

Сценарий городского спортивного праздника «ГТО и я - лучшие друзья!»

Цель: формирование у детей потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом, популяризации и массового вовлечения детей старшего дошкольного возраста и взрослых в ВФСК «ГТО»

Задачи:

- развитие и совершенствование у воспитанников дошкольных учреждений двигательных умений и навыков, силы, ловкости и выносливости с учетом их возрастных и физиологических способностей;
- способствование развитию положительных эмоций, взаимопомощи, дружбы, воспитанию чувства товарищества, уважительного отношения к соперникам по состязаниям;
- популяризация физической культуры и спорта, пропаганды здорового образа жизни, массового вовлечения детей старшего дошкольного возраста и взрослых в ВФСК «ГТО».

Оборудование и инвентарь на каждую команду: (канат, метка, гимнастический коврик, конус) (2 модуля – таблетки, гимнастический коврик, 2-гантели, скакалка)(гимнастический мяч, метка)(4 обруча, 2 кубика) дартс с липучками, 10 мячей на липучках, 2 пары лыж, куб) (туннель, 2 корзины, 9 мешочков с песком, ребристая доска, 1 метка красного цвета, 1 метка синего цвета)

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Команды из 10 человек

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

Высокий и средний уровень физической подготовленности. Единая спортивная форма с эмблемой дошкольного учреждения.

Сценарий спортивного праздника «ГТО и я - лучшие друзья!»

Ход праздника:

Ведущий: Здравствуйте, дорогие гости! Мы рады приветствовать всех на спортивном празднике команд детских садов города Муравленко «ГТО и я - лучшие друзья!»

(Под спортивный марш: «Вперёд! Зовёт страна!» команды входят в зал впереди каждой команды с эмблемой дошкольного учреждения. Команды строятся в шеренгу, герои выходят из зала)

Ведущий: Сегодня за звание самых ловких, умелых и сильных будут бороться наши дружные спортивные команды: Встречайте!

1. Приветствуем команду Детского сада «.....»
2. Встречаем команду Детского сада «.....»
3. Аплодисменты команде Детского сада «.....»
4. Приветствуем команду Детского сада «.....»
5. Встречаем команду Детского сада «.....»
6. Аплодисменты команде Детского сада «.....» **И ТД**

Ваши аплодисменты!

Ведущий: Уважаемые участники! Дорогие болельщики! В составе наших команд присутствуют воспитанники подготовительных к школе групп детских садов города, их старшие братья, дяди, бабушки и папы. Пусть девизом нашего мероприятия станут эти слова «От значка ГТО — к олимпийской медали!».

Ведущий:

Как важно спортом заниматься!
Чтоб быть здоровыми всегда -
Должны мы сами постараться,
И всё получится тогда!

Мы будем плавать, прыгать, бегать,
Зимой кататься на коньках.
Своей добьёмся мы победы,
Пусть не спортсмены мы пока.

"Готов к труду и обороне!" -
Когда-то знала вся страна.
И на огромном стадионе
Была победа так трудна!

И вот теперь, когда мы знаем
Призыв всеобщий: "Будь готов!",
Мы физкультуру выбираем,
Сдадим все нормы ГТО!

Добьёмся лучших результатов,
Чтоб все рекорды нам побить!
Как наши сверстники когда-то,
Значок заветный получить!

Ведущий: Сегодня на нашем празднике присутствуют гости:

Ведущий:

Здоровье, сила, ловкость -
Вот спорта пламенный завет!
Покажем нашу дружбу, смелость,
Победным стартам шлем привет!

Ведущий:

Дорогие ребята! Сегодня мы с вами отправляемся в путешествие в страну «СПОРТЛАНДИЮ». В этой стране живут здоровые, сильные, смелые люди. Ребята, а вы сильные? Быстрые? Ловкие? Ну что ж, сегодня мы это проверим.

Звучит веселая музыка. Появляются ОХ и АХ

Ведущий: Здравствуйте! А вы кто?

АХ: Мы ребята, ОХ и АХ

Живем мы рядом, в двух шагах

ОХ: Ах шутник и балагур.

АХ: Ох отчаянный ворчун.

ОХ: Ах работать не боится,

Аху охать не годиться.

