

Муниципальное образовательное дошкольное учреждение № 69 «Дюймовочка»
комбинированного вида, г. Северодвинск

ПРОЕКТ

«Мы здоровью скажем –ДА!»

(комплекс мероприятий с родителями (законными
представителями) воспитанников , направленный на развитие
и укрепление физического здоровья детей старшего
дошкольного возраста)

Автор проекта: воспитатель Абрамова Л.С.

Проект – краткосрочный (2 недели)



2021г.

Постановка проблемы

Актуальной проблемой на сегодняшний день является у детей недостаточно знаний о здоровом образе жизни.

Формирование представлений о здоровом образе жизни у дошкольников – это целостный процесс. Он требует овладение суммой определенных знаний и изучение разных приемов работы с детьми, а так же пропаганды знаний, о здоровом образе жизни, среди родителей.

Цель проекта: Создание условий для всестороннего развития дошкольников, укрепления их здоровья, приобщения к здоровому образу жизни детей и семьи.

Задачи проекта:

1. Подобрать и проанализировать методическую литературу и интернет –ресурсы по теме.
2. Разработать мероприятия по формированию у детей и родителей представлений о здоровом образе жизни.
3. Проанализировать физические способности детей: мышечную силу, подвижность в суставах (гибкость, выносливость, скоростные, силовые и координационные способности).
4. Провести Спортивное развлечение с детьми и родителями.

Календарный план

1 Этап Подготовительный

Задачи	Содержание	Сроки	Прогнозируемый результат/продукт проекта	Ответственный
Подобрать и проанализировать методическую литературу и интернет – ресурсы по теме.	Изучение методической литературы по теме.	1 неделя	Подобрана и изучена методическая литература по теме проекта.	Воспитатели
Разработать мероприятия по формированию у детей и родителей представлений о здоровом образе жизни.	Разработка мероприятий по ЗОЖ.	1 неделя	Разработка мероприятия по ЗОЖ (название, цель, оборудование, методы, формы, ход мероприятия)	Воспитатели, инструктор по физической культуре.

II. Этап Технологический

<p>Проанализировать физические способности детей: мышечную силу, подвижность в суставах (гибкость, выносливость, скоростные, силовые и координационные способности).</p>	<p>Проанализированы физические способности детей. На прогулке, в физкультурном зале на занятиях, в режимных моментах (утренней гимнастике, бодрящей гимнастике).</p>	<p>2 неделя</p>	<p>Проанализированы физические способности детей. На прогулке, в физкультурном зале на занятиях, в режимных моментах (утренней гимнастике, бодрящей гимнастике).</p>	<p>Воспитатели, инструктор по физической культуре.</p>
---	--	-----------------	--	--

III Этап Обобщающий

Провести Спортивное развлечение с детьми и родителями.	Провести Спортивное развлечение с детьми и родителями.	2 неделя	Подведены итоги о проведении Спортивного развлечения с детьми и родителями.	Воспитатели, инструктор по физической культуре.
--	--	----------	---	---

Планируемые результаты

Для разработчика проекта:

- Освоение инновационными технологиями физического воспитания и оздоровления детей.
- Приобретение умение в разработке комплекса мероприятия. для детей (5-6 лет) в условиях организованного взаимодействия с родителями.

Для детей:

- Дети узнают, что полезно, а что вредно для организма, что нужно знать и делать для сохранения здоровья.

Для родителей:

- Повысится заинтересованность родителей в ведении здорового образа жизни своего и ребёнка.
- Родители и дети будут участвовать в спортивных мероприятиях группы.

Условия реализации проекта

Материально-технические: физкультурный зал, групповое помещение, наличие компьютера, принтера.

Информационные: нормативно – правовые документы, методические журналы, методические интернет-статьи;

Кадровые: участие в реализации проекта дети старшей группы, воспитатели группы, родители воспитанников.

Финансовые (при необходимости):- без дополнительных средств.

Другие (при необходимости): участие инструктора по физической культуре.

Риски реализации проекта и меры по их устранению

Риск 1.	Непостоянство состава детей во время образовательной деятельности.	<u>Меры по их устранению</u> Соблюдение: режима, правильного питания, спора, прогулка на свежем воздухе, что позволит снизить заболеваемость детей. Тогда посещение детей в детском саду будет 100%.
Риск 2	Пассивное участие родителей (личные интересы) в мероприятиях направленные на положительный результат проекта.	<u>Меры по их устранению</u> Обсуждение с родителями проекта, выяснение возможностей, средств для реализации проекта, определение содержания деятельности всех участников проекта.

Распространение проекта

Распространение проекта «Мы здоровью скажем – Да!», в рамках детского сада. Возможна подготовка выступлений на методических мероприятиях разного уровня; педсовете в ДОО; конкурсах; публикации по опыту реализаций проекта. Перед родителями, на родительском собрании.



СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!!!