

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида №50»*

# ***ПАСПОРТ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ ТРОПЫ***

*Разработчики:  
Воспитатели – Голышкина Г.В., Бухарова Л.В.*

*д.Торгашино  
2017год*

# ***ПАСПОРТ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ ТРОПЫ***

## ***МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №50»***

### **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

В целях экологического образования на территории детского сада создана экологическая тропа, которая выполняет познавательную, развивающую и оздоровительную функцию.

Экологическая тропа МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №50» – специально оборудованная в образовательных и воспитательных целях природная территория; маршрут, проходящий через различные природные объекты, имеющие эстетическую, природоохранную ценность, на котором дошкольники получают информацию о них.

На экологической тропе обучение и воспитание объединяются в единый взаимосвязанный процесс. Создаются условия для сочетания мысли, чувства и действия, что необходимо для воспитания убеждений личности, её мировоззрения.

В дальнейшем можно дополнять ее новыми объектами, наиболее привлекательными и интересными с познавательной точки зрения.

При выборе объектов стремились к тому, чтобы они были типичными для местной природы и информационно содержательными.

Экологическая тропа рассчитана преимущественно на организованное прохождение. При выборе маршрута учитывались доступность, эмоциональная насыщенность и информационная емкость.

Тематика экскурсий, проводимых на экологической тропе различна, и зависит от целей работы и возрастного состава детей.

Во время прогулок, экскурсий по экологической тропе дети играют, экспериментируют, наблюдают, беседуют, отгадывают загадки, делают выводы, выполняют задания. Свои впечатления, дети выражают в изобразительной деятельности. Объекты экологической тропинки можно использовать для познавательного и эмоционального развития детей. В результате у детей развиваются память, речь, мышление. А самое главное – появляется чувство прекрасного, воспитывается любовь к природе, желание ее беречь и сохранять.

### **Основные характеристики экологической тропы**

Вид тропы: экологическая

Местонахождение: Московская обл., Сергиево-Посадский р-он, д. Торгашино, территория МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №50»

Режим пользования: познавательные экскурсии, наблюдения, исследования, игры в разные времена года.

МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №50» открылся в 1983 году, за 30 лет была проведена огромная работа по озеленению и благоустройству территории. Сразу после открытия, перед зданием детского сада посадили берёзы и рябины школьники на уроках труда. Все остальные деревья и кустарники сажали сотрудники и родители. И вот теперь детский сад находится в прекрасной зелёной зоне. На территории детского сада много берёз, рябин, клёнов, есть ели обычные и голубые, растёт ольха, каштан, верба, два дуба, три можжевельника, кусты акации, сирени, бересклет, есть и плодовые - пять яблонь, сливы, вишни, ирга.

### **ЦЕЛИ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ ТРОПЫ:**

- Использовать прогулки для общения детей с природой ближайшего окружения, расширения кругозора и оздоровления детей на свежем воздухе
- Познакомить с разными объектами живой и неживой природы и показать взаимосвязь природы с окружающим миром
- Способствовать развитию экологической воспитанности дошкольников: вызывать чувство близости к природе, сопереживание ко всему живому, заботу и бережное отношение к природе.
- Использовать прогулки по экологической тропе для развития наблюдательности, познавательной и творческой активности дошкольников посредством проведения игр, исследований, наблюдений, театрализованных занятий и других видов деятельности.

### **Правила поведения на экологической тропе.**

- 1.Поздоровайтесь с хозяином тропы.
- 2.Не мешайте жить обитателям тропы - проходите без лишнего шума.
- 3.Наслаждайтесь пением птиц и другими звуками природы.
- 4.Запрещается срывать растения, ломать ветки, ловить насекомых, бросать мусор.
- 5.На тропе разрешается рассматривать, любоваться, размышлять.
- 6.С тропы нельзя выносить сувениры природы: красивые камни и т.п.
- 7.С тропы можно «выносить» только знания, впечатления и хорошее настроение.

## ОПИСАНИЕ ОБЪЕКТОВ НА МАРШРУТЕ

### 1. «Хозяин тропинки»

«Хозяин тропинки » встречает детей зимой и летом. Периодически он посылает детям письма с заданиями. Воспитатель зачитывает письмо детям.

Вместе с педагогом дети рассматривают схему тропы, для определения последовательности маршрута.







Дети знакомятся с правилами поведения в природе, делятся своим жизненным опытом. Педагог обращает внимание детей на то, что во время путешествия по тропе тоже необходимо соблюдать правила:

Не мешать жить обитателям тропы – проходить без лишнего шума.

Запрещается срывать растения, вытаптывать траву, ломать ветки, ловить насекомых, бросать мусор.

С тропы нельзя выносить сувениры природы: красивые камни, интересные коряги и т.п.

С тропы можно «выносить» только знания, впечатления и хорошее настроение!

## 2. Берёза



### Русская красавица

Стоит на поляне-

В зелёной кофточке,

В белом сарафане.

*(Береза)*

-Воспитатель: Что за белый сарафан у **русской красавице**?

-Дети: Это ствол дерева. Только у березы ствол белый.

Воспитатель: Ее еще называют белоствольной. Этот "наряд" делает ее красивой, нежной.

Воспитатель: А ещё береза отличается от других деревьев тем, что носит «сережки». Ранней весной на её веточках набухают почки, из которых потом появляются листочки. В серёжках созревают семена, которые ветер в разные места. Они падают на землю, прорастают, и из них вырастают новые «красавицы». **Берёза** любит свет и простор, не боится морозов и живёт более 100 лет.

Воспитатель: А какие у березы листочки?

Показ листьев березы.

Воспитатель: Кто знает, как называется лес, в котором растут одни березы? *(Березовая роща)*

Береза - самое известное дерево, символ русского народа. Эта красавица в любое время года удивительно хороша.

Несмотря на свою красоту, берёзка иногда плачет. Слёзы берёзы называются берёзовым соком. Он течёт весной.

Сок березы очень полезен для здоровья человека. Береза дает целый ряд лекарственных продуктов: почки, молодые листья, сок, деготь, уголь. Настойку из почек принимают как желчегонное, антисептическое средство при порезах и застарелых ранах.

Сок пьют как витаминное средство. Из коры березы делают деготь, который применяют для изготовления мазей, дезинфицирующего мыла.

Так же, лечебной силой обладают ее ветви.

В банях широко используются березовые веники. Раньше из березовой коры (бересты) изготавливали – лапти; делали посуду.