АХ: Ох на спорт глядит со страхом

Ходит словно черепаха

И наверно потому,

Не везет в делах ему.

Ох:

Бегать мне не по плечу.

Я с утра себя лечу

Замотаюсь в одеяло

И тихонечко ворчу.

Ведущий: Ты со спортом подружись, зарядку делать не ленись! Всем известно, всем понятно, что здоровым быть приятно и уметь ловко прыгать! Правильность выполнения эстафеты покажет команда детского сада «.....»

Эстафета «Раз прыжок, два прыжок»

(канат, метка, гимнастический коврик, конус)

Участник добегают до каната, выполняет прыжки на двух ногах через канат вправо – влево. Добегает до линии, принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, выполняет толчок двумя ногами вперед. Обегает ориентир и возвращается обратно по прямой, передавая эстафету следующему участнику.

Ведущий: Расставить оборудование. На старт! Внимание! Марш!

Убрать оборудование.

Ведущий:

Что бы быть весёлым,

Радостным, здоровым,

Нужно спортом заниматься,

Не лениться, а стараться!

Правильность выполнения эстафеты покажет команда детского сада «.....»

Эстафета «Все на сдачу ГТО»

(2 модуля – таблетки, гимнастический коврик, 2-гантели, скакалка)

Ребенок добегают до коврика, выполняет сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 7 раз, возвращается обратно по прямой передавая эстафету, 2-й участник добегают до модуля (таблетка) берет скакалку и выполняет прыжки на двух ногах через скакалку 10 раз, кладет скакалку на куб и возвращается обратно по прямой, 3-й участник добегают до 1 модуля поднимает гантели вверх одновременно двумя руками 10 раз, кладет гантели на куб и возвращается по прямой обратно передавая эстафету следующему участнику.

Ведущий: Расставить оборудование. На старт! Внимание! Марш!

Убрать оборудование.

ОХ *(выходит с подушкой)*

АХ: Ох, что это ты принес?

ОХ: Это мой самый любимый тренажер! Знаете, как помогает, лежишь себе, сил набираешься.

АХ: Ты со своей подушкой ни выносливости, ни ловкости не разовьешь! Правда ребята? И мышцы крепкими не станут!

ОХ: Что же делать? Где найти такое средство?

Ведущий: Есть такое средство, есть!

Сладостей по меньше есть!

Утром долго не валяться,

Физкультурой заниматься!

Бегать, прыгать и скакать,

Душ холодный принимать!

Быть с командой неразлучным!

В тренировках самым лучшим!

Ведущий: Вы сейчас посмотрите как дружно и старательно умеют тренироваться наши команды.

Правильность выполнения эстафеты покажет команда детского сада «.....»

Эстафета «Мы всё сумеем, всё преодолеем!»

(гимнастический мяч, метка)

Участники по команде выстраиваются в колонну друг за другом до метки.

Последний участник держит в руках гимнастический мяч, по сигналу обводит мяч змейкой вдоль колонны. Встает впереди стоящего и поворачивая корпус через правое плечо передает мяч двумя руками следующему участнику до конца колонны.

По завершению эстафеты участник поднимает мяч вверх и по команде «Кругом», возвращаются на свои места.

Ведущий: Расставить оборудование. На старт! Внимание! Марш!

Убрать оборудование.

Показательное выступление (секция тхэквондо)

Ведущий:

Спорт не любит ленивых,

Тех, кто быстро сдается.

Ненадежных, трусливых.

Он над ними смеется.

Благосклонен он очень

К тем, кто духом силен.

И победы дарует

Лишь выносливым он.

Ведущий: Сейчас посмотрим какие выносливые у нас участники.

Правильность выполнения эстафеты покажет команда детского сада «Теремок»

Эстафета «Челночный бег»

(4 обруча, 2 кубика)

Ребенок бежит к первому обручу берет кубик и перекладывает его во второй обруч, затем бежит к третьему, берет кубик и перекладывает его в четвертый обруч. Возвращается обратно по прямой, передает эстафету следующему участнику. Второй участник бежит ко второму обручу, берет кубик и перекладывает в первый обруч, затем бежит к четвертому обручу, берет кубик и перекладывает в третий обруч. Возвращается обратно по прямой, передает эстафету следующему участнику. Третий участник выполняет то же самое, что и первый участник.

