

Спортивная семья



Выполнила:
Емельянова Валерия,
ученица 11 В класса
МАОУ СОШ № 61 г. Чебоксары

Руководитель: Мясникова
Светлана Вениаминовна



Спорт-это жизнь, это радость,
здоровье,
Разнообразные игры с друзьями.
Спорт – и работа до изнеможенья,
И тренировки, чтоб все проиграли.
Вон стадион – рукоплещут трибуны!
Море вокруг разноцветных огней.
Перед тобой беговая дорожка...
Себе говоришь ты: « Быстрее,
быстрей!»
Ты победил, ты – герой на сегодня.
Хвалебные песни повсюду звучат.
Чужие люди тебя поздравляют,
И про победу все говорят.



Актуальность данной темы.

Мы, нынешнее поколение, должны с большой ответственностью подходить к своему здоровью, брать пример со спортсменов, которые показали свои выдающиеся результаты, стремиться к своим личным победам, так как от нас зависит будущее России: ведь здоровый человек – здоровая нация. Исследование спортивной карьеры моих родителей, их достижений – актуальная тема для развития интереса и привлечения к спорту подрастающего поколения, воспитания патриотизма и чувства гордости к Родине.

Цель исследования:

Пробудить интерес учащихся к спортивным достижениям моих родителей Сергея Владимировича и Ларисы Дмитриевны Емельяновых в результате упорных тренировок, настойчивости, силы воли.

Задачи исследования:

- 1. Изучить материалы о моих спортивных родителях из газет, книг, различных публикаций, семейного архива.**
- 2. Познакомить учащихся со спортивными результатами мастеров спорта международного класса Емельяновых.**

Объект исследования – спортсмены Сергей Владимирович и Лариса Дмитриевна Емельяновы.

Предмет исследования – спортивная карьера моих родителей.

Методы исследования:

- 1.Использование семейного архива: фотографии, газеты, награды.**
- 2.Изучение источников – книги, газеты, публикации в сети Интернет.**
- 3.Библиографический анализ литературы и материалов сети Интернет.**
- 4.Анкетирование учащихся.**
- 5. Анализ полученных результатов.**

Школьные годы



Мой папа Емельянов Сергей Владимирович (дата рождения 24.11.1978г.) учился в Первомайской средней школе Батыревского района. С детства любил заниматься разнообразными видами спорта: бег, хоккей, лыжи, велогонки. И буквально сразу появились первые спортивные успехи: сначала среди классов, потом среди школ. Был чемпионом школы, выезжал и выигрывал районные соревнования. По своим результатам был зачислен в команду по подготовке и участию в чемпионате Чувашии по легкой атлетике.



Все папины грамоты

По окончании 7 класса поступил в училище олимпийского резерва, где начал тренироваться у профессионального тренера Давалова Валентина Николаевича. Тренер начал готовить его к чемпионату России. Результаты были блестящие: в 1998 году стал победителем первенства России в беге на 5000 и 10000 м среди юниоров.

Взрослые годы



После окончания учёбы папа жил там же в училище олимпийского резерва. Защищал на международных соревнованиях честь России. Выезжал за границу для участия в соревнованиях. Завоевывал призы на международных пробегах. Самая короткая дистанция составляла 800 метров. Пять раз участвовал в марафоне, который составляет 42 километра. Первый марафон, в котором он участвовал, проходил в Америке. За всю свою жизнь достиг много высоких результатов.



- **Мастер спорта России международного класса по лёгкой атлетике (2000),**
- **Чемпион Чувашии, победитель первенства России (1998) в беге на 5000 и 10000 м среди юниоров,**
- **Серебряный призёр Кубка (2002) и чемпион России (2003) в беге по экидену на марафонскую дистанцию в составе команды Чувашии, в беге на 10000 м (2004),**
- **Бронзовый призёр чемпионатов России в помещении (2008, 2009) по легкоатлетическому кроссу и в эстафете 4x1000 м в составе команды Чувашии,**
- **Победитель Кубка Европы (2008) в беге на 10000 м в командном зачёте в составе команды России.**

Самые высокие результаты:



- 800м -1мин.54сек.
- 1км-2мин.27сек.
- 1500м-3мин.46сек.
- 3км-7мин.55сек.
- 5км-13мин.40сек.
- 10км-28мин.18сек.
- 21км(полумарафон)
-1час.3мин.30сек.
- 42км(марафон)-
2часа.17мин.53сек.

Французская газета

ntemps de La Remuée

Emelianov à toute attente

que de la part des favoris, c'est le Russe, Sergueï Emelianov, qui s'est imposé en sprintant à 200 mètres

que l'élite, il a au sprint pour remporter l'épreuve. C'est un fait qui se confirme à l'arrivée, à La Remuée, à 14 kilomètres de la ligne de départ.

