

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Московская средняя общеобразовательная школа
Тюменского муниципального района

Конспект непрерывной образовательной деятельности
«Чистота –залог здоровья»
для детей средней группы

Конспект разработала
Малышкина Юлия Николаевна,
воспитатель

2023г.

Цель: сформировать у детей культурно-гигиенические навыки, закрепить и расширить знания о правилах личной гигиены.

Задачи: Учить соблюдать правила личной гигиены. Продолжать закреплять культурно-гигиенические навыки: - не пользоваться общим полотенцем, зубной щеткой, расчёской, носовым платком; не пить из общих стаканов; - при чихании и кашле закрывать рот платком; - не есть грязные овощи и фрукты; - лежа не смотреть картинки, книги.

Воспитывать дружеские взаимоотношения между детьми, внимание к другим детям. Учить оказывать помощь. Развивать умение наблюдать, делать простейшие выводы. Формировать стремление к здоровому образу жизни.

Материал и оборудование: сетка с яблоками, книга, наушники, сок

Ход занятия:

Воспитатель: здравствуйте ребят, сегодня мы с вами поговорим о.... (в группу вбегает неряшливо одетый мальчик (руки грязные, несет в руке сетку с яблоками, в ней же книга).

Воспитатель: Ребята, кто пришел к нам? Не приветствовал нас, неряшливый с грязными руками!

Дети: а почему он не знает, что нужно здороваться?

Незнайка: ну я...ну здравствуйте! Зовут меня Незнайка. Я шел мимо и решил к вам зайти (Незнайка начинает чихать, и вытирать нос рукавом).

Воспитатель: Ой! Ой! Что ты делаешь Незнайка! У тебя есть носовой платок?

Незнайка: А зачем? Я лучше рукавом (показывает).

Воспитатель: Ребята, давайте поможем Незнайке. Расскажем ему, для чего нужен носовой платок.

Дети: Носовой платок нужен для того, чтобы вытирать нос при насморке, закрывать при кашле и чихании рот, чтобы не заражать микробами других людей.

Воспитатель: Видишь Незнайка, у каждого есть свой носовой платок.

Незнайка: Ну, так это легко исправить (обращается к детям). Дай-ка мне твой платок на минуточку. Действия детей (они закрывают рукой карман).

Незнайка: У! Жадины!

Воспитатель: Нет Незнайка они не жадные! Давайте ребята подарим Незнайке носовой платок, и подскажем, что у него должно быть только его: расческа, зубная щетка, полотенце и т.д. Это нужно для того, чтобы не заразиться друг от друга и не заболеть.

Незнайка: Устал я что – то. Книжка у меня есть. Лягу, почитаю и включу свою любимую музыку (ложится на живот и низко наклоняется над книжкой, надевает наушники, делает вид что слушает громко музыку и читает). Дети замечают, что Незнайка делает неправильно. И об этом ему говорят.

Незнайка: Опять неправильно? Почему?

Дети: Лежа нельзя читать, глаза будут болеть, читать надо за столом, музыка мешает чтению и другим людям.

Незнайка: Сколько я же сегодня узнал. Вы меня многому научили. Спасибо. У меня есть что –то вкусненькое (достает сок). Подождите я глотну (открывает пакет и пьет). И вам всем дам по глоточку (предлагает детям).

Дети: Да нет же, нельзя! Каждый должен пить из своего стаканчика, чтобы не заражаться.

Незнайка: Я все понял. Хорошо, что у меня есть еще пакет сока. А у Вас есть стаканчики? (разливает сок в стаканчики и угощает ребят).

Незнайка: А у меня есть жвачка. Я пожую и Вам потом дам пожевать. Ладно?

Дети: Нет, нельзя!

Незнайка: Почему?

Дети: Изо рта в рот это плохо.

Физминутка:

Мы с Незнайкою гуляли
Ручки грязными вдруг стали
Надо мыло нам найти
И водички принести.
Руки мылим не ленясь,
Чтоб пропала с ручек гряз.

Незнайка: Что - то я есть захотел. У меня яблоки есть (достает и начинает есть).

Воспитатель: Ой!ой!

Незнайка: Что опять не так?

Дети: Посмотри на свои руки Незнайка.

Незнайка: Руки, как руки.

Дети: Надо вымыть руки, яблоки кипяченой водой, а то может живот заболеть, потому что на яблоках и на руках много микробов!

Незнайка: (Схватился за живот) ой, болит!

Воспитатель: а помните ребята, чему учил нас доктор Айболит?

Дети: мыть овощи и фрукты.

Незнайка: Сколько же я теперь всего знаю. И для чего носовой платок, и как пользоваться полотенцем, и как надо пить из своего стакана, и нельзя изо рта в рот ничего давать. Хорошо! Эти яблоки я помою кипяченой водой.

Воспитатель: Ребята, а Незнайка подарил нам цветок с советом: «Гигиена».

Воспитатель и дети: Спасибо тебе Незнайка.

Ну, а теперь давайте попрощаемся с Незнайкой и пожелаем ему соблюдать правила личной гигиены и быть здоровым.