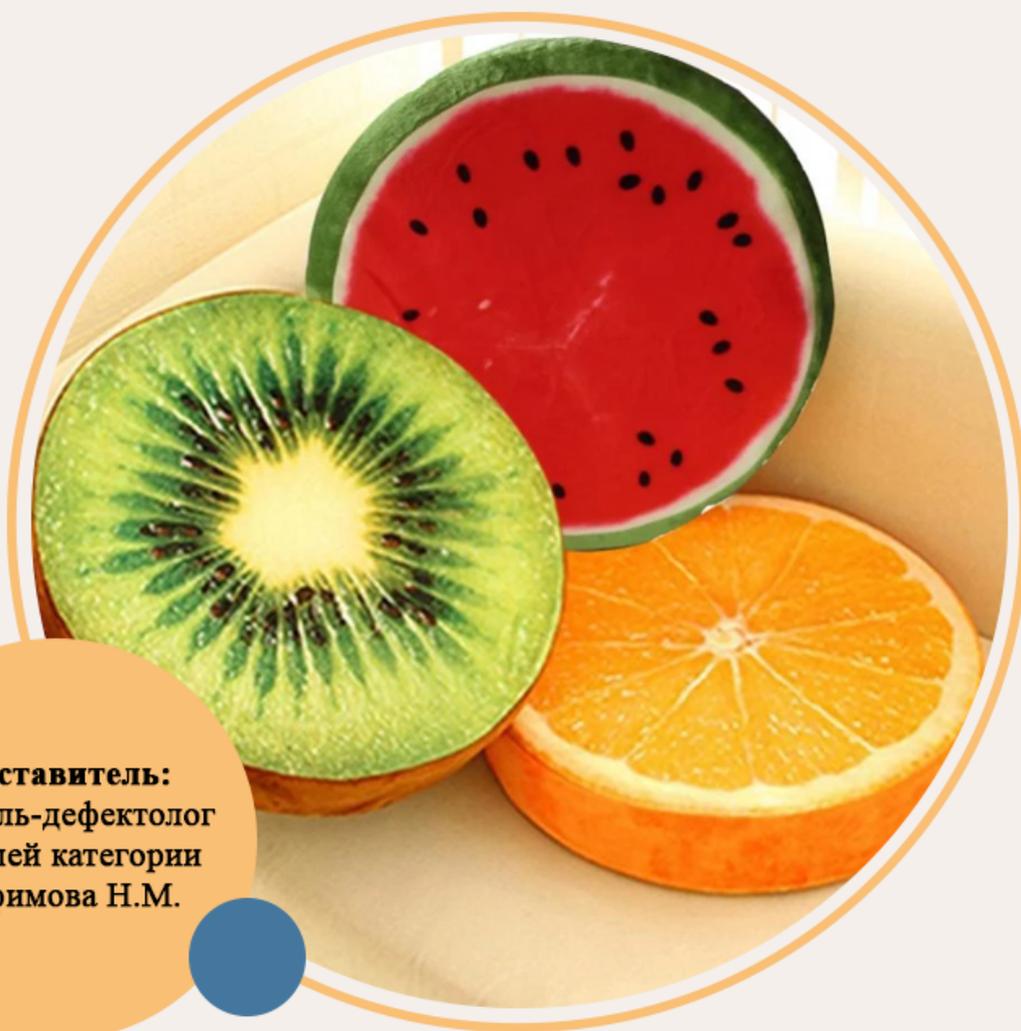


МБДОУ г. Иркутска детский сад №18
г. Иркутск, 664075, ул. Байкальская, д. 199
тел. (3952) 24-71-42



Составитель:
учитель-дефектолог
высшей категории
Елфимова Н.М.

**Физкультурно-оздоровительная
работа с детьми с ОВЗ
в условиях лекотеки
с использованием развивающих
сенсомоторных дидактических
игрушек «Подушки-фрукты»**

Иркутск, 2021

«КТО ДАЛЬШЕ?»

Содержание работы: развитие координации движений, внимания, скоростно-силовых качеств.