А еще береза - хороший строительный материал, и раньше, и сейчас люди строят дома из березовых бревен. И дрова самые лучшие – берёзовые. Из древесины берёзы получают фанеру, изготавливают лыжи, другой спортивный инвентарь. Из ветвей готовят метлы. Береза дает целый ряд лекарственных продуктов: почки, молодые листья, сок, деготь, уголь. Настойку из почек принимают как желчегонное, антисептическое средство при порезах и застарелых ранах.

Уголь из березы используют при проблемах с кишечником.

В народной медицине молодые листья березы используют при нарывах и порезах.

Вот какое это волшебное дерево – целая лесная аптека.

Наши далекие предки к лесу относились бережно. Они были уверены что природа: деревья и травы, реки и облака – живая, что она может предупреждать, грозить, поощрять, лечить.

Будем берёзку любить, охранять

Будем мы взрослым во всём помогать

Реки, поля и леса сбережём

Помним о том, что природа наш дом.







### 3. Дуб



В этот гладкий коробок бронзового цвета,  
Спрятан маленький дубок будущего лета?

( Желудь.)

Желудь - это плод дуба. И я поведу беседу о дубе. По продолжительности своей жизни дуб во многом превосходит сосну. Некоторые деревья доживают до 1000 лет. Но в большинстве своем они живут от 200-250, 600 лет. Высота дуба 3—35 м. Если посмотреть на эмблему лесника, то нетрудно заметить, что она сделана в виде дубового листка. Выбор этого дерева не случаен, так как он отличается своей крепостью, ему не страшны бури и засухи. Если желудь посадить в землю, то из него вырастет дерево, точно так же, вырастают другие деревья из других семян. В сосновых и еловых шишках множество семян, а у дуба желудь – односемянной. Когда я была в лесу, то среди зарослей я увидела одинокий дубок. Рядом с ним не было старого дуба, с которого мог бы упасть желудь и дать жизнь этому дубку. Мне стало ясно, что этот желудь занесла сойка или белка. Эти животные очень любят желуди.

Наш дуб появился так: наша заведующая Ирина Николаевна положила в баночку жёлуди и закрыла крышкой, жёлуди были свежие, поэтому в закрытой банке появилась влага и жёлуди проросли, их посадили в цветочный горшок, а весной дети-выпускники посадили целый ряд маленькие дубочки, было это 12 лет назад. Деревца были маленькие и слабые, почти все погибли. Вырос только этот дубочек и ещё один сохранился среди кустов сирени. Будем их любить и беречь.

Лес, где растёт много дубов называется дубрава.

Дуб – мощное, величественное дерево. Ствол толстый, покрыт коричнево-серой корой с извилистыми трещинами. Чем старше дерево, тем глубже трещины. Дуб считают олицетворением богатырской силы.

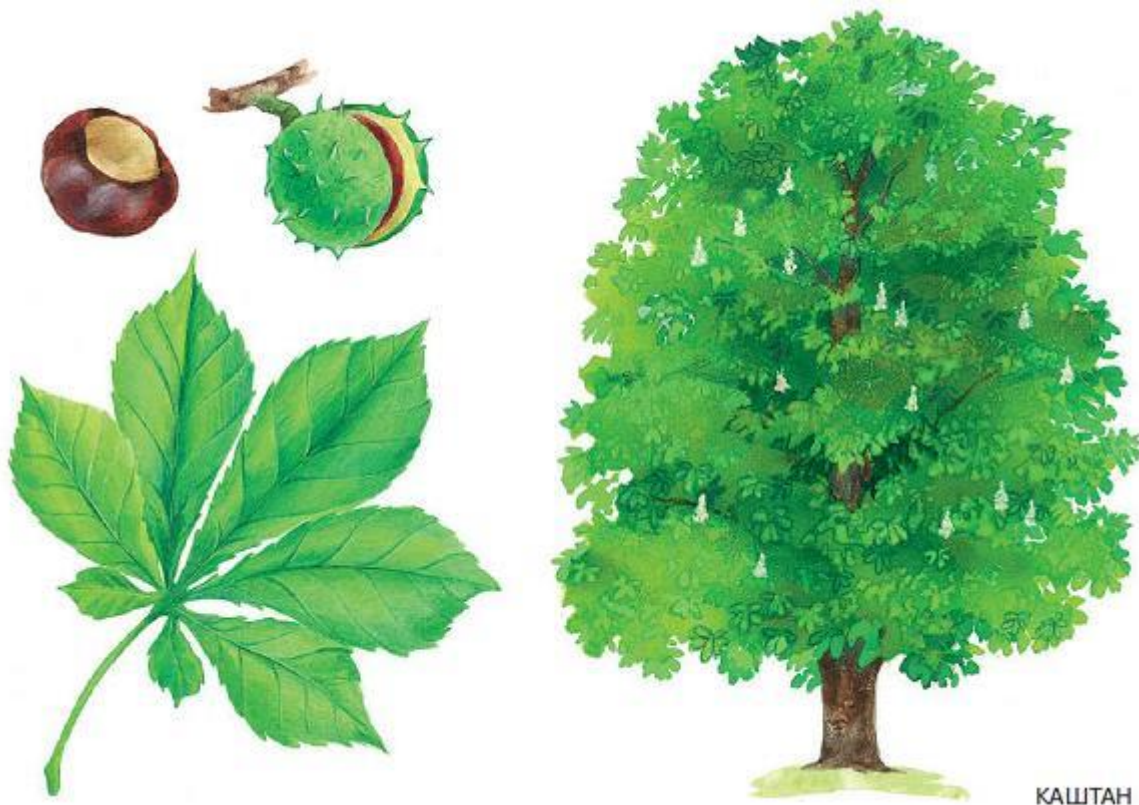
Древесина дуба прочна и долговечна. Из нее изготавливают мебель, фанеру, бочки, издавна используется в кораблестроении. Кора дуба обладает многими целебными свойствами настой из коры дуба можно использовать при ангине. А желуди идут на корм многим животным.

Из жёлудя вырос дубок молодой,  
Могу я верхушку потрогать рукой.  
А годы пройдут, а годы пройдут  
И будет расти здесь развесистый дуб.  
И будет стоять он у речки над кручей,  
Цепляя ветвями заснувшие тучи.  
Он будет листвою шуметь целый день,  
Проходим давая прохладу и тень.





#### 4. Каштан



Солнце встало рано,  
Заглянуло в дом.  
Зацвели каштаны  
За моим окном.  
Птица распевает  
Близко-близко где-то,  
Значит наступает  
Золотое лето.

(Г. Бойко)

Конский каштан – величественное дерево с раскидистой, плотной, равномерной высокой кроной. Ствол у взрослых деревьев очень мощный, обычно прямой. В высоту это дерево достигает 25–30 метров.

