



УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ Г.ВОЛОГДЫ
МУ ДО «ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА
ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ»

Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Дворец творчества детей и молодежи».
Структурное подразделение «Чайка»



Спортивный праздник

«Всем поколениям – спорт с настроением»



Автор: Корнилова Светлана Клавдиевна,
педагог-организатор
структурное подразделение «Чайка» МУ ДО «ДТДиМ»



Вологда



Пояснительная записка

Здоровье лежит в основе благополучия любого человека. Только здоровый человек может в полной мере быть счастливым. Проблема сохранения и укрепления здоровья детей является одной из важнейших задач современного образования и воспитания.

Структурное подразделение «Чайка» МУ ДО «Дворец творчества детей и молодёжи» один из старейших клубов, был основан в мае 1964 года. Своё название клуб «Чайка» получил по позывным в космосе первой женщины – космонавта В.В.Терешковой. «Чайка» является центром физкультурно – спортивной и культурно – массовой работы микрорайона Водники.

Традиционным, востребованным, актуальным стало мероприятие **«Всем поколениям – спорт с настроением»**. Мероприятие проходит на кануне праздника «Дня защитника Отечества», в рамках городской недели **«Физкультура. Спорт. Здоровье»**.

Педагог - организатор объединил все возраста мужской половины в один общий спортивный праздник.

Мероприятие может быть использовано для проведения в школе, детском саду, на предприятии, в любое время года. Организатор может провести соревнования только по одной из номинаций или объединить все номинации в один большой праздник микрорайона или города.

Цель: укрепление здоровья детей и их родителей.

Задачи:

- формировать интерес к занятиям физической культуры;
- укреплять здоровье детей и их родителей;
- воспитывать любовь к своей семье, дружеские качества, командный дух и взаимопомощь.

Место проведения: площадка в «Вологодской слободе»

Участники:

- дети (7-10 лет);
- подростки (11-15 лет);
- молодёжь (20-35);
- родители;
- бабушки, дедушки.

Оборудование: спортивный инвентарь: гантели, канат, санки, силомер.

Реквизит: поленья, бревна, доски, молотки, гвозди, пятилитровые бутылки с водой, полотенца, столы, скамьи.

Музыкальное оборудование.

Фото и видео аппараты.

Основные методы работы:

Для реализации праздника применяла следующие методы:

Метод воспитания – это способ взаимодействия педагога – ребёнка – родителя, в процессе которого происходит воздействие на сознание, чувства, волю, поведение и систему отношений воспитанника с целью формирования личности. (Поручение - подготовить стенгазету, написать небольшое сочинение о профессии своего отца);

Метод организации раскрывает деятельность и поведение воспитанников в специально созданных условиях, его так же называют метод воспитывающих ситуаций. В результате у ребят формируется определённая социальная позиция и социальная ответственность.

Соревнование формирует качества конкурентно - способной личности и опирается на естественные склонности ребёнка к лидерству..

Стимулирование – метод, в основе которого лежит формирование у воспитанников осознанных побуждений их жизнедеятельности. Награждение грамотой, кубком и подарком. Стимулирование закрепляет положительные навыки и привычки, вселяет уверенность.

Информационные ресурсы

В последние годы при подготовке и проведении праздников мы широко используем современные информационные технологии. Это позволяет рассматривать праздник не только как радостное событие, которое дает возможность семье отдохнуть, развлечься, духовно и нравственно обогатиться, но и как большую подготовительную работу, требующая взаимодействия всех членов семьи.

-афиша

-памятки

-буклеты

-размещение информации в группе «Чайка», на сайте «Дворца творчества детей и молодежи».

Ход мероприятия

Ведущий:

С праздником мужества, с праздником чести,
С праздником силы поздравить хотим.
Будьте вы сильными, будьте вы смелыми,
Праздник февральский — для вас, для мужчин.

Именно для вас, именно сегодня в рамках городской недели «Физкультура.Спорт.Здоровье», на кануне праздника День Защитника Отечества, на территории «Вологодской слободы» структурное подразделение «Чайка» Дворца творчества детей и молодежи проводит соревнования **«Всем поколениям спорт с настроением»**.

Сегодня в программе конкурсы, дегустация солдатской каши, горячий чай, пироги, призы и подарки. В наших соревнованиях, в пяти номинациях было заявлено 55 участников.

Я приглашаю на сцену самых юных спортсменов в номинации **«Мал да удал»** 7-10 лет (участники поднимаются на сцену).

-На сцене участники в номинации **«Добры молодцы»** ребята 11 – 15 лет (поднимаются на сцену).

-А на сцене участники, заявившие себя в номинации **«Русский богатырь»** (20-35 лет)

-А вот и наши папы, готовые сражаться за победу в номинации **«3 богатыря»**

- Самые почетные наши гости и участники – это деды, в номинации **«На все 100»**.

Сегодня поддержать наших участников, пришли родные и близкие, в руках у них плакаты, видно, что подготовка к нашей встрече была серьезная. Внимание, всем участникам соревнований, ваша задача - выйти в тройку сильнейших на своей площадке, а далее здесь на сцене вы будете бороться за 1,2,3 места. Жюри будет контролировать выступление наших богатырей.

Представляю жюри...

Всем удачи и побед и так мы начинаем (все расходятся на свои площадки).

(Приложение)

Сегодня проигравших нет. Каждый сумел проявить свою силу воли, показать ловкость, проявить смекалку. А на сцену я приглашаю участников, которые вышли в тройку лучших. Теперь Вам предстоит сражаться за 1 2 и 3 место.

