

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №  
11 «Солнышко» муниципального образования Абинский район ПРОЕКТ

«Маленькие чемпионы в ГТО»

В подготовительной к школе группе

2022г.



Педагог дополнительного образования:

Котюжанская Елена Владимировна

пгт Ахтырский, 2022г

ПАСПОРТ СОЦИАЛЬНОГО ПРОЕКТА

<b>Структура</b>	<b>Содержание</b>
Полное наименование учреждения	Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 11 «Солнышко» муниципального образования Абинский район
Направленность проекта	Спортивно-оздоровительный
Название проекта	«Маленькие чемпионы в ГТО»
Авторы проекта	Котюжанская Елена Владимировна, педагог дополнительного образования МБДОУ детского сада № 11
Вид проекта	Спортивный
Срок реализации	

проекта	Долгосрочный С 15.01.2022г. по 15.09.2022г.
Участники проекта	Педагоги, дети подготовительной группы и их родители.
Актуальность проекта	Физическая культура располагает колоссальным потенциалом и возможностями для формирования ценностного отношения к занятиям физической культурой и сдаче норм ГТО. Именно этим определяется актуальность разработанного проекта, направленного на внедрение здоровьесберегающих технологий и валеологическое образование обучающихся.
Цель проекта	Создание положительной мотивации у обучающихся для занятий спортом, приобщение к физической культуре и спорту через привлечение к сдаче нормативов ВФСК ГТО.
Задачи реализации социального проекта	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Формировать у дошкольников первоначальные знания о ВФСК ГТО.</li> <li>2. Повысить эффективность использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья и гармоничном развитии личности ребенка.</li> <li>3. Приобщать дошкольников к физической культуре и здоровому образу жизни.</li> <li>4. Воспитывать патриотизм, гордость за свою страну, позитивное отношение к занятиям спортом.</li> <li>5. Формировать у всех участников образовательного процесса осознанных потребностей в систематических занятиях</li> </ol>

	физической культурой.
Предполагаемые результаты	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Популяризация физкультурно-массовой и спортивной работы.</li> <li>2. Проявляют потребность в ежедневных занятиях физической культурой.</li> <li>3. Повысить заинтересованность родителей в ведении здорового образа жизни своего и ребёнка.</li> <li>4. Повысить заинтересованность к сдаче нормативов ГТО.</li> <li>5. Сдача ГТО и получение знаков отличия.</li> </ol>
Продукт деятельности	Участие в фестивали ГТО среди выпускников дошкольных, образовательных учреждений Ахтырского городского поселения.
Этапы реализации социального проекта	<p>1 этап – Подготовительный</p> <p>2 этап – Основной</p> <p>3 этап – Заключительный</p> <p>1. Подготовительный этап</p> <p>Содержание работы</p> <p>1. Определение темы и составление плана проекта.</p> <p>Январь</p> <p>2. Беседа с детьми на тему «Что такое ГТО», «История возникновения ГТО» Январь</p>

3. Анкетирование родителей

Февраль Воспитатели,

педагог дополнительного образования

2-этап - основной

1. Чтение художественной литературы «Готовимся к выполнению норм ГТО», «Подготовка к ГТО» Февраль

2. Консультации «Для чего нужно ГТО в дошкольном возрасте?», «Все о сдаче ГТО» Февраль

3. Просмотр мультипликационных познавательных мультфильмов: «Все на старты ГТО», «Стань участником ГТО» Февраль

4. Изготовление стенгазеты

«ГТО всей семьей». Март

5. Сдача ГТО сотрудниками детского сада, привлечение детей и их родителей в роли болельщиков. Март

6. Выставка рисунков

«Быстрее, выше, сильнее». Апрель, май

3-этап – Заключительный

1. Спортивное развлечение «Малые олимпийские игры».

Июнь

2. Выбор команды участников в фестивале ГТО для дошкольников. Июль

3. Подготовка команды к фестивалю.