Что за чудные подушки,
Наши с Машкою подушки.
Можно их ногами мять,
Можно мячиком гонять.
Можно сесть и покрутиться,
Можно по полу катиться.
Можно даже спать на них,
Если ночь и дом затих.

Используемые материалы: подушки-фрукты.

Возраст участников: от 3 лет

Количество участников: до 2-6 человек

Интеграция с образовательными областями: Сенсорное воспитание

Описание игры: Дети присаживаются каждый перед своей подушкой, ставит ее ребром, руку кладет на ребро подушки. По команде прокатывает подушку педагогу. Ведущий отмечает, кто из детей прокатил подушку правильно.

Модификация игры: разбить группу детей на команды и устроить эстафету.



«ЧЕРЕПАШКА»

Содержание работы: развитие координации, реакции, слуха.

Черепашка, черепашка,
В панцире живет.
Высунет головку,
Обратно уберет.

Используемые материалы: подушки – фрукты.

Возраст участников: от 3 лет.

Количество участников: от 2 до 3 человек.

Интеграция с образовательными областями: Сенсорное воспитание.

Описание игры: Игрок встает на четвереньки, педагог кладет ему на спину подушку. Игрок ходит с «фруктом» на спине так, чтобы подушка не упала на пол.

Модификация игры: разбить группу детей на команды и устроить эстафету.



«БАШНЯ»

Содержание работы: развитие координации, реакции, слуха.

Эта башня высока,
Достает до потолка.
Эта башня низкая,
Для любимой киски.

Используемые материалы: подушки – фрукты.

Возраст участников: от 3 лет.

Количество участников: от 2 до 4 человек.

Интеграция с образовательными областями: Сенсорное воспитание.

Описание игры: Поставить одну подушку на другую, чтобы получилась «башня».

Модификация игры: положить две подушки на пол, одна перед собой, вторая – подальше. Встать на первую подушку. Перешагнуть на вторую. Стоя на второй подушке, повернуться назад, взять первую подушку, переложить ее по направлению движения. Перешагнуть на нее. Продолжить так же.



«МЕДВЕДИ»

Содержание работы: развитие координации движений, внимания, скоростно-силовых качеств.

Мишка вылез из берлоги,
Огляделся на пороге,
Потянулся он от сна,
К нам опять пришла весна.

Используемые материалы: подушки – фрукты.

Возраст участников: от 3 лет.

Количество участников: от 2 до 4 человек.

Интеграция с образовательными областями: Сенсорное воспитание.

Описание игры: Подушки разложены на полу. Дети поочередно становятся в положение в упоре сзади на руках и стопах и боком, передвигаются над подушками, не опуская грудь на подушки.

Модификация игры: разбить детей на команды и устроить эстафету.



«ВЕЛОСИПЕД»

Содержание работы: развитие координации движений, внимания, скоростно-силовых качеств.

У меня велосипед,
Новенький, блестящий,
И звоночек на руле,
Самый настоящий!

Используемые материалы: подушки – фрукты.

Возраст участников: от 3 лет.

Количество участников: от 2 до 3 человек.

Интеграция с образовательными областями: Сенсорное воспитание.

Описание игры: И.п. – сидя на подушке, руки в упоре сзади, «велосипед» ногами 1-8 раз (3-4 повтора).

Модификация игры: ребенок делает велосипед, лежа на спине.



«ЛЯГУШКИ»

Содержание работы: развитие координации, реакции, слуха.

Будет прыгать, как лягушка,
Чемпионка – попрыгушка.
За прыжком – другой прыжок,
Выше прыгай, дружок!

Используемые материалы: подушки – фрукты.

Возраст участников: от 4 лет.

Количество участников: 2 человека.

Интеграция с образовательными областями: Сенсорное воспитание.

Описание игры: подушки выкладываются в ряд, ребенок ставит руки на пояс, прыгает на двух ногах с подушки на подушку.

Модификация игры: ребенок выполняет прыжки вокруг объемных подушек – фруктов.

