

# Роль самооценки в формировании личности

Что такое самооценка?

*Самооценка – отношение  
человека к своим способностям,  
возможностям, личностным  
качествам, а также к  
внешнему облику*

## **Виды самооценки:**

- Заниженная
- Завышенная
- Адекватная.

## Ситуация 1

В семье царит некоторая диктатура. Родители зачастую требуют от ребенка безапелляционного выполнения поставленного задания, не обращая внимания на его желания и возможности. Этим ребенка ставят в зависимое и подчиненное положение. От него требуют послушания, бесконфликтности, покорности. Действия взрослых не оспариваются, наказания, по мнению родителей, нужны и важны для самого ребенка.

## **Ситуация 2**

В семье недостаточно требований – запретов и обязанностей, а также минимальное количество санкций. В этой семье родители стремятся удовлетворить любые потребности ребенка, оберегают его от обязанностей и трудностей, потакают во всем. Ребенку все разрешено и ничего не запрещено.

## Ситуация 3

История: как-то раз в походе я наблюдала картину, как в двух разных семьях воспитывают двух 9-летних мальчиков. Один из них, Олежка, бегал жизнерадостный полный идей постоянно что-то придумывающий, а второй, Сергей, большей частью либо вяло копался в снаряжении выполняя очередное задание папы, либо сидел на бревне понуро опустив голову. Я постоянно слышала, как папа Сергея нудно отчитывал его за медлительность, тыкал носом в неправильно завязанные узлы и говорил, ну что ты не можешь ничего сделать, почему тебе ничего нельзя поручить, всё ты испортишь, сломаешь. А от Олежкиных родителей я часто слышала похвалы в адрес Олежки: Олежка нам помогал, рулил на катамаране, Олежка нашел гриб, Олежка собрал кружку черники. Сергею давались задания, явно сложнее, чем он мог выполнить, и указывалось на недостатки, а Олежке давались задания, с которыми он заведомо мог в этом возрасте справиться, и всегда подчеркивались его достижения