4. Участие в фестивале ГТО среди выпускников дошкольных, образовательных учреждений Ахтырского

	городского поселения.
--	-----------------------

### Отчет о реализации проекта «Маленькие чемпионы в ГТО».

Наша задача не просто сформировать будущего здорового физически и психологически человека, а быть частью системы этого развития. Комплекс ГТО вполне может справиться с этой задачей, мотивируя родителей и общество. Например, познание напрямую связано с хождением, бегом, поворотами. Сфера познания развивается в движении. Спросите любого творческого человека, поэта или писателя – очень часто их произведения создаются во время ходьбы. Идёт стимулирование деятельности мозга. Замечено, что стихи дети лучше всего запоминают, именно двигаясь. Например, по пути из детского сада легче всего выучить стихотворение, заданное для утренника, чем дома, сидя на стуле. Фактически, двигательная активность ребёнка и его развитие – это принцип естественного воспитания ребенка, и комплекс ГТО весьма органично вписывается в данный процесс, в качестве завершающего фактора. Кроме того, участие в мероприятиях подобного рода повышает интерес к физической культуре и здоровому образу жизни, как детей, так и взрослых. Подготовка и участие в сдаче норм ГТО позволит создать условия для укрепления здоровья детей, воспитания волевых качеств, развития стремления к победе и уверенности в своих силах, почувствовать дух соревнований. Во время соревнований дети получают не только радость от своих результатов, но и учатся переживать за товарищей, а также чувствуют себя маленькими участниками огромной команды спортсменов России. Всё вышесказанное подтверждает нашу уверенность в необходимости внедрения комплекса ГТО уже в детском саду. В реализации данного проекта были

задействованы педагоги, родители, воспитанники подготовительных групп детского сада. Заведующий ДОУ координировал работу, старший воспитатель оказывал методическую и организационную поддержку, медицинская сестра контролировала состояние здоровья и объём физических нагрузок дошкольников, инструктор по физической культуре проводил образовательную деятельность, музыкальный руководитель обеспечивал музыкальное сопровождение спортивных мероприятий, а педагог дополнительного образования – художественное оформление, а также руководил проектом. В начале проекта оценили возможности, интересы детей и взрослых, участвующих в проекте. В большинстве своем взрослые в юности занимались каким-либо спортом, а вот дети уже не видят в семье интереса родителей к физической культуре. Прошли семинары по вопросу встраивания в воспитательно – образовательный процесс форм повышения уровня физической подготовленности всех участников образовательного процесса. Провели семинары, консультации, мастер – классы для педагогов по организации игровых программ, массовых праздников и развлечений спортивной и военно – патриотической направленности. Проведение спортивных мероприятий для всех участников образовательного процесса: производственные физминутки, сдача ГТО среди педагогов ДОУ, «Выходной на стадионе» и т.д. Организация спортивных соревнований, спортивных развлечений, квест – игр, викторин для дошкольников. Так же проводились консультации, семинары, а также выставок для воспитанников, их родителей и педагогов на тему здорового питания, восстановления организма после нагрузок и т.д. Параллельно работе с детьми и взрослыми пополнялась материальная база ДОУ. Купили профессиональные футбольные и баскетбольные мячи, оборудована спортивная площадка многофункциональным комплексом. Открыли уголок ГТО в детском саду. Итоговыми показательными мероприятиями для нас стали: - спартакиада среди воспитанников ДОУ; - спартакиада среди педагогов ДОУ; - фестиваль дошкольников среди детских садов поселка Ахтырского. На всех уровнях представители нашего ДОУ показали очень хорошие результаты. При этом считаем, что в результате реализации проекта сформировалась система стимулов для всех участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой, участию в общественной и спортивной жизни образовательного учреждения и страны, успешному прохождению тестирования по комплексу ГТО; повысилась мотивация участников образовательного процесса к занятиям физической культурой и ведению здорового образа жизни, приобщению к спорту; повысился уровень общефизического развития участников образовательного процесса; уменьшился % заболеваемости воспитанников по ДОУ.