Siègeurs mètres. Au neuvième kilomètre, un dossard numéro 15 fait son apparition à la gauche du peloton, composé de douze coureurs. Rien de bien inquiétant pour les ténors de la Remuée qui reconnaissent parfaitement le parcours de 14 kilomètres.

Emelianov surgit

est à trois kilomètres de l'arrivée qu'Aziz Bougra décidait d'accélérer. Seuls quatre hommes arrivaient à le suivre : El Gibani, Sirotsine, Gilschabev et ce dossard numéro quinze. De ce dossard, les concurrents n'allaient bientôt voir que les semelles des chaussures. Après un faux plat, à 200 mètres de l'arrivée, Sergueï Emelianov allongeait ses foulées avant de piquer un sprint laissant sur place Sirotsine et Bougra et franchissant la ligne d'arrivée en vainqueur à la stupéfaction générale.

Grand spécialiste du cinq kilomètres et deuxième des 15 kilomètres du championnat de Russie l'année dernière, ce Sergueï Emelianov a surpris tout son monde. Venu en France pour une période de six semaines avec son team, composé de quatre coureurs et dirigé par Drygin, il disputera la semaine prochaine les 5 kilomètres de Laval (Mayenne), où, avec cette victoire, l'effet de surprise ne marchera pas.

«Ôté organisation, même si le record de l'épreuve - déteu par le Kenyan Joseph Kaimau en 40'48 - n'est pas tombé, on affichait le grand soutien car un autre record a été battu : celui du nombre de participants avec 1483 inscrits.

Marc AUBAULT



Sergueï Emelianov place une accélération décisive à 200 mètres de l'arrivée



Среди этих легкоатлетов на завоевание Кубка Европы и мой папа под № 70.



Чебоксары. Чебоксарский международный полумарафон. 1 место.



Чемпионат Европы среди полицейских.



Казань. 2 место на 10 км.

2004 году мой папа проходил отбор на олимпиаду, которые проходили в городе Тула. Дистанция, которую он должен был пробежать, составляла 10 км. Норматив был 28 минут 18 секунд. Папе не хватило 1 секунды, он пробежал за 28 минут 19 секунд.

Дисциплина	Золото		Серебро		Бронза
10 000 м	  Сергей Емельянов Москва Чувашия	28.18,96	  Александр Васильев Москва Чувашия	28.28,18	 Сергей Давыдов Чувашия
Десятиборье	 Николай Аверьянов Челябинская область	8048 очков	 Александр Погорелов Брянская область	7928 очков	  Николай Тищенко Москва Краснодарский край



Этим летом в Китае(город Чэнду) проходили Всемирные полицейские игры. Выступал на 5 дистанциях, первый старт составлял 21км, также бежал кросс кантри(8км), последующие 3 дистанции были 1,5 км, 5км,10км. Из 5 забегов получено 5 золотых медалей.





Школьные годы



Моя мама Емельянова (девичья фам. Софронова) Лариса Дмитриевна (дата рождения 6.1.1980г.) училась в Кильдишевской средней школе Ядринского района. В отличие от папы не проявляла ни малейшего интереса к спорту. Но на уроках физкультуры была впереди всех по всем видам спорта: прыжкам, бегу, упражнениям на спортивных снарядах. Через некоторое время стала воспитанницей Ядринской ДЮСШ и Республиканской специализированной ДЮСШ олимп. резерва по спортивной ходьбе.

Емельянова Лариса Дмитриевна



-мастер спорта (1997) и мастер спорта России международного класса (1998) по лёгкой атлетике;

-победительница первенств Чувашии, России и чемпионата Европы (1999) по спортивной ходьбе на 5 км среди юниорок.

- серебряный призёр (2001, 2003) в ходьбе на 20 км среди молодёжи, - победительница Кубка России (2008), в ходьбе на 20 км и Кубка Европы (2009) по спортивной ходьбе в командном зачёте среди женщин в составе команды России.



Моя мама- впереди всех!



Мамина спортивная семья





Не отставая от своих родителей, я тоже занимаюсь спортом и участвую на соревнованиях. У меня есть 2 взрослый разряд по спортивной ходьбе.

Не отстает и мой братик, сейчас он занимается футболом.



Наши новые достижения: участие в Казанском полу-марафоне, олимпийский день.







Папа, мама, я – спортивная семья!

Заключение.

Я считаю, что мы должны равняться на людей, которые с помощью трудолюбия, упорства смогли достичь таких спортивных высот!