Проект амбивалентный, рассчитан на активность обучающихся, выполняющих сам проект. Проект предусматривает пропаганду здорового образа жизни молодежи;

Умение вести здоровый образ жизни – признак высокой культуры человека, его образованности, настойчивости, воли.

Именно в образовательном учреждении должны решаться задачи формирования ответственного отношения к своему здоровью в совокупности процессов обучения, воспитания и развития личности.

Проведенные исследования показали, что студентов интересует собственное здоровье и здоровый образ жизни, среди мер по поддержанию здоровья лидирующие позиции занимают занятия физической культурой и спортом.

ссылку для полного скачивания: https://drive.google.com/file/d/1nhnI4OOn87O5Gnd\_CZExF2OyBLsTEcAG/view?usp=sharing