Конский каштан заслуженно пользуется славой одного из красивейших парковых деревьев. Его часто высаживают в парках и садах, близ домов и дач. Ранней весной на каштане возникают крупные клейкие зеленовато-розовые почки. Спустя несколько дней из них появляются оригинальные большие листья, разделенные на 5–7 листочков. В начале мая каштан цветет. Цветочки у него очень красивые – пирамидальные метелки высотой до 30 сантиметров, состоящие из крупных белых цветков с желтоватыми или красноватыми капельками сока. Цветы, напоминающие

свечи на новогодней елке, придают дереву неповторимый облик. Привлекательно выглядят и плоды каштана: зеленые, с многочисленными шипами, шаровидные коробочки, в каждой из которых содержится 1–3 блестящих, темно-коричневых семян.

В южных районах растет каштан посевной благородный. Он так сильно отличается от каштана конского, что ученые относят их к разным семействам. Похожи они только внешне, у обоих видов блестящие, коричневые, словно отполированные орешки, заключенные в почти одинаковые оболочки, только у съедобного она бурая с шипами, а у конского каштана – ярко-зеленая с бугорками. Точно сказать, почему каштан стали называть конским, сложно. Существуют две версии. По одной из них, после опадения листа на месте прикрепления черешка к ветке остается рубец, напоминающий след лошадиной подковы. Согласно второй, на темно-коричневой поверхности плода есть серое пятно, похожее на отпечаток конского копыта. Древесину конского каштана используют в мебельном производстве для изготовления высококачественных бочек. Экстракт, приготовленный из коры, используют для дубления кожи, окраски хлопчатобумажных, шерстяных и шелковых тканей в темно-коричневый и оливковый цвет. Из молодых ветвей плетут корзины.

Согласно народной примете конский каштан может предсказывать дождь. Если на листьях конского каштана видны «слёзы» (липкие капельки сока), то через сутки или двое выпадет дождь.

На нашем участке каштан посадила Мартышевская Вера Петровна (помощник воспитателя) совсем маленьким саженцем уже больше 10 лет назад.









## 5. Рябина

Мимо этого дерева просто пройти нельзя: оно необыкновенно красиво! Словно девица – красавица, накинула она на плечи шаль, расшитую разными золотисто – красными листьями, надела ожерелье из красных ягод.



Растет она в лесах, парках, садах. На Руси рябина издавна считалась символом счастья и мира в семье. Вот именно поэтому это красивое дерево сажали перед домом, как только в нем поселялась молодая семья.

Если найдет медведь в лесу рябинку, унизанную гроздьями ягод, то ловко наклонит, с удовольствием полакомится её плодами. Лесные великаны – лоси, дотягиваясь до самой макушки деревца, с аппетитом поедают плоды и ветки, зайцы их тоже любят. Упавшие на землю ягоды подбирают мыши – полевки, ежики, бурундуки и белочки. Стайки снегирей и свиристелей облепляют рябину и склеывают её сочные, сладкие ягоды.

Плоды рябины необычайно богаты витамином С и издавна используются в домашней кулинарии для изготовления джемов, варений, желе, киселей. На вкус они кисло-горькие, поэтому употреблять их рекомендуется в готовом виде с добавлением сахара. Говорят, что ягоды рябины становятся слаще на вкус после первых заморозков.

Плоды рябины обладают ярко выраженным дезинфицирующим свойством. Вот почему, чтобы сохранить воду пригодной для питья в течение долгого времени, в нее



бросали ветку рябины. Вода не только не портилась, но и приобретала приятный терпкий привкус.

У рябины хорошая древесина – тяжелая, упругая и прочная. Делают из нее посуду, рукоятки к топорам и молоткам, а из гибких веток плетут красивые корзины.

А вы знаете, что народная мудрость говорит, например, о том, что большой урожай рябины – это предвестник долгой и суровой зимы. Так что, увидев усыпанную красными кистями рябину, начинайте запасаться теплыми вещами!





## 6. Ель.



Её всегда в лесу найдёшь —  
Пойдём гулять и встретим:  
Стоит колючая, как ёж,  
Зимою в платье летнем...(Ёлка)

Рассматривание маленькой и большой ёлочек, обратить внимание на самую высокую ель на участке детского сада (она находится за верандой средней группы), на самую пышную( перед окном прачечной). Предложить посчитать сколько всего елей на территории детского сада. Рассмотреть голубые ели, растущие перед зданием детского сада, полюбоваться ими.

Под старой елью, предложить, устроить «барометр»: на пересечении с нижней веткой укрепить в земле стойку с условными делениями — место пересечения ветки и стойки в момент средней влажности воздуха отмечается как нулевое деление; вверх идут деление показывающие сухость воздуха, вниз—его насыщенность влагой. Всякий раз, когда стоит сырая, дождливая погода, ветка насыщается влагой и под ее тяжестью опускается вниз наоборот, в сухую погоду поднимается выше нулевой отметки. Это свойство ели и дает повод сделать такой «барометр».

Ель - хвойное дерево. Ель обыкновенная – одна из основных лесообразующих пород наших лесов. Высота взрослого дерева может достигать 30-40 м. Ствол такого великана может достигать около метра в обхват. Ствол елки прямой. У молодого дерева ствол покрыт тонкой зеленоватой корой и иголками. У старой ели кора теряет иголки, становится темно – серой, шероховатой. Живет ель 250-300 лет. Растет ель очень медленно. Крона ели похожа на пирамиду. Расположение веток у ели не такое, как у других деревьев. Самые длинные ветки внизу ствола; чем выше расположена ветка, тем она короче. Ель любит тень, растет на увлажненной питательной земле. Ель теневыносливая.



Главный корень у ели развит слабо, боковые корни расположены в верхних слоях земли, поэтому ветер иногда валит еловые деревья, вырывая с корнями.

Вместо листьев у ели иголки - но правильно называть хвоинки. У ели хвоя темно-зеленого цвета. Хвоинки короткие и остроконечные, сидят отдельными иглами. Живут хвоинки 5-7 лет, затем опадают. Хвоя опадает не вся сразу, а постепенно. На смену старой хвое весной вырастают молодые хвоинки. Поэтому смену хвои мы не замечаем. Широкие ветви ели иногда называют «лапы». Они очень пружинистые и им не страшен любой снегопад. Под тяжестью снега ветви ее прогибаются, и снег сползает с них.

Когда приходит весна, на ветках ели появляются цветы. Очень красива цветущая ель, но цветение не долгое. Вскоре зеленые и красные цветы станут коричневыми. На месте вырастут шишки.

Шишка – это плод дерева. Шишки созревают долго, раскрываются, когда их начинает пригревать яркое февральское или мартовское солнце, и из них высыпаются легкие крылатые семена.

