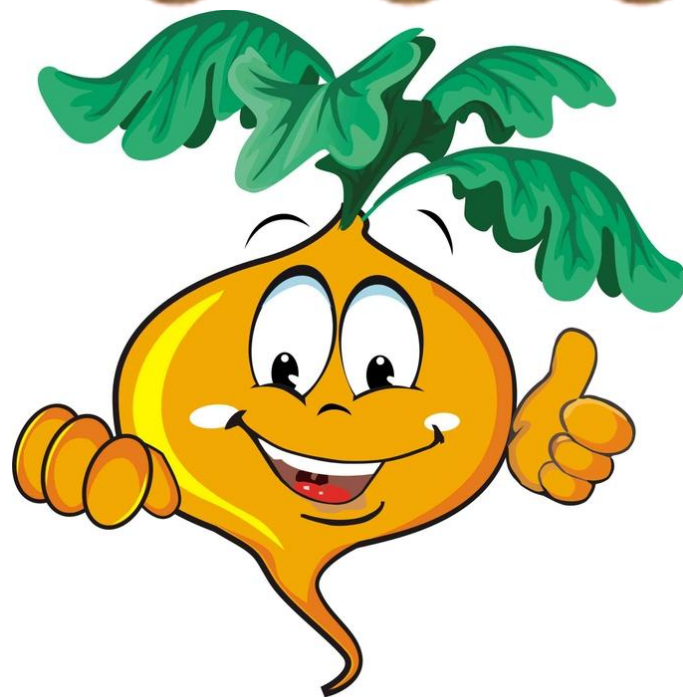
Вот зеленый молодец,
Он зовется... огурец.





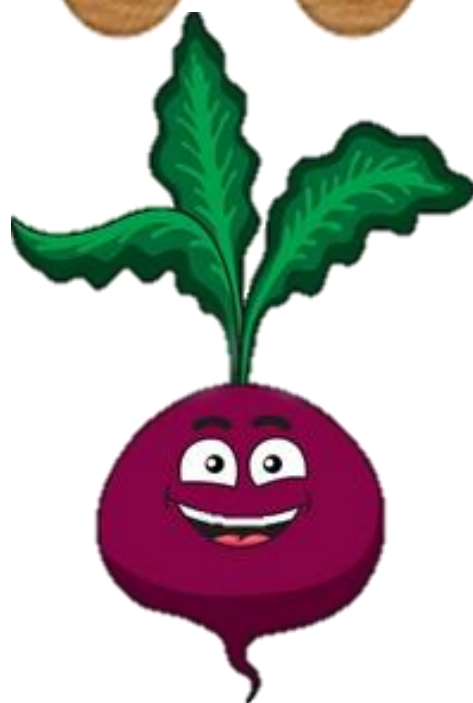
В огороде светофор?
Это красный ... помидор.





В земле засела крепко
Золотая...репка.

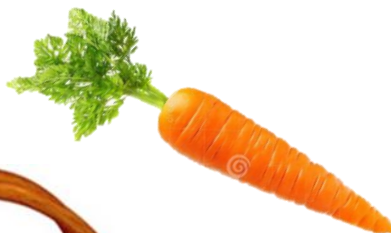




Свёкла - вкусный корнеплод
Красный и бордовый.
Ешь в салате круглый год,
Чтобы стать здоровым.



Собери фрукты в корзину



Четвертый лишний.

Игра



***Ешьте овощи и
фрукты –
Это лучшие продукты.
Вас спасут от всех
болезней.
Нет вкусней их и
полезней.***



Спасибо

