**Врач**

Главный врач РФ настоятельно рекомендовал ограничить использование мобильных телефонов подростками в возрасте до 18 лет (СанПиН 2.1.8/2.2.4.1190-03, пункт 6.9). Ведь согласно последним фактам сотовые телефоны действительно снижают иммунитет, изменяют психику и увеличивают биологический возраст человека.

Электромагнитное излучение выделяемое телефоном приводит к:

* Нарушению работы нервной системы
* Появлению головных болей
* Расстройству сна
* Раздражительности
* Нарушению памяти
* Синдрому хронической усталости
* Прогрессирующему ухудшению зрения и т.д.

При пользовании мобильной связью возрастает риск возникновения опухолей мозга и уха, также есть вероятность разрушения клеток крови. Такие опасения ученые высказывают на основании результатов многочисленных опытов.

Еще летом 2003 года шведские ученые заявили, проводя такие же опыты над крысами, что мобильная радиация приводит к необратимым последствиям в головном мозге крыс. Если предположения медиков подтвердятся, сегодняшняя молодежь, весьма интенсивно пользующаяся сотовыми телефонами, столкнется с болезнями Альцгеймера и Паркинсона уже в возрасте 33 лет».

[**Болезнь Альцгеймера**](https://www.google.com/url?q=http://health.mail.ru/disease/bolezn_altcgeimera/&sa=D&ust=1517904071570000&usg=AFQjCNG_vsCIdDkv97u750TPN3CqCDe6vg) - это неизлечимое дегенеративное заболевание центральной нервной системы, характеризующееся постепенной потерей умственных способностей (память, речь, логическое мышление).

**Болезнь Паркинсона** - "дрожательный паралич" со следующими характерными проявлениями: "непроизвольные дрожательные движения, ослабление мышечной силы, ограничение активности движений, туловище больного наклонено вперед, ходьба переходит в бег, при этом чувствительность и интеллект больного остаются сохранными".