Лес, где много елей называется еловый или ельник. В таком лесу царит полумрак, густые кроны смыкаются под деревьями, нет подлеска и очень мало травы, лишь зеленые мхи или сплошная подстилка из иголок. Травы и кустов мало. Изредка прозвенит синица, простучит дятел, свиснет разок – другой рябчик – и снова тишина. Иногда быстрой тенью, перемахнув с елки на елку, зацокает белочка. В непроходимых еловых лесах строят свои берлоги медведи. Под низко нависшими ветвями прячутся зайцы – беляки. В густых колючих ветвях ели строят свои домики-гнезда белки, в глубоких теплых гнездах в зимнюю, лютую стужу, выводят и выкармливают птенцов красногрудые клесты. Густые кроны елей смыкаются так плотно, что через них не проникают солнечные лучи. С еловых веток свешиваются длинные лишайники, похожие на седые бороды. И кажется, что ты не в лесу, а театре, среди декораций. И что сейчас вот из-за этого толстого дерева вдруг выйдет злой волшебник или Баба-Яга.

Семена имеют пленчатые крылышки, благодаря которым они распространяются ветром. Семена зреют долго. Проходит почти 2 года, прежде чем раскроются шишки, и семена подхватит ветер. Не только ветер помогает распространению семян, но и птицы и животные. Из разлетевшихся семян вырастает зеленый еловый молодняк.

Семя прорастает, появляются ростки, поросль. Маленький росток, длиной с мышиный хвостик. А на вершине его несколько нежных иголочек. Пройдет много лет, пока этот росток превратится в большое дерево.

Возле елочки собирается много гостей. Они находят здесь не только еду, но и жилище. Они придут, чтобы лакомиться шишками, а точнее семенами, которые находятся в шишках. Вот и в гости к елке прилетел дятел, а потом прибежала мышь. Клесть и белка тоже любят еловые шишки. Многие животные лакомятся семенами ели, ведь это щедрое дерево – у него много семян. Лоси едят кору взрослых деревьев и молодые побеги. Не прочь полакомиться корой и заяц. Муравьи используют опавшую хвою при строительстве муравейника. Но не только животные, но и люди пользуются щедростью этого дерева. В хвое ели содержится много витаминов. Размолотой хвоей подкармливают домашних животных, изготавливают глицерин и другие лекарства. На

полянах под елочками растет царь грибов - знаменитый боровик и не менее знаменитый рыжик. Ели высаживают во дворах, скверах и парках. Это дерево в любое время года очищает воздух, а значит, дарит людям здоровье.

Закрепился обычай, украшать елки под Новый год. Вы только представьте, сколько нужно срубить елочек, чтобы встретить Новый год по традиции каждой семье!!! И это повторяется каждый год. Если не остановить этот губительный процесс, то наступит время, когда на нашей планете не останется ни одной ели!!!

Ели на опушке – до небес макушки –  
Слушают, молчат, смотрят на внучат.  
А внучата-ёлочки, тонкие иголки –  
У лесных ворот водят хоровод.  
(И. Токмакова)

Ель очень полезна для человека. Древесина её мягкая и лёгкая. Она используется в строительстве, в целлюлозно-бумажной промышленности, незаменима при изготовлении музыкальных инструментов. Из еловой древесины вырабатывают деготь, канифоль, скипидар, смолу. Хвоя служит источником витамина «С», из коры получают дубильные вещества. По елке можно предсказывать и погоду:

\*Если в безветренную погоду сухие ветви падают с деревьев – перед ясной погодой.

\*Если ветви ели поднимаются вверх – к дождю.

\*Если шишки на ели растут низко – к холодам в конце зимы.













## 7. Куст шиповника.



Название этого растения произошло от слова «шип» – колючка. О нем говорили: «хорош бы цветочек, да коготок востер». Это шиповник.

Не будь у шиповника колючек, так бы его человек и животные обирали, что и на развод не оставили бы.

Пищевые, витаминные и лечебные его достоинства задолго до человека распознали звери и птицы. Уж на, что лиса мясоедка, а и то шиповник любит. Мышь даже на камушек заберется, на цыпочки встанет, а дотянется-таки до низко висящей ягодки. Пыльцой цветков шиповника пользуются многие насекомые.

Корни шиповника надежно закрепляют склоны, и почва на таких склонах не осыпается. В колючих кустах шиповника гнездятся и выводят потомство некоторые виды мелких птиц.

Люди называют плоды шиповника «плодами жизни» за то, что в них много витаминов и других полезных веществ. В аптеках продаются приготовленные из ягод шиповника витаминные препараты, сиропы, таблетки.

С давних времен известно о лечебных свойствах шиповника. Цветки, ягоды и корни шиповника считались чуть ли не основным лекарством и их с выгодой обменивали на драгоценные ткани и меха. Царь Иван Грозный посылал целые отряды для сбора шиповника. Запасы плодов хранили для военных походов и поили настоем раненых воинов.

Издавна шиповник использовался и в качестве украшения. Женщины и девочки еще в первобытные времена носили из его плодов бусы. Во многих странах гирляндами из его цветков украшали невест, поэтов, героев, правителей. Мы тоже попробуем сделать из шиповника бусы.

Посмотрите, как красиво цветет шиповник.

У некоторых народов матери махали над заболевшим ребенком ветвями колючего шиповника, отгоняя от них «духов болезней».

Если вы, вместе с взрослыми, будете собирать ягоды шиповника, будьте осторожны – не пораньте руки о колючие шипы. И еще запомните – нельзя собирать ягоды с тех

кустов, которые растут возле дорог – они отравлены выхлопными газами машин. Такие ягоды вместо пользы могут принести вред.

Посмотрите внимательно на плоды шиповника. Каковы они снаружи многие из вас уже видели, а вот что у ягодки внутри я предлагаю вам рассмотреть сейчас. Послушайте загадку о шиповнике:

Загадка про шиповник

Сидят на палочке,  
В красных рубашках,  
Брюшко светло,  
Камешками набито.

О каких «красных рубашках» идет речь в загадке? Почему «брюшко светло», и какими «камешками» оно набито? Что значит «сидят на палочке»?

Нам часто готовят этот полезный напиток наши повара Евгения Викторовна и Вера Борисовна.









## 8. Кормушка для птиц.

На данном объекте экологической тропы дети наблюдают за птицами, кормят их, знакомятся с повадками, условиями жизни, пользе птиц на земле.





## 9. Яблоня.



Круглое, румяное,  
Я расту на ветке.  
Любят меня взрослые,  
И маленькие детки.  
(Яблоко.)

Само с кулачок,  
Румяный бочок.  
Потрогаешь – гладко,  
Откусишь – сладко.  
(Яблоко.)