Ведущий: Расставить оборудование. На старт! Внимание! Марш!

Убрать оборудование.

ОХ и АХ выходят на лыжах и падают, встают и падают и т.д.

Ведущий: Наши ребята сейчас вам покажут как правильно кататься на лыжах.

Правильность выполнения эстафеты покажет команда детского сада «.....»

Эстафета «Биатлон»

(дартс с липучками , 10 мячей на липучках, 2 пары лыж, куб)

*Ребенок добегают на лыжах до куба, берет в правую руку мяч на липучке и метает его через плечо в цель, которую держит взрослый. По прямой возвращается обратно передавая эстафету следующему участнику. **Ведущий:** Расставить оборудование. На старт! Внимание! Марш!*

Убрать оборудование.

Монтаж детей:

1 ребенок:

Расскажу вам для чего
Сдаём мы нормы ГТО:
Чтоб здоровье укреплять,
Патриотами чтоб стать.

2 ребенок:

Нужно всем спортивным быть,
Чтоб Россию защитить!
Чтоб спортсменов стало много,
Чтобы жили люди долго,

3 Ребенок:

Чтобы знал и стар, и млад,
Что здоровье – это клад!
И посмотрим - кто кого!
Все на сдачу ГТО!

ОХ и АХ кидают снежками друг в друга и промахиваются.

Ведущий: Наши ребята очень меткие. Правильность выполнения эстафеты покажет команда детского сада «.....».

Эстафета «Меткий стрелок»

(туннель, 2 корзины, 9 мешочков с песком, ребристая доска, 1 метка красного цвета, 1 метка синего цвета)

Ребенок добегают до туннеля, проходит через него, берет с корзины мешочек с песком, добегают до ребристой доски, кладет мешочек на голову и удерживая равновесие, проходит её. Берет в руки мешочек добегают до красной метки и прямой рукой снизу метает в корзину. Возвращается по прямой обратно передавая эстафету. Второй участник добегают до синей метки и выполняет то же самое что и первый. Возвращается по прямой обратно передавая эстафету. Третий участник выполняет то же самое что и второй.

Ведущий: Расставить оборудование. На старт! Внимание! Марш!

Убрать оборудование.

Ох прыгает в длину

ОХ: Смотрите, у меня получается

АХ: Молодец! Вот что значит упорные тренировки! Ох, а ты знаешь, что спортсмены должны быть не только ловкими, быстрыми, но и очень внимательными.

Ведущий: правильность выполнения эстафеты покажет команда «.....»

Эстафета «Собери эмблему»

(фрагменты эмблемы)

Первый участник бежит с эмблемой в руках до стойки и т.д., собирают знак отличия ГТО.

Ведущий: Расставить оборудование. На старт! Внимание! Марш!

Убрать оборудование.

АХ:

Вам сильным, выносливым, ловким
Со спортом всегда по пути
Пусть вас не страшат тренировки -
Пусть сердце стучится в груди.

ОХ:

Желаем упорства, сноровки
И смело к рекордам идти.

Флеш – моб

Ведущий: За любознательность, стремление к победе, умение работать в команде, настойчивость и крепкую дружбу, проявленные в городском спортивном празднике «ГТО и я - лучшие друзья!», вручается почетный памятный подарок и грамота педагогу за подготовку команды к празднику.

Воспитанникам детского сада «.....»

Приглашаем ребят детского сада «.....»

Награждается детский сад «.....»

Приглашаем ребят детского сада «.....»

Вручается награда детскому саду «.....» **И ТД**

Ведущий:

В мире нет рецепта лучше:

Будь со спортом неразлучен.

Проживешь ты до ста лет

Вот тебе и весь секрет!

Со спортом дружите, в походы ходите,

И скука вам будет тогда нипочём.

Мы праздник кончаем и вам пожелаем...

Вместе. Здоровья, успехов и счастья во всём!

На этом наш спортивный праздник закончен!

Ребята, давайте поблагодарим дружными аплодисментами участников праздника.

Под звуки марша команды покидают актовый зал.