Среднесрочный проект

«Быть здоровым все могут – спорт и отдых нам помогут»

Воспитатели:

Мальцева С.В.
Палийчук А.В.

Цель: приобщение детей к здоровому образу через организованную модель здоровьесбережения в ДОО при активной поддержке родителей.

Задачи:

- Формировать начальное представление о составляющих здорового образа жизни (движение, сон) и факторах, разрушающих здоровье.
- Совершенствовать знания о значении для здоровья человека ежедневной утренней гимнастики, закаливания организма, соблюдение режима дня.
- Формировать представления о полезной и вредной пище: об овощах и фруктах, молочных продуктах, полезных для здоровья человека.
- Повысить мотивацию родителей в вопросах формирования, укрепления и поддержания здоровья дошкольников.

Пальчиковая гимнастика

Пальчиковая гимнастика решает множество задач в развитии ребенка: - способствует овладению навыками мелкой моторики; - помогает развивать речь;
- повышает работоспособность головного мозга;

ОБЯЗАНЫ!
выставка в холле ДОУ "Мы за ЗОЖ"
PhotoCollage

МЫ ЗА
ЗОЖ

авила «здорового питания»
юдайте режим питания, ешьте в одно и то же время
ельно пережевывайте пищу
ьте на ходу, перед телевизором или читая книгу
12 правил здорового питания
папка передвижка "здоровое питание"
ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ
8 признаков здорового питания
PhotoCollage

Буклеты для
ЗОЖ
ыставка буклетов ЗОЖ
PhotoCollage

гуляем,играем
PhotoCollage

д.и."выбери продукты для борща""четвертый лишний".
PhotoCollage

д.и."найди пару"(виды спорта)
Хоккей
PhotoCollage

дидактическая игра "полезные, вредные продукты"
PhotoCollage

Полезно
Вредно

рисование "витамины на тарелке"
PhotoCollage

Результат:

- Дети имеют начальное представление о составляющих здорового образа жизни (движение, сон) и факторах, разрушающих здоровье.
- Знают о значении для здоровья человека ежедневной утренней гимнастики, закаливания организма, соблюдение режима дня.
- Дети имеют представления о полезной и вредной пище: об овощах и фруктах, молочных продуктах, полезных для здоровья человека.
- У родителей повысится мотивации в вопросах формирования, укрепления и поддержания здоровья дошкольников.