Яблоки – фрукты. Они растут на яблонях.

Как вы думаете, от чего зависит вкус яблок?

Вкус яблок зависит от сорта, от того, созрели они или нет. Незрелые яблоки есть нельзя. Они невкусные.

Чтобы яблоки выросли румяными и сочными, человек должен заботиться о яблонях, на которых они растут.

Для того чтобы бороться с вредными насекомыми, фруктовые деревья опрыскивают специальными растворами.

Весной на яблоне зацветают бело-розовые цветы с нежным запахом. Их аромат привлекает пчел, которые садятся на цветы, пьют сладкий цветочный нектар и переносят на своих мохнатых лапках пыльцу с цветка на цветок. Через несколько дней лепестки цветов опадают, и из их основания (завязи) начинают расти плоды – маленькие яблоки. За лето они увеличиваются в размерах, наливаются сладким соком,

подрумяниваются на солнышке. Яблоки от разных яблонь отличаются формой, цветом, вкусом.

Садоводы вывели множество сортов, которые отличаются не только формой и вкусом плодов, но и временем их созревания. Одни поспевают летом - это ранние сорта, другие – осенью, их называют поздними или осенними. Есть сорта яблок, которые могут храниться всю зиму, не теряя своего вкуса и аромата, - это зимние сорта.

Яблоки бывают сладкие, кислые, кисло-сладкие. Они приятно пахнут. Про них говорят «душистые», «ароматные».

Яблоки полезны, в них много витаминов.

Загадки:

Что за шарики такие?

Золотые наливные

На ветвях висят,

Всем здоровье дарят.

Весной повисло – Все лето кисло.

А сладким стало - На землю пало.

Подвижная игра «Яблоко». Дети встают в круг, передают друг другу яблоко, хором произносят считалку.

Дети.

Завертелось, закружилось

И по кругу покатилося.

Где остановилось,

С тем и подружилось.

Выходи, не зевай,

Свою пляску начинай!

Ребенок у которого по окончании считалки в руках оказалось яблоко, исполняет импровизированную пляску под русскую народную мелодию (аудиозапись – по выбору воспитателя)

Из яблок варят варенье, повидло, компот, пекут пироги с яблочной начинкой.

В русских народных сказках упоминается этот фрукт.

«Гуси - лебеди», «Иван царевич и серый волк» и т.п.

О яблоках говорится не только в народных сказках. Замечательные сказочные истории написал Владимир Григорьевич Сутеев. «Мешок яблок» и «Яблоко».







## 10. «Лесной уголок»

Объект включает разные породы деревьев смешанного леса (береза, рябина, ель и др. Дети рассматривают и наблюдают за деревьями, травами и кустарниками, сравнивают их, отыскивают различных насекомых в траве, пнях, вдыхают лесной воздух, собирают природный материал для поделок (листья, шишки, и т.д.)

Педагог беседует с детьми об обитателях леса (растениях, животных, насекомых), загадывает загадки о них. Закрепляет знания детей о правилах поведения в лесу с помощью экологических знаков, организует словесные и подвижные игры. («Угадай дерево», «Я знаю пять названий животных/ насекомых леса», «Раз, два, три – к дереву беги», «Кто быстрее займет пенек» и т.д.

Рассматривают картинки грибов, которые здесь можно встретить (сыроежки, маслята, дуньки, подберёзовики, поганки)









## 11. Можжевельник.

Можжевельниковых лесов на земном шаре осталось так мало, что вырубать их – преступление.

Можжевельник - родственник кипариса. Он любит расти на каменистой почве, на склонах гор. Ветви можжевельника покрыты очень колючими иглами. Зато хвоя можжевельника мягка на ощупь. Есть у можжевельника шишкостой, в зрелом состоянии они черные. Кора на старых деревьях растрескивается и отслаивается лентами.

Под можжевельниками деревьями хорошо живет грибок боровиком, душистой землянике. Живет можжевельник очень долго, иногда 1000 лет. Расселяется по свету семенами, которые разносят вместе с пометом звери и птицы. Очень любят они можжевельниковые шишкостой. Особенно мыши, лисы, куропатки, снегири, свиристели, дрозды. Особенно ряно – значит старательно, усердно - рыщут звери в поисках плодов осенью, перед тем, как залечь в спячку, а птицы – перед отлетом на юг. Плоды можжевельника действуют на них как лекарства, помогая избавиться от болезней.

Приятный для человека запах можжевельника совершенно невыносим для паразитов и вредоносных микробов.

Об очистительных свойствах можжевельника люди знали с давних времен. Наши предки, для изгнания из жилья дурного запаха, поджигали сухие плоды можжевельника. В Крыму для сохранения одежды от моли в сундуки клали куски ароматной можжевельниковой древесины. Использовали можжевельник и в лечебных целях: он и животу полезен, и кашель исцеляет.

Очень хороша древесина у можжевельника. Делали из нее люди бочки, посуду, игрушки, сундуки, дощечки с буквами, по которым дети учились читать в давние времена. В наше время из древесины можжевельника делают сувениры – поделки для украшения дома. Можжевельник очищает и воздух. Причем делает это очень хорошо: одно дерево может очистить воздух на территории нашего детского сада. Но вот только жаль, что можжевельник никак не хочет расти в городах. Он гибнет от загрязненного машинами и заводами воздуха. Да к тому же лесные пожары наносят большой вред можжевельнику: от искры огня дерево вспыхивает и сгорает начисто. И поэтому, где бы вы ни встретили это дерево, пожалейте его, не обижайте.





## 12. Сирень.



Сирень - прекрасный кустик с чудесными цветочками и не менее чудесным запахом. Цветёт сирень в мае.

Загадки:

Она кустиком растёт  
И сиренево цветёт,  
Правда, иногда бывает,  
Белым цветом расцветает.  
Её цветки душистые  
И четырёхлучистые,  
Все собраны в соцветья  
И смотрятся в букете.  
Она в мае расцветает.  
Как кустарник называют?(Сирень)

Куст — пушист,  
Цветёт — душист,  
Розовый, лиловый, белый,  
Отгадай коли ты смелый?( Сирень)

Зелёные листочки,  
Гроздьями цветочки,  
Весну на лето меняет,  
Когда он отцветает!( Сирень)

Кусты сирени очень быстро разрастаются. Сирень любит солнечные места. А чтобы цветки на сирени были всегда крупными и красивыми, следует отцветшие цветочки удалять.

Сирень - это лекарственное растение, сирень является прекрасным жаропонижающим, антимикробным, противовоспалительным, обезболивающим средством. А на цветках

сирени девушки любят гадать, выискивают среди цветочков цветок с пятью лепестками, его нужно съесть и желание сбудется.