Итак, на сцене победители в номинации **«Мал да удал»**, вот вам задание на финал...

Проходит игра «Груз на руке», «Собери волю в кулак».

(Приложение)

- Приглашаем на сцену тройку победителей в номинации **«Добрый молодец»**.

Задание: необходимо за 20 сек. забить как можно больше гвоздей.

Вопросы на эрудицию.

(Приложение).

Встречайте, на сцене самые сильные в номинации **«Русский богатырь»**.

Задание у вас необычное, но интересное. Мы вам определяем каждому местечко, это будет обруч, куда вы, пока звучит музыка, должны перенести как можно больше людей.

Итоги...

Встречайте вот тройка лучших в номинации **«Три богатыря»**. Ох, и задание вам ребята досталось. *(Приложение)*. «Сила есть и ум нам нужен»

На сцену приглашаются победители в номинации **«На все сто»**

А задание такое - с трех раз забить гвоздь.

Пока жюри подводит итоги, мы предлагаем вам отведать солдатскую кашу и закусить это все чаем с пирогами. Приятного аппетита, подкрепитесь, отдохните, ждем вас на награждение.

Отдохнули мы на славу

И победили, по праву

Похвал достойны и награды

И мы призы вручить им рады.

- Спасибо организаторам,

Спасибо спонсорам праздника

Спасибо вам участникам, зрителям, болельщикам.

С праздником вас, здоровья, мирного неба. А Вологодская Слобода всегда вам рада.

Задания по номинациям:

Номинация «**Мал да удал**» (7-10 лет):

- «**Силадч**» (Выжать на эспандере как можно больше количество очков)
- «**На бревне**» (Стоя на бревне, подушкой сбить противника)

Номинация «**Добры молодцы**» (11-15 лет):

- «**Перетягивание на санках**» (Санки связаны между собой, противники сидят лицом к лицу и ногами, упираясь в землю пытаются перетянуть противника на свою сторону)

- «**Радист**» (Угадать звуки)

Номинация «**Русский богатырь**» (20- 35 лет)

- **Армрестлинг**

-«**Канат под скамейкой**» (Два участника садятся на край скамейки, с торца, спинами друг к другу. Под скамьей лежит канат. По свистку необходимо вытянуть канат на свою сторону).

Номинация «**Три богатыря**»:

- «**Связанные одной цепью**»(Выполняется задание в тройке. Нужно провести веревку из одного рукава в другой.тем самым связав всех троих. Чья тройка быстрее, те и победили.)

- «**Ловкач**» (За 20 секунд забить как можно больше маленьких гвоздиков в доску)

Номинация «**На все сто**»:

- «**Пильщики**» (пилят бревно на козлах за определённое время.Работа в паре)

- «**На скамейке**» (по свистку быстро достать полотенце из под себя.Работают в паре спинами)

Конкурсы:

- «**Собери волю в кулак**» (На вытянутой руке собрать бумагу в плотный комок)

- «**Груз на руке**» (На вытянутой руке держать полную бутылку и не опускать её до натянутой перед участниками веревки.)

- Вопросы на эрудицию:

1. Каких русских богатырей вы знаете? (Илья Муромец, Добрыня Никитич, Алеша Попович)

2. Как называется головной убор богатыря? (Шлем)

3. Как называется тяжелый панцирь, сплетенный из металлических колец, который защищал тело богатыря? (Кольчуга)

4. Это оружие оборонительного назначения. При сражении воин прикрывает им свое тело. (Щит)

5. Главное оружие Соловья-разбойника. (Свист)

6. Не крылата, а перната, как летит, так свистит. (Стрела)

3. С кем пришлось сражаться Илье Муромцу. (С Соловьём – разбойником возле речки Смородинки, с Идолищем поганым, с Калиным – царём.)

4. Как назывался головной убор богатыря? (Шлем.)

5. При создании какого военного головного убора XX века за основу был взят богатырский шлем? (Будёновка.)

6. Как назывался тяжёлый панцирь, сплетённый из металлических колец. (Кольчуга.)
7. Чтобы орудовать этим рубящим холодным оружием, надо иметь немалую силу. Оно состоит из клинка и рукоятки. Часто, в древности, в рукоятку воины засыпали горсть родной земли или клали мощи святых, отсюда пошёл обычай целовать оружие перед боем – считалось, что прикосновение к нему даёт особый оберег его владельцу. (Меч.)
8. Это колющее оружие на длинном древке. Из-за длинной рукоятки обычно поединок воинов «один на один» начинается с использования именно этого оружия. (Копьё, пика.)
9. Это оружие оборонительного назначения. При сражении воин прикрывает им своё тело. (Щит.)
10. Оружие для удара непосредственно по противнику. Оно состояло из рукоятки и тяжёлой круглой ударной части. (Булава.)
- Во время проведения викторины со зрителями, команды готовятся к следующему конкурсу «стенка на стенку».
- «Сила есть и ум нам нужен» (За 30 секунд вытащить как можно больше гвоздей из доски).

Список литературы

<http://www.it-n.ru>

<http://edu.km.ru>

<http://www.ucheba.com>

<http://www.openclass.ru>

<http://www.ecodeti.ru>

<http://www.kolobok.ru>

<http://www.juja.ru>

Сеть творческих учителей

Новости – дня. Новости России.

Учёба – пособие, методики.

База данных планов и конспектов...

Ирина Ковалёва – делиться своим опытом...

Колобок.ru.

Жужжа...