Облако душистое  
Прячется в саду –  
Встану я пораньше  
И к нему приду;  
Глубоко вдохну я  
Дивные духи,  
И родятся сами  
Новые стихи...  
Хорошо с тобой мне,  
Милая сирень –  
Так бы и остался  
Здесь на целый день...

Добра сирень, щедра сирень.  
Срывай, бери, другим дари!  
А не раздаришь - через год  
Сирень цветов не принесет.

Легенда о сирени.

Давным-давно, когда еще не было цветущих растений, богиня цветов и весны Флора вместе с богиней Иридой отправились будить Солнце, чтобы скорее услышать пение птиц и разукрасить землю цветами. Солнце вместе с ними спустилось на землю, и Флора принялась за работу. Она стала смешивать золотые лучи солнца с разноцветными лучами радуги и щедро разбрасывать их по земле. И там, куда падали лучи, распускались яркие цветы: желтые, оранжевые, красные, синие, голубые. Флора двигалась с юга на север. Солнце утомилось, да и у Ириды-радуги красок стало меньше. Вдруг заметила Флора, что остались у нее только лиловая и белая краски, и она этими капельками краски окрасила холодные северные земли. И в тех местах, где упали они, расцвели кисти лиловой и белой сирени.





### 13. Сливы.



Слива – дерево или кустарники из семейства розоцветных, бывает высокой и не очень, примерно от двух до двенадцати метров. Живёт, в зависимости от сорта, 15-60 лет. В настоящее время культивируется несколько тысяч сортов слив. Замечательным продуктом является сушеная слива – чернослив, которая широко используется в обычном и диетическом питании.

Полезные свойства сливы обусловлены наличием в ней уникального сочетания необходимых для человека органических кислот: яблочной, лимонной, щавелевой, янтарной, хинной, салициловой, пантотеновой и фолиевой. Слива богата углеводами, в составе которых легкоусвояемые глюкоза, фруктоза, сахароза, пектиновыми веществами, витаминами С, РР, В1, В2, В6, Е, каротином, а также фенольными соединениями, дубильными, красящими и минеральными веществами: хромом, йодом, никелем, медью, железом.

Сливовый сок нормализует пищеварение и возбуждает аппетит. Он незаменим в зимнее время как источник натуральных витаминов.

На наш участок саженцы сливы принесла наш повар Вера Борисовна Пронина.





## 14. Вишня.



С детства мы знаем вкус вишневого варенья. И он нам нравится! Ведь вишня сама по себе сочная, вкусная, и варенье из неё отменное.

Существует очень много сортов вишни.

Вишня растет не очень высоко, ее ветви разбросаны в разные стороны и наклонены вниз. Листья у вишни гладкие, блестящие, сверху они имеют темно-зеленый цвет, а снизу – светло-зеленый. Плод у вишни растет на длинной ножке. Сначала он имеет зеленый цвет, а затем, в зависимости от сорта, становится красным, розовым или желтым. Вкус у зрелого плода бывает, так же в зависимости от сорта, сладкий или кислый.

Плоды вишни богаты биологически активными веществами. Они действуют как антирадиационные, тонизирующие и противогипертонические средства. Плоды вишни содержат также глюкозу и фруктозу. Много в плодах вишни полезных веществ – каротин, витамин С, фолиевая кислота и другие, а также в ней имеется железо и кумарины.

Вишня – это ценная и полезная для здоровья людей садовая культура.

Сказка про вишню.

...Жила-была вишенка. Стройная, красивая. Вдруг увидел её злой человек и решил сломать вишенку. Просила-молила она его, чтобы он злыми делами не занимался, да тот не послушал... Упала одна косточка в землю, добрый листочек её от ветра прикрыл. Согрелась косточка, улыбнулась, да и решила побег дать. Пророщенный побег долго в теплой ямке прятался, а весной взял да и выглянул. Солнышко ему лучик бросило, он и окреп. И начал расти, оглядываясь на другие растения. Они растут, и он растёт, они от дождичка пригибаются, и он тоже. Так и вырос. И на настоящую вишню похож стал. Через какое-то время и маленькие ягодки на вишне появились. А дети, увидев новое вишневое дерево, охранять его начали. Им нравилось добрые дела делать, а не злые.



## 15. Клён.



Сучки рогатые,  
Плоды крылатые,  
А лист - ладошкой,  
С длинной ножкой.  
(Клён)

Под моей листвою пышной  
Можно скрыться в летний зной.  
Если «К» сочтете лишним,  
Смысл получится другой.  
(Клён)

Каждый год на нем с охотой  
Вырастают вертолеты.  
Жаль, что каждый вертолет  
На всего один полет.  
(Клён и его плоды)

Письмами летят крылатки  
На дорожки и площадки  
И не знает почтальон  
Для кого их пишет ...  
(Клён)

Приметы про клён

Если клен «заплакал» - верный признак, что через несколько часов будет дождь.

Если ветви клена дружно склонились в одну сторону, это верный признак того, что рядом находится хорошая водяная жила.



Если клен весной выделяет сок - жди скорого потепления.

Если у клена листья распускаются позже, чем у березы, то лето будет засушливое.

Говорят, что человек и клён, растущий перед его домом, связаны. Дерево живо, пока живёт человек. Когда умирает хозяин, засыхает и дерево.

А если кто-то несчастный и обиженный дотронется до зеленеющего дерева, оно высохнет.

А если весной он выделяет сок, то скоро потеплеет.

Человек получает из клёна вкуснейший сироп. А когда его сгущают по определенной технологии до консистенции масла, получается сладость вкусная и полезная.

Но человек не одинок в своем желании полакомиться. Этот сок давно оценен птицами и зверями. Дятел, чтобы добраться до сладкого, делает клювом в коре дырку, а белка просто прокусывает её. Это совсем не вредит дереву. Эти ранки маленькие, и затягиваются они быстро.

### Легенда про клён

По преданиям, злая мать однажды «закляла» непослушного сына и превратила его в кленовое дерево. Клён вырос красивым и раскидистым. Однажды бродячие музыканты, шедшие через рощу, где росло это дерево, расположились под ним на привал. Дерево так понравилось музыкантам, что они делали из его ветки скрипку, которая голосом заколдованного сына долгие годы рассказывала миру о вине его матери.

Из древесины делают декоративную мебель, с древних времен изготавливают музыкальные инструменты: смычковые, струнные и другие. Вы и сегодня часто встретите кленовые скрипки и гитары, изготовленные. Может быть, ваши лыжи тоже изготовлены из этого дерева.

Из кленовой древесины делают бейсбольные биты, кегли для боулинга.

Клён относится к медоносам. Цвести он начинает к концу апреля. Даже странно, что такие маленькие желтовато-зелёные цветочки издают такой сильный привлекательный запах. Именно из-за него к клену устремляются пчелы, чтобы собрать сладкий нектар и опылить растение. Оказывается, для пчел клены очень важны. Поэтому их высаживают рядом с пасеками.

Пыльца клёна нравится не только пчелам и другим насекомым, но и белкам. Плоды клёна напоминают пропеллеры, только маленькие. Они называются крылатками. В пору листопада крылатые семена висят на дереве очень долго.

От ветра они разлетаются по окрестностям и падают на землю. Весной какие-то из них прорастут. И вырастет новое дерево, могучее и красивое. Так размножается это растение.

Это дерево растёт до 40 метров в высоту.



У клёна есть много достоинств. Ему не страшны холода. А это очень важно для дерева. В наших северных краях это свойство помогает ему пережить самые крепкие морозы.

Клён и к засухе устойчив. Многие деревья сохнут без воды. Это и тополь, и ива. А клён без воды может жить долго.

А ещё он растёт очень быстро. За один год его побеги вырастают почти на метр. Клён очень хорошо растёт рядом с дубом и ясенем. Можно сказать, что они дружны между собой.

Древесина его белая с оттенками красно-бурого или жёлтого цвета.





## 16. Ольха и боярышник.



Внешне серая ольха сравнительно невзрачна и ничем не привлекает к себе внимания - серый гладкий ствол без трещин, овальные листья средней величины. Деревья обычно невысокие, с тонким и часто кривым стволом. Посмотрим поближе на ветви серой ольхи. Зимой их сразу можно узнать - на них необычные почки. Каждая почка сидит на коротком стебельке, точно на подставке. В зимнее время на ветвях хорошо видны коричневые свисающие вниз сережки. Они довольно короткие и плотные. Каждая из них содержит множество тычиночных цветков, наподобие сережки орешника. Весной, во время цветения, сережка сильно удлиняется и становится желтоватой. Из нее высыпается пыльца в виде желтого облачка. «Пылит» ольха рано весной, даже чуть раньше, чем орешник.

Женские соцветия весной выглядят совсем иначе. Каждое из них точно рисовое зернышко красивой темно-малиновой окраски. Эти «зернышки» располагаются по нескольку на особых стебельках. Из них образуются потом деревянистые шишечки, содержащие мелкие плоские «семена» (с ботанической точки зрения это не семена, а плоды).

Листья серой ольхи по форме несколько похожи на листья яблони - они такие же овальные, с острым концом. Однако нижняя сторона листа в отличие от яблони почти белая. Иной и край листа. Если посмотреть на лист издали, кажется, что по его краю друг за другом идут редкие крупные зубцы. Но помотришь поближе и видишь, что каждый из крупных зубцов в свою очередь зазубрен, только зубчики его мелкие.

Ольховые дрова хорошо горят и дают довольно много тепла. Интересно, что внутренний слой коры этого дерева ярко-оранжевый. В недалеком прошлом эту яркую кору использовали как краситель. Из нее получали краску, которая придавала материи черный цвет. Издавна на Руси из ольхи делали колодезные срубы.



Интересны и корни серой ольхи. Если их осторожно выкопать, можно видеть, что на них кое-где развиваются оригинальные оранжевые «клубочки». Они напоминают миниатюрные кораллы. Это - своеобразные «клубеньки», во многом сходные с клубеньками на корнях бобовых растений. Здесь, как и у бобовых, поселяются микроорганизмы, которые поглощают газообразный азот и обогащают почву азотистыми соединениями. Благодаря этому серая ольха, как и бобовые, является «азотособирателем», она снабжает почву природными азотистыми удобрениями. Поэтому в лесах из серой ольхи пышно разрастаются некоторые растения - «любители азота», так называемые нитрофилы. К ним относятся малина и особенно крапива. Сплошной покров из высокой крапивы или малины - обычное явление в ольховых лесах. Несколько слов о размножении серой ольхи. В этом отношении она довольно сходна с осиной - может размножаться как семенами, так и корневыми отпрысками. Однако вегетативное размножение этой древесной породы несколько отличается от размножения осины. Корневые отпрыски ольхи в лесу никогда не удаляются от материнского дерева на такое большое расстояние, как у осины. Они располагаются от «мамаши» не дальше, чем на 5-6 метров.

Научилась ольха понемножку  
Надевать за сережкой сережку,  
А когда совсем подросла,  
Две сережки тебе поднесла.  
И вовсе она не модница,  
Да так уж на свете водится:  
Каждому хочется подрасти,  
Каждому хочется расцвести.  
(Е. Серова)







Название боярышник на латинском языке означает «сильный», «крепкий». Потому что дерево это долговечное – значит долго живущее, жизнестойкое – значит стойко преодолевает все невзгоды. И еще есть у боярышника твердые шипы.

Есть старая загадка о боярышнике: «Стоит дерево кудряво, а когти волчьи». Кудрявым дерево назвали за резные листья, а «когти волчьи» - шипы.

Маленькие птицы давно оценили боярышник и строят на нем гнезда. Уж где-где, а в его кроне, среди шипов, хищники их не достанут.

Плоды у боярышника держатся на деревьях подолгу, шипы для птиц не помеха и потому весь день в этой птичьей столовой и одновременно крепости возится пернатая братия. Одни улетают, другие прилетают, ну а тем, что птицы на землю обронят, пользуются мыши, зайцы, лисы.

Свежие плоды люди засыпали сахаром. Из них зимой варили кисели, а ягоды добавляли в компоты или заваривали вместо чая. Вместо чая еще заваривали молодые листья боярышника. Используют люди боярышник и как живой забор. Живая ограда из боярышника служит веками, и сквозь нее нет хода ни человеку, ни животным. И, кроме того, сажая «колючки», люди одновременно сажают и плоды.

Лекарства из боярышника лечат нервы, сердце и многое другое.

Древесина у боярышника гибкая, плотная. Из нее делают рукоятки для рабочих инструментов.

А еще древесина боярышника жарко горит. «Огонь-дерево» - говорили в народе.



## 17. «Капитошка» - центр воды и песка.

На территории детского сада есть объект – центр воды и песка «Капитошка». Центр воды и песка оборудован партой и емкостями. В жаркое время года здесь удобно проводить игры и опыты с водой, водные виды закаливания, игры с песком для детей. Игры с песком позитивно влияют на эмоциональное самочувствие детей; снимают раздражительность, агрессивность, плаксивость, развивают фантазию.

Игры с водой вызывают положительные эмоции; способствуют внутренней раскованности ребёнка; помогают снизить тонус и уменьшить напряжение пальцев и кистей рук; повысить их работоспособность; увеличить объем активных движений, что создает основу для новых возможностей в формировании необходимых умений и навыков манипулирования, действий с предметами.







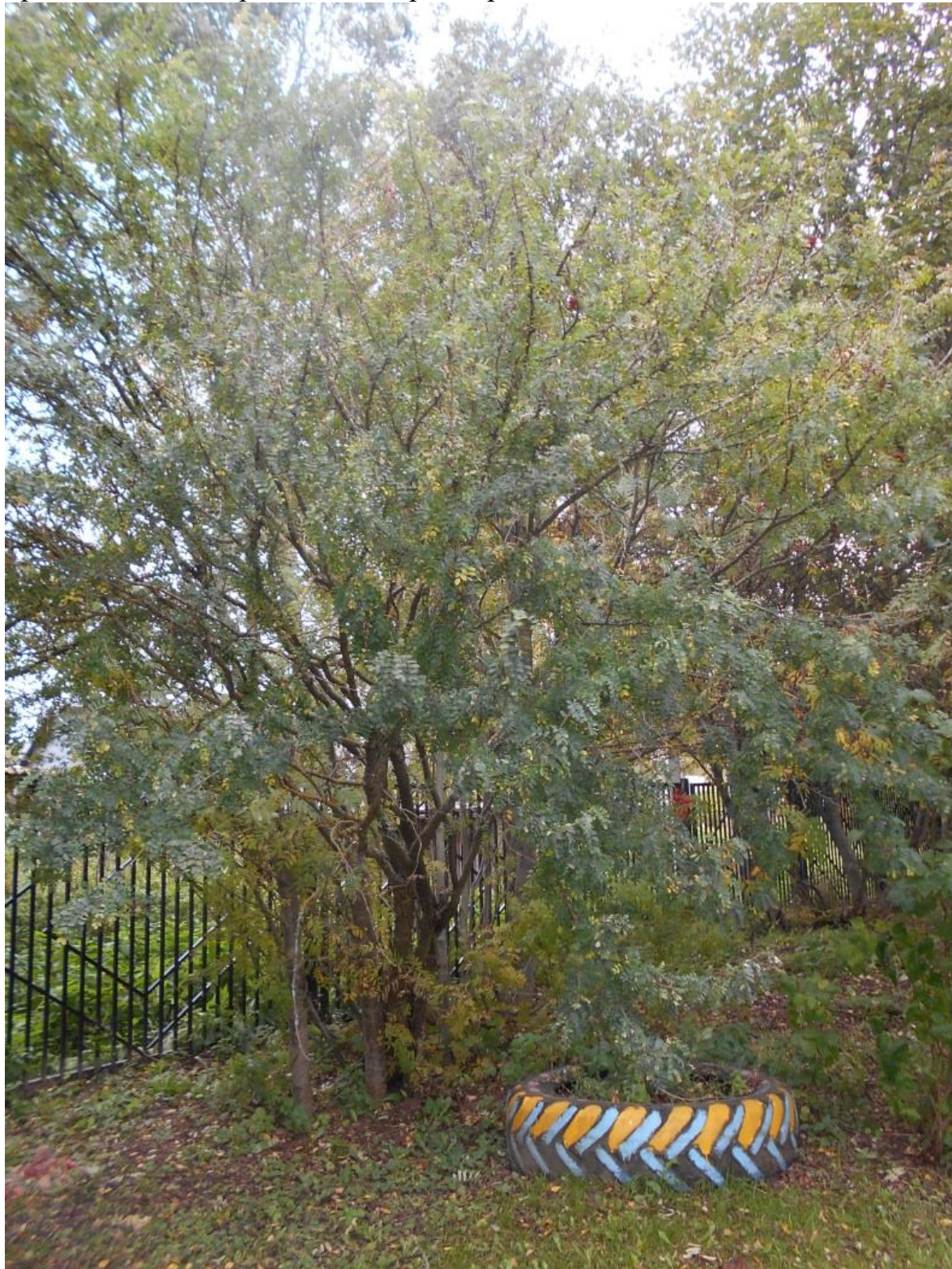


## 18. Акация.

Акация (до 4 метров высотой ), раскидистый кустарник, листья сложные, парноперистые, с колючими прилистниками; почки крупные, отстоящие от стебля; цветки желтые; плод-боб, поспевающий в июле, с сухими створками, которые потрескиваются, скручиваются и разбрасывают семена. Не требователен к почве; засухоустойчив ,и морозостоек; хорошо переносит жару.

Дети любят этот кустарник за то, что из плодов можно делать свистульки.

Во многих культурах дерево акация символизировало чистоту и непорочность, а древние жители Средиземноморья верили, что его шипы отгоняют злых духов





## 19. Бересклет.

С латыни название кустарника переводится как «славное растение с хорошим именем».

Цветы – невзрачные, буроватые или зеленоватые, бледно окрашенные, распускаются после появления листвы. Плод бересклета – это кожистая, сухая коробочка, внутри находятся семена белой, красной или коричневой окраски. Летом он почти незаметен, сливается с листвой, но к сентябрю приобретает декоративность, яркую окраску. На фоне зелени яркие коробочки смотрятся, как настоящие гирлянды. Когда основная окраска куста становится красной, коробочки трескаются, из них вылетают семена на «парашютах». Плоды ядовиты, но не настолько, чтобы можно было серьезно отравиться одной-двумя ягодами.





## 20. Огород.

Дети рассматривают мини-грядки с овощными культурами (кабачки, огурцы, помидоры, капуста, лук, салат и др.) наблюдают за их ростом и развитием, приобретают практические навыки ухода за растениями (полив, прополка, рыхление, сбор урожая)

Педагог беседует с детьми об овощных культурах и растениях огорода, предлагает отгадать загадки о них, рассказывает о том, как человек ухаживает за растениями, инструментах, необходимых для этого; помогает сделать выводы о взаимосвязи состояния растений и динамики их развития с благоприятными или неблагоприятными условиями





## 21. Декоративные кустарники.

Декоративные кустарники очень украшают участок детского сада не только во время обильного цветения, но и в течении всего года. Они не прихотливы и морозоустойчивы.





## 22. Клумбы.









В конце маршрута педагог с детьми возвращаются к «хозяину тропы», где он «спрашивает» детей о том, где они побывали, что нового узнали, благодарит за соблюдение правил поведения на тропинке, доброе и заботливое отношение к природе и «награждает» ребят различными призами (конфеты, медали «Мы друзья природы», картинки для раскрашивания, книжки – малышки и